

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری – آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
FBS قند ناشتا	حداقل ۸ ساعت ناشتایی	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	ترجیحا تا قبل از ساعت ۹ صبح	قبل از تست فعالیت بدنی نداشته باشد، داروی قند مصرف نکند.	جداسازی سرم حداکثر ۲ ساعت بعد از نمونه گیری. سرم در 4 °C به مدت ۷ روز و در -20 °C به مدت ۳۰ روز پایدار است
BS-2HPP (قند دو ساعته)	حداقل ۸ ساعت ناشتایی	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی در هر نوبت	قبل از ساعت ۹	پس از ۸-۱۲ ساعت ناشتایی مرحله اول خونگیری انجام می شود. سپس ۲ ساعت بعد از خوردن صبحانه ۱ نوبت خونگیری انجام می شود. در این ۲ ساعت بیمار فعالیت بدنی و مصرف سیگار نداشته باشد، و داروی قند را طبق دستور مصرف نماید	جداسازی سرم حداکثر ۲ ساعت بعد از نمونه گیری / سرم در 4 °C به مدت ۷ روز و در -20 °C به مدت ۳۰ روز پایدار است
GTT تست تحمل گلوکز	حداقل ۸ ساعت ناشتایی	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی در هر نوبت	قبل از ساعت ۹	پس از ۸-۱۲ ساعت ناشتایی مرحله اول خونگیری انجام می شود. پس از مرحله اول، پودر قند خورده می شود و ۲ نوبت با فاصله یک ساعت خونگیری انجام می شود.	جداسازی سرم حداکثر ۲ ساعت بعد از نمونه گیری / سرم در 4 °C به مدت ۷ روز و در -20 °C به مدت ۳۰ روز پایدار است
BUN	حداقل ۸ ساعت ناشتایی	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	بیمار باید حداقل ۲ الی ۳ روز پیش از انجام آزمایش از مصرف غذاهای حاوی گوشت زیاد خودداری نماید.	نمونه به مدت ۲۴ ساعت در دمای اتاق، ۷ روز در 4 °C و یک سال در -20 °C سانتی پایدار است

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری - آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
کراتینین	حداقل ۸ ساعت ناشتایی	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	در مورد نوزادان بهتر است خون از پاشنه پا گرفته شود. سن و جنس بیمار را در برگه آزمایش یادداشت کنید.	نمونه ۷ روز در دمای ۴°C و ۳ ماه در دمای ۲۰°C پایدار است
اسیداوریک	حداقل ۸ ساعت ناشتایی	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	۸ ساعت ناشتا باشد و سابقه گرفتن عکس رادیولوژی با مواد حاجب در ۴۸ ساعت گذشته نداشته باشد.	۷۲ ساعت در دمای اتاق، ۷ روز در دمای ۴°C و ۶ ماه در ۲۰°C پایدار است.
TG تری گلیسیرید	۱۰-۱۲ ساعت ناشتا	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	۱۰ تا ۱۲ ساعت ناشتا باشد. شب قبل شام سبک و کم چرب میل نماید. از ۷۲ ساعت قبل الکل مصرف نکند. از ۲۴ ساعت قبل ورزش سنگین نکند.	نمونه ظرف ۲ ساعت باید جداسازی شود. سرم در ۴°C به مدت ۵-۷ روز و در دمای ۲۰°C درجه تا ۳ ماه پایدار است.
Cho کلسترول	۱۰-۱۲ ساعت ناشتا	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	۱۰ تا ۱۲ ساعت ناشتا باشد. شب قبل شام سبک و کم چرب میل نماید. از ۷۲ ساعت قبل الکل مصرف نکند. از ۲۴ ساعت قبل ورزش سنگین نکند.	نمونه ظرف ۲ ساعت باید جداسازی شود. سرم در ۴°C به مدت ۵-۷ روز و در دمای ۲۰°C درجه تا ۳ ماه پایدار است.
HDL کلسترول خوب	۱۰-۱۲ ساعت ناشتا	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	۱۰ تا ۱۲ ساعت ناشتا باشد. شب قبل شام سبک و کم چرب میل نماید. از ۷۲ ساعت قبل الکل مصرف نکند. از ۲۴ ساعت قبل ورزش سنگین نکند.	نمونه ظرف ۲ ساعت باید جداسازی شود. سرم در ۴°C به مدت ۵-۷ روز و در دمای ۲۰°C درجه تا ۳ ماه پایدار است.

