

مراجعه محترم منظور از ناشتایی یعنی :

نباید طی ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش غذا بخورید.

نباید طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش ، مایعات بنوشید. (خوردن آب طبق رژیم معمول هر شخص اشکالی ندارد)

نباید طی ۱۲ ساعت قبل از آزمایش آدامس بجوید.

نباید از شکلات های مختلف ، مینت (ترکیبات نعناع دار) . شربت های سینه یا قرص های نرم کننده گلو استفاده نمائید.

باید داروهایی را که پزشک اجازه قطع مصرف آنها را صادر نکرده ، مثل گذشته مصرف نمایید، اما آزمایشگاه را از مصرف آنها آگاه کنید.

می توانید طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش دندان های تان را مسواک کنید.

مادران باردار جهت انجام آزمایشات خود باید حتما ناشتا باشند.

آزمایشات ازدواجی نیاز به ناشتایی ندارد.

نکته مهم : در صورتی که بیماری خاصی دارید یا داروی بخصوصی مصرف می کنید حتما آزمایشگاه را مطلع سازید.

آزمایشگاه مرکز بهداشت قوچان