

دستور العمل غربالگری دیابت بارداری (OGTT)

- ۱- این آزمایش برای تمام مادران باردار در هفته ۲۴ تا ۲۸ انجام می شود .
- ۲- این آزمایش هر روز فقط قبل از ساعت ۹ قابل انجام می باشد .
- ۳- انجام آزمایش به ۳ ساعت زمان نیاز دارد .
- ۴ - در صورتیکه بیماری خاصی دارید یا داروی بخصوصی مصرف میکنید حتما آزمایشگاه را مطلع سازید.
- ۵- خانم باردار باید ناشتا به آزمایشگاه مراجعه نموده و در ابتدا یک نمونه خون از او گرفته می شود.
- ۶- در مرحله بعد محلول قندی (۷۵ گرم گلوکز در ۳۰۰ سی سی آب) باید در مدت ۵ دقیقه نوشیده شود.(محلول قندی استاندارد توسط آزمایشگاه تحویل داده می شود)
- ۷- در مراحل بعد پس از یک ساعت از نوشیدن محلول قندی، یک نمونه خون و بعد از دو ساعت، نمونه خون دیگری گرفته می شود.(در مجموع سه نمونه)
- ۸- طی این دو ساعت از مصرف هر نوع خوردنی و آشامیدنی (به جز آب در حد متعارف) خودداری شود.
- ۹- در طول آزمایش (۲ساعت) از ورزش و پیاده روی خودداری نمایید و تا حد امکان در آزمایشگاه حضور داشته باشید .
- ۱۰- در صورت عدم تحمل محلول قندی و بالا آوردن آن، بلافاصله مسئول نمونه گیری را مطلع نمایید.
- ۱۱- نتایج آزمایش بعد از ۴ روز بصورت اتوماسیون برای مامای مربوطه ارسال می گردد و نیاز به مراجعه به آزمایشگاه نیست.

***همه مادران باردار در هفته ۶ تا ۱۰ بارداری نیز جهت انجام آزمایشات نوبت اول در شرایط ناشتا، باید به آزمایشگاه مراجعه نمایند و در صورت بالا بودن قند ناشتا در این مرحله، انجام تست OGTT برای آنها درخواست نمی گردد.**