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری - آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
LDL کلسترول بد	۱۰-۱۲ ساعت ناشتا	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	۱۰ تا ۱۲ ساعت ناشتا باشد. شب قبل شام سبک و کم چرب میل نماید. از ۷۲ ساعت قبل الکل مصرف نکند. از ۲۴ ساعت قبل ورزش سنگین نکند	نمونه ظرف ۲ ساعت باید جداسازی شود. سرم در ۴°C به مدت ۵-۷ روز و در دمای ۲۰°C درجه تا ۳ ماه پایدار است.
Calcium کلسیم	ترجیحا ناشتا	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح		۲ ساعت در اتاق و ۴۸ ساعت در یخچال قابل نگهداری است
Phosphor فسفر	ترجیحا ناشتا	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح		۲ ساعت در اتاق و ۴۸ ساعت در یخچال قابل نگهداری است
Fe آهن	حداقل ۸ ساعت ناشتایی	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	۳ روز قرص آهن مصرف نکرده باشد. در صورت مصرف هرگونه داروی دیگر (حتی قرص ضد حاملگی)، پرسنل نمونه گیری را در جریان قرار دهید	نمونه گیری در ظرف اسیدوآش باشد. نمونه در دمای ۴°C تا ۷ روز و در ۲۰°C تا ۶ ماه پایدار است
TIBC	حداقل ۸ ساعت ناشتایی	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	۳ روز قرص آهن مصرف نکرده باشد. در صورت مصرف هرگونه داروی دیگر (حتی قرص ضد حاملگی)، پرسنل نمونه گیری را در جریان قرار دهید	نمونه گیری در ظرف اسیدوآش باشد. نمونه در دمای ۴°C تا ۷ روز و در ۲۰°C تا ۶ ماه پایدار است
T.BILI بیلی روبین توتال	ترجیحا ناشتا	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	از قرار دادن نمونه در مقابل نور شدید اجتناب گردد.	نمونه در دمای اتاق به مدت ۶ ساعت، در ۴°C به مدت ۲۴ ساعت و در ۲۰°C به مدت ۳۰ روز پایدار است

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری – آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
D.BILI بیلی روبین دایرکت	ترجیحا ناشتا	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	از قرار دادن نمونه در مقابل نور شدید اجتناب گردد.	نمونه در دمای اتاق به مدت ۶ ساعت، در ۴°C به مدت ۲۴ ساعت و در -20°C به مدت ۳۰ روز پایدار است
SGOT	ترجیحا ناشتا	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی و مصرف الکل و داروهای صرع اجتناب کنید. حداقل ۳ روز قبل از آزمایش هیچگونه تزریق عضلانی نداشته باشید.	نمونه خون کامل در دمای اتاق به مدت ۳ روز، در ۴°C یک هفته و در -20°C یک ماه پایدار است.
SGPT	ترجیحا ناشتا	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی و مصرف الکل و داروهای صرع اجتناب کنید. حداقل ۳ روز قبل از آزمایش هیچگونه تزریق عضلانی نداشته باشید.	نمونه خون کامل در دمای اتاق به مدت ۱۲ تا ۲۴ ساعت پایدار است اما به تدریج افزایش پیدا می کند ALT. در سرم و در دماییخچال تا ۳ هفته پایدار است ولی در صورت منجمد کردن کاهش قابل ملاحظه ای می یابد.
ALP	حداقل ۸ ساعت ناشتایی	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی و مصرف الکل و داروهای صرع اجتناب کنید. حداقل ۳ روز قبل از آزمایش هیچگونه تزریق عضلانی نداشته باشید.	بهتر است تست هرچه سریعتر انجام گیرد. در غیر این صورت نمونه باید در یخچال قرار داده شود. در صورت عدم انجام آزمایش، نمونه باید سریعاً فریز شود. نمونه در ۴°C به مدت ۷ روز و در -20°C به مدت ۲ ماه پایدار است

