

روش جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

- ۱- نمونه باید دقیقاً طی ۲۴ ساعت جمع آوری گردد . به همین منظور ظرف هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد که برخی از آنها حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد است . نکته مهم این است که شما نباید تحت هیچ شرایطی این مواد را خالی کرده یا آنها را بو کنید.
- ۲- برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته هیچگاه از ظروفی غیر از ظرف هایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد استفاده نکنید.
- ۳- در ابتدای جمع آوری نمونه ، دفع ادرار را انجام داده و آن را دور بریزید زمان را دقیقاً یادداشت کنید. (مثلاً " ساعت ۷ صبح).
- ۴- به مدت یک شبانه روز (۲۴ ساعت) یعنی تا ساعت ۷ صبح فردا تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوص جمع آوری کنید. حتی یک نوبت دور ریخته نشود.
- ۵- آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود انجام و در ظرف مخصوص جمع آوری نمونه ریخته شود
- ۶- در صورت امکان ادرار را مستقیماً داخل گالن نریزید و از ظرف های استریل ادرار جهت این کار استفاده نمائید .
- ۷- توجه نمائید که چه ادرار شما زیاد و چه خیلی کم باشد نباید از آن صرف نظر کنید و بایستی حتماً آن را جمع آوری کنید.
- ۷- در طول جمع آوری ادرار باید ظرف جمع آوری دور از دسترس کودکان و در جای خنک نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام کار به آزمایشگاه تحویل داده شود.

توجه: پیش از انجام آزمایش از ورزش و مصرف مایعات زیاد خودداری نمایید.