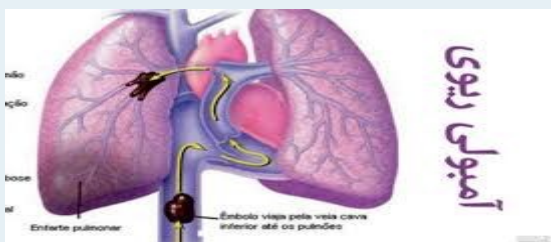


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع)
	عنوان سند: آمبولی ریه	
شماره سند: M.04.N-I.F/21 تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۷/۰۵		
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		شماره بازنگری: ۱
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		شماره ویرایش: ۱

دربار آمبولی ریه بیشتر بدانیم...

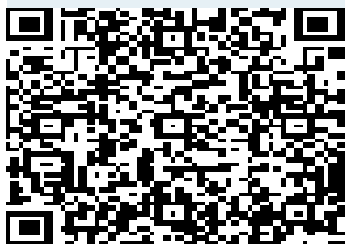


ویژه بیمار و خانواده

واحد آموزش به بیمار

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را

اسکن نمایید



• در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری

خود می توانید همه روزه (به جز روزهای

تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری

آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۱۴-۱۲۳۴۳۳۴۷۲۳۴۵۰۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر

شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

منبع:

۱-<https://medlineplus>.

2.<https://www.clinicalkey.com>

به منظور کاهش خطر خونریزی ناشی از مصرف داروهای ضدانعقاد موارد زیر را رعایت نمایید:

- * استفاده از ریش تراش برقی به جای تیغ
- * استفاده از مسواک نرم
- * اجتناب از گذاشتن مواد تیز در دهان مانند خلل دندان
- * اجتناب از قدم زدن با پای برهنه
- دقت در کوتاه کردن ناخنها
- در صورت بروز نشانه های زیر به پزشک اطلاع دهید:
- حساسیت ، ورم و یا درد اندام تحتانی
- درد ناگهانی قفسه سینه
- کوتاهی نفسها و یا افزایش در آن
- تشدید اضطراب یا بی قراری
- خونریزی شدید یا طولانی از پوست، بینی و دهان، وجود خون در ادرار، استفراغ، خلط یا مدفوع طولانی شدن و یا شدید شدن خونریزی ماهانه
- کبودی شدید
- سردرد یا درد شدید پشت و یا شکم به طور ناگهانی
- تب



مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با آمبولی می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

آمبولی ریه چیست؟

واژه آمبولی به معنی انسداد شریان به وسیله یک جسم متحرک مانند یک لخته خون، یک توده چربی، یک حباب هوا یا دسته ای از باکتری هاست. این جسم متحرک به یک رگ خونی واقع در ریه ها وارد شده، در آنجا گیر افتاده و مانع از جریان خون می شود. بیشتر آمبولی ها از لخته های خون تشکیل شده و از سیاهرگهای اندامهای تحتانی و لگن منشأ می گیرند.



آمبولی ریه چه علائمی دارد؟

- * تنگی نفس ناگهانی
- * اضطراب
- * سرفه حاوی خلط خونی یا حاوی رگه های خون
- * تعریق شدید
- * افزایش ضربان قلب



کاهش خطر تشکیل مجدد لخته و آمبولی ریوی:

- * اجتناب از پوشیدن لباس تنگ مانند بند جوراب، کمربند، جوراب خیلی تنگ
- * اجتناب از نشستن یا ایستادن در یک وضعیت به مدت طولانی
- * پوشیدن جورابهایی با فشار و یا جوراب حمایتی هنگام روز
- * اجتناب از روی هم انداختن پاها و دراز کشیدن یا نشستن با قرار دادن چند بالش زیر زانوها
- * تمرینات منظم مانند شنا
- * قدم زدن، دوچرخه سواری، بالال بردن پاها به طور دوره ای
- * خم کردن پاها به عقب به طور منظم
- * حفظ وزن ایده آل بدنی نسبت به سن، قد و استخوان بندی

اجتناب از سیگار کشیدن و استفاده از استروژن یا قرصهای جلوگیری از حاملگی

داروها:

در صورت مصرف وارفارین موارد زیر را رعایت کنید:

- * آزمایشات انعقاد خون به صورت دوره ای طبق دستور پزشک انجام و نتایج آن به پزشک اطلاع داده شود.
- * دریافت دارو در یک وقت معین از روز و اجتناب از قطع ناگهانی دارو
- * اجتناب از مصرف داروهایی که خطر خونریزی را افزایش می دهند مانند آسپرین و سایر داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی
- * اجتناب از دریافت منظم و یا زیاد الکل (ممکن است حساسیت به وارفارین را تغییر دهند)
- اجتناب از خوردن مقدار زیادی غذاهای حاوی ویتامین K مانند سبزیهای دارای برگ سبز
- در صورت شک به حاملگی و یا اگر در دوران شیردهی می باشید، به پزشک اطلاع داده شود (وارفارین از شیر عبور می کند).
- به همراه داشتن کارت شناسایی هشدار طبی و یا دستبند مشخصات فرد