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری – آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
VITD3 OH3	ترجیحا ناشتا	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	از مصرف مکمل ویتامین B12 پیش از انجام آزمایش اجتناب نمایید.	نمونه در دمای اتاق تا ۲ ساعت پایدار است. نمونه در دمای ۴°C برای ۷ روز پایدار است، در غیر این صورت فریز نمایید. نمونه در فریزر (-۲۰°C) تا ۳ ماه پایدار است.
HG.A1C	نیاز به ناشتایی نمی باشد.	خون کامل	لوله حاوی ضدانعقاد EDTA-K2	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	دانستن سابقه بیماری دیابت حائز اهمیت می باشد از لخته شدن نمونه خون اجتناب گردد.	در دمای ۴°C به مدت ۷ روز و در دمای اتاق به مدت ۲۴ ساعت پایدار است.
Blood Group گروه خونی	نیاز به ناشتایی نمی باشد.	خون کامل	لوله حاوی ضدانعقاد EDTA-K2	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	لوله حاوی خون و ماده ضد انعقاد را به آرامی چندین بار سروته کرده تا خوب مخلوط شود	نمونه ها حداکثر ظرف مدت ۶ ساعت در حرارت اتاق باید مورد آزمایش قرار گیرند و در صورتی که در حرارت ۴ درجه سانتی گراد (داخل یخچال) نگهداری کردند حداکثر به مدت ۲۴ ساعت انجام آزمایش امکان پذیر می باشد.
CBC	نیاز به ناشتایی نمی باشد.	خون کامل	لوله حاوی ضدانعقاد EDTA-K2	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	لوله حاوی خون و ماده ضد انعقاد را به آرامی چندین بار سروته کرده تا خوب مخلوط شود	نمونه ها حداکثر ظرف مدت ۶ ساعت در حرارت اتاق باید مورد آزمایش قرار گیرند و در صورتی که در حرارت ۴ درجه سانتی گراد (داخل یخچال) نگهداری کردند حداکثر به مدت ۲۴ ساعت انجام آزمایش امکان پذیر می باشد.

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری – آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
HB هموگلوبین	نیاز به ناشتایی نمی باشد.	خون کامل	لوله حاوی ضدانعقاد EDTA-K2	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	لوله حاوی خون و ماده ضد انعقاد را به آرامی چندین بار سروته کرده تا خوب مخلوط شود	نمونه ها حداکثر ظرف مدت ۶ ساعت در حرارت اتاق باید مورد آزمایش قرار گیرند و در صورتی که در حرارت ۴ درجه سانتی گراد (داخل یخچال) نگهداری گردند حداکثر به مدت ۲۴ ساعت انجام آزمایش امکان پذیر می باشد.
HCT هماتوکریت	نیاز به ناشتایی نمی باشد.	خون کامل	لوله حاوی ضدانعقاد EDTA-K2	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	لوله حاوی خون و ماده ضد انعقاد را به آرامی چندین بار سروته کرده تا خوب مخلوط شود	نمونه ها حداکثر ظرف مدت ۶ ساعت در حرارت اتاق باید مورد آزمایش قرار گیرند و در صورتی که در حرارت ۴ درجه سانتی گراد (داخل یخچال) نگهداری گردند حداکثر به مدت ۲۴ ساعت انجام آزمایش امکان پذیر می باشد.
PLT پلاکت	نیاز به ناشتایی نمی باشد.	خون کامل	لوله حاوی ضدانعقاد EDTA-K2	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	لوله حاوی خون و ماده ضد انعقاد را به آرامی چندین بار سروته کرده تا خوب مخلوط شود	نمونه ها حداکثر ظرف مدت ۶ ساعت در حرارت اتاق باید مورد آزمایش قرار گیرند و در صورتی که در حرارت ۴ درجه سانتی گراد (داخل یخچال) نگهداری گردند حداکثر به مدت ۲۴ ساعت انجام آزمایش امکان پذیر می باشد.

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری – آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
ESR	نیاز به ناشتایی نمی باشد.	خون کامل	لوله حاوی ضدانعقاد citrate	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	۱,۶ ml خون کامل به همراه ۰,۴ ml ضد انعقاد سیترات سدیم (نسبت ۴ به ۱). بلافاصله خون گرفته شده را به آرامی با سر و ته کردن لوله محتوی نمونه مخلوط کنید	از فریز کردن نمونه اجتناب نمایید. پایداری نمونه در دمای اتاق ۴ ساعت و در دمای یخچال ۲۴ ساعت می باشد.
Reticc count	نیاز به ناشتایی نمی باشد.	خون کامل	لوله حاوی ضدانعقاد citrate	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	لوله حاوی خون و ماده ضد انعقاد را به آرامی چندین بار سروته کرده تا خوب مخلوط شود. از سانتریفیوژ کردن اجتناب کنید.	نمونه در دمای اتاق به مدت ۴۸ ساعت و در ۸-۲ درجه سانتیگراد (دمای یخچال) تا ۷۲ ساعت پایدار است.
HBA2	نیاز به ناشتایی نمی باشد.	خون کامل	لوله حاوی ضدانعقاد EDTA-K2	۲ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	لوله حاوی خون و ماده ضد انعقاد را به آرامی چندین بار سروته کرده تا خوب مخلوط شود. از سانتریفیوژ کردن اجتناب کنید.	در دمای 4 °C به مدت ۷ روز و در دمای اتاق به مدت ۲۴ ساعت پایدار است.
CRP	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	پس از نمونه گیری فوراً سانتریفیوژ و سرم جدا گردد. ترجیحاً نمونه فاقد همولیز و لیپمیک باشد.	نمونه در دمای اتاق به مدت ۷۲ ساعت و در دمای 4 °C و -20 °C به مدت ۱۴ روز پایدار است
RF	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	از ذوب کردن و منجمد کردن مجدد سرم باید خودداری گردد و از پلاسما نیز نمی توان استفاده کرد. نمونه همولیز و لیپمیک شدید در نتایج تداخل ایجاد کرده و باعث مثبت کاذب آزمایش می شود.	نمونه در 4 °C به مدت ۲۴ ساعت و -20 °C به مدت ۱۴ روز پایدار است.

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری - آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
VDRL	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	نمونه همولیزه و لیپمیک مورد قبول نمی باشد.	نمونه در ۴°C به مدت ۲۴ ساعت و 20- به مدت ۱۴ روز پایدار است
RPR	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	نمونه همولیزه و لیپمیک مورد قبول نمی باشد.	نمونه در ۴°C به مدت ۲۴ ساعت و 20- به مدت ۱۴ روز پایدار است
WRIGHT	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	از همولیز نمونه اجتناب گردد، زیرا همولیز در نتایج آزمون ایجاد تداخل می نماید.	نمونه به مدت ۷ روز در ۴°C و ۳۰ روز در 20-°C پایدار است.
Coombs wright	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	از همولیز نمونه اجتناب گردد، زیرا همولیز در نتایج آزمون ایجاد تداخل می نماید.	نمونه به مدت ۷ روز در ۴°C و ۳۰ روز در 20-°C پایدار است.
2ME	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	از همولیز نمونه اجتناب گردد، زیرا همولیز در نتایج آزمون ایجاد تداخل می نماید.	نمونه به مدت ۷ روز در ۴°C و ۳۰ روز در 20-°C پایدار است.
WIDAL	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	از همولیز نمونه اجتناب گردد، زیرا همولیز در نتایج آزمون ایجاد تداخل می نماید	نمونه حداکثر تا ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری شود و برای مدت طولانی تر باید در 20-°C فریز شود. نمونه تا ۳۰ روز در 20-°C پایدار است.

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری – آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
IN.COO MBS کومبس غیر مستقیم	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	از همولیز نمونه اجتناب گردد، زیرا همولیز در نتایج آزمون ایجاد تداخل می نماید	نمونه حداکثر تا ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری شود و برای مدت طولانی تر باید در -۲۰°C فریز شود. نمونه تا ۳۰ روز در -۲۰°C پایدار است.
BHCG	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	از جمع آوری نمونه سرم لیز، ایکتریک و یا لیپمیک اجتناب نمایید. چنانچه آزمونها بسیار زود و در اوایل بارداری و قبل از آن که سطح HCG به حد قابل ملاحظه ای برسد انجام شوند، ممکن است نتایج منفی کاذب گردند.	پس از جداسازی سرم، نمونه را به بخش آنالیز هورمون انتقال داده و تا زمان آزمایش در یخچال نگه می دارید. پایداری نمونه سرم در دمای اتاق ۸ ساعت، در دمای ۴°C به مدت یک هفته و در -۲۰°C به مدت ۶ ماه می باشد.
HIV	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	نمونه های دارای فیبرین، آلودگی میکروبی، سدیم آزاد، نمونه همولیزه، لیپمیک، ایکتریک و ذوب و فریز مکرر، موجب تداخل در آزمایش می گردد.	نمونه خون را در ظرف ۲۴ ساعت سانتریفیوژ کرده و سرم را از لخته جدا نمایید. نمونه به مدت ۲۴ ساعت در دمای اتاق و ۷ روز در ۰°C ۴ پایدار است. برای نگهداری طولانی تر نمونه را در ۰°C -۲۰ قرار دهید.
HCV	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	نمونه های دارای فیبرین، آلودگی میکروبی، سدیم آزاد، نمونه همولیزه، لیپمیک، ایکتریک و ذوب و فریز مکرر، موجب تداخل در آزمایش می گردد.	نمونه خون را در ظرف ۲۴ ساعت سانتریفیوژ کرده و سرم را از لخته جدا نمایید. نمونه به مدت ۲۴ ساعت در دمای اتاق و ۷ روز در ۰°C ۴ پایدار است. برای نگهداری طولانی تر نمونه را در ۰°C -۲۰ قرار دهید.

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری – آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
HBSAg	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	نمونه های دارای فیبرین، آلودگی میکروبی، سدیم آزاد، نمونه همولیزه، لیپمیک، ایکتریک و ذوب و فریز مکرر، موجب تداخل در آزمایش می گردد.	نمونه خون را در ظرف ۲۴ ساعت سانتریفیوژ کرده و سرم را از لخته جدا نمایید. نمونه به مدت ۲۴ ساعت در دمای اتاق و ۷ روز در ۴ پایداری است. برای نگهداری طولانی تر نمونه را در ۲۰-۴ قرار دهید.
HBSAb	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	نمونه های دارای فیبرین، آلودگی میکروبی، سدیم آزاد، نمونه همولیزه، لیپمیک، ایکتریک و ذوب و فریز مکرر، موجب تداخل در آزمایش می گردد.	نمونه خون را در ظرف ۲۴ ساعت سانتریفیوژ کرده و سرم را از لخته جدا نمایید. نمونه به مدت ۲۴ ساعت در دمای اتاق و ۷ روز در ۴ پایداری است. برای نگهداری طولانی تر نمونه را در ۲۰-۴ قرار دهید.
T3	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	مصرف اخیر هرگونه داروی مرتبط با آزمایش را سؤال نموده و روی برگه بیمار ثبت نمایید. سن مراجعه کننده حائز اهمیت بوده و آن را در برگه آزمایش درج کنید. نمونه شدیداً همولیز مورد قبول نمی باشد.	سرم میبایست در ظرف ۴۸ ساعت جدا گردد. نمونه به مدت ۷ روز در ۴ و ۳۰ روز در ۲۰-۴ پایداری است.
T4	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	مصرف اخیر هرگونه داروی مرتبط با آزمایش را سؤال نموده و روی برگه بیمار ثبت نمایید. سن مراجعه کننده حائز اهمیت بوده و آن را در برگه آزمایش درج کنید. نمونه شدیداً همولیز مورد قبول نمی باشد.	سرم میبایست در ظرف ۴۸ ساعت جدا گردد. نمونه به مدت ۷ روز در ۴ و ۳۰ روز در ۲۰-۴ پایداری است.

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری – آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
TSH	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	دارای ریتم شبانه روزی می باشد، به صورتیکه بالاترین حد، ۲ تا ۴ صبح و کمترین مقدار، ۴ تا ۸ عصر می باشد. همولیز شدید نمونه مورد قبول نمی باشد.	نمونه در ۴°C به مدت ۷ روز و در -۲۰°C تا ۱ ماه پایدار است.
U/A آنالیز ادرار	ترجیحا ناشتا	ادرار	لیوان ادراری	۴ - ۲۰ سی سی	ترجیحا ادرار صبحگاهی	موارد عدم پذیرش نمونه: آلودگی ادرار با مدفوع، ترشحات واژن یا مواد آلوده دیگر. ماندن ادرار در بیرون از یخچال به مدت طولانی.	نمونه ادرار به مدت ۷۲ ساعت در ۴°C پایدار است.
U/C کشت ادرار	ترجیحا ناشتا	قست میانی ادرار	ظرف استریل مخصوص کشت ادرار	حداقل ۱۰ سی سی	ترجیحا ادرار صبحگاهی	ادرار صبحگاهی در ظرف دهان گشاد درب دار و استریل باید جمع آوری شود. می توان از ظروف پلاستیکی که درب غیر قابل نفوذ نسبت به آب دارند و یکبار مصرف هستند استفاده کرد. پیرینه و اطراف پیشابراه را با آب و صابون شسته و پس از آبکشی قسمت اول ادرار را دور ریخته و از قسمت میانی ادرار در ظرف استریل مخصوص، نمونه باید جمع آوری گردد.	کشت در عرض ۲ ساعت باید انجام شود. اگر نتوانیم در عرض این مدت کشت را انجام دهیم، به مدت ۲۴ ساعت نمونه را می توانیم در یخچال نگهداری کنیم.

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری - آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
S/E آزمایش مدفوع	ترجیحاً ناشتا	مدفوع رندوم تازه یا سواب رکتال	قوطی استول	۵ گرم مدفوع قوام یافته یا ۲ میلی لیتر مدفوع آبکی.	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	مدفوع نباید با ادرار، بقایای صابون یا مواد ضد عفونی کننده آلوده شود. نمونه باید با یک ظرف پلاستیکی خشک و تمیز و دربدار بدون نشتی انتقال یابد.	نمونه نباید با ادرار مخلوط شود و اگر حاوی نگهدارنده باشد تا ۷۲ ساعت در دمای یخچال پایدار است. نمونه تازه بدون نگهدارنده تنها دو ساعت قابل نگهداری است. هنگامی که نمونه مدفوع را نمی توان سریعاً مورد بررسی قرار داد باید آن را به محیط ترانسپورت انتقال داد.
S/C کشت مدفوع	ترجیحاً ناشتا	مدفوع رندوم تازه یا سواب رکتال	قوطی استول	۵ گرم مدفوع قوام یافته یا ۲ میلی لیتر مدفوع آبکی.	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	مدفوع نباید با ادرار، بقایای صابون یا مواد ضد عفونی کننده آلوده شود. نمونه باید با یک ظرف پلاستیکی خشک و تمیز و دربدار بدون نشتی انتقال یابد.	نمونه نباید با ادرار مخلوط شود و اگر حاوی نگهدارنده باشد تا ۷۲ ساعت در دمای یخچال پایدار است. نمونه تازه بدون نگهدارنده تنها دو ساعت قابل نگهداری است. هنگامی که نمونه مدفوع را نمی توان سریعاً مورد بررسی قرار داد باید آن را به محیط ترانسپورت انتقال داد.
LESHMAN جسم لیشمن	نیاز به ناشتایی نمی باشد	اسمیر از ناحیه آسیب بافتی			تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	نمونه برداری بهتر است از حاشیه سالم بافت آسیب دیده تهیه گردد. دانستن محل نمونه گیری و چگونگی نمونه برداری حائز اهمیت است. طریقه نمونه گیری و جمع آوری نمونه باید در شرایط استریل صورت گیرد.	پایداری نمونه، یک هفته در دمای اتاق یا دمای یخچال در ظروف استریل شده با الکل ۷۰٪ یا فرمالین ۱۰٪

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری – آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
FUNGI قارچ	نیاز به ناشتایی نمی باشد	ضایعات پوستی			تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	حداقل ۴۸ ساعت قبل از انجام آزمایش (نمونه گیری) شستشوی پوست، مو و ناخن انجام نشده باشد. حداقل ۵ روز قبل از انجام آزمایش از داروی ضد قارچ به شکلی کرم، پماد، لوسیون و قرص استفاده نگردد (مگر مطابق تجویز پزشک) از چند روز قبل از نمونه گیری ناخن، لاک ناخن استفاده نگردد. از کرم چرب یا نرم کننده حداقل ۲۴ ساعت قبل از انجام نمونه گیری استفاده نشود.	
Occult Blood خون مخفی در مدفوع	نیاز به ناشتایی نمی باشد	مدفوع	قوطی استول		تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	بیمار از یک روز قبل نباید گوشت قرمز، جگر، سبزیجات و اسفناج بخورد. خانم هایی که عادت ماهیانه هستند تا سه روز پس از پایان دوره فوق از انجام این آزمایش خودداری نمایند. چنانچه بیمار به بواسیر یا شقاق مقعد مبتلا بوده و خونریزی واضحی از این ضایعات مشاهده می گردد، قبل از انجام آزمایش به آزمایشگاه اطلاع دهد.	نمونه باید سریعاً به آزمایشگاه تحویل داده شود؛ در غیر این صورت تا زمان رسیدن به آزمایشگاه در دمای یخچال (۲-۸) °C نگهداری شود و از قرار دادن نمونه ها در محیط گرم یا در مجاورت نور خورشید خودداری شود.
Gravid Index	نیاز به ناشتایی نمی باشد	ادرار	لیوان ادراری	حداقل ۱۰ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح		

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری – آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
ادرار ۲۴ ساعته	نیاز به ناشتایی نمی باشد	ادرار	ظرف مخصوص			در ابتدای جمع آوری نمونه، اولین دفع ادرار را انجام دهید و آن را دور بریزید. سپس زمان دقیق را یادداشت کنید. برای مثال ساعت هفت صبح. بعد از آن به مدت ۲۴ ساعت یعنی تا هفت صبح فردا تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوص جمع آوری کنید. آخرین نوبت دفع نیز باید سر ساعت هفت انجام شود. ظرف نمونه را ترجیحا در جای خنک نگهداری کنید.	
مرفین تست	نیاز به ناشتایی نمی باشد	ادرار	لیوان ادراری	۲۰ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	فرد هیچگونه مواد داروی کدئین دار و مورفین دار طی ۷۲ ساعت گذشته مصرف ننموده باشد. رعایت ناشتا بودن الزامی نیست. مدت اعتبار آزمایش از زمان صدور یکماه می باشد	نمونه ادرار در دمای ۲-۸°C به مدت ۴۸ ساعت پیش از انجام تست پایدار است. برای ذخیره طولانی تر، نمونه باید در -۲۰°C نگهداری گردد. در این دما نمونه به مدت ۲ هفته پایدار است. نمونه های فریز شده قبل از انجام آزمایش باید کاملاً ذوب شده و به خوبی مخلوط گردد.
TLC	نیاز به ناشتایی نمی باشد	ادرار	لیوان ادراری	حداقل ۱۰ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	فرد هیچگونه مواد داروی کدئین دار و مورفین دار طی ۷۲ ساعت گذشته مصرف ننموده باشد. رعایت ناشتا بودن الزامی نیست. مدت اعتبار آزمایش از زمان صدور یکماه می باشد	نمونه ادرار در دمای ۲-۸°C به مدت ۴۸ ساعت پیش از انجام تست پایدار است. برای ذخیره طولانی تر، نمونه باید در -۲۰°C نگهداری گردد. در این دما نمونه به مدت ۲ هفته پایدار است. نمونه های فریز شده قبل از انجام آزمایش باید کاملاً ذوب شده و به خوبی مخلوط گردد.

فهرست آزمایشات و نحوه نمونه گیری – آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان

نام آزمایش	شرایط بیمار	نوع نمونه	ظرف نمونه گیری	مقدار نمونه	زمان خاص	توضیحات	شرایط نگهداری / انتقال
فریتین	نیاز به ناشتایی نمی باشد	خون کامل	لوله لخته ساده یا ژلدار	۴ سی سی	تایم نمونه گیری ۸-۱۰ صبح	از فریز کردن و ذوب کردن بیش از ۱ بار خودداری شود از مخلوط کردن خیلی سریع نمونه خودداری کنید. زیرا ممکن است سبب دناتوره شدن فریتین گردد. از مصرف داروهای حاوی آهن، ۲۴ ساعت قبل از آزمایش اجتناب گردد.	سرم های به شدت همولیز و لیپمیک مورد قبول نمی باشد. سرم در 4 °C به مدت ۷ روز و در -20 °C تا ۳ ماه پایدار است.