

|                                                  |                                          |                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| واحد<br>بهبود<br>کیفیت                           | به نام خدا                               | <br>بیمارستان<br>موسی بن جعفر(ع)<br>قوچان |
|                                                  | عنوان سند: آنژیوگرافی و<br>مراقبت‌های آن |                                                                                                                            |
| شماره سند: M.04.N-CCU/140 تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۹/۱۳ |                                          |                                                                                                                            |
| شماره بازنگری: ۱۰ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵      |                                          |                                                                                                                            |
| شماره ویرایش: ۴ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵   |                                          |                                                                                                                            |

### آنژیوگرافی و مراقبت های آن



جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن

نمایید



ویژه بیمار و خانواده

واحد آموزش به بیمار



- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید.  
شماره تلفن کلینیک پرستاری:  
۱۴-۴۷۲۳۳۴۱۲ داخل ۲۲۷  
در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

• منبع:

۱-<https://medlineplus>.  
2. <https://www.clinicalkey.com>

منبع

- به مدت یک هفته از بلند کردن اجسام بیش از یک کیلوگرم خودداری کنید.
- بین فعالیت های روزانه، کارهای سبک و سنگین را به صورت متناوب انجام داده و استراحت کافی داشته باشید.
- استحمام بلامانع است ولی نباید بیش از ۱۵ دقیقه طول بکشد.
- **چند نکته مهم**
  - داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
  - دو هفته بعد از آنژیوگرافی جهت معاینه به کلینیک ویژه بیمارستان یا مطب پزشک خود مراجعه نمایید.
  - به مدت یک هفته ناحیه آنژیوگرافی را از نظر علائم عفونت (قرمز ی، تورم، درد و گرمی) بررسی نمایید.
  - اگر در حین فعالیت احساس گیجی، ضعف، درد قفسه سینه، تنگی نفس، خستگی و تپش قلب داشتید ، بلافاصله فعالیت خود را متوقف کنید.

## آنژیوگرافی چیست ؟

آنژیوگرافی یک روش تشخیصی است که طی آن انسداد یا تنگی رگهای قلب با کمک اشعه ایکس (یک نوع اشعه جهت تصویربرداری) بررسی می شود. در این روش یک لوله بسیار نازک از طریق رگی در دست یا پا وارد شده و به سمت قلب هدایت میشود. ماده ای رنگی به درون رگ های شما تزریق میشود. همزمان باپخش این ماده درون رگهای شما، توسط اشعه ایکس نشان داده می شود. در نتیجه به پزشک برای تشخیص اینکه آیا انسداد یا مشکل دیگری در رگهای شما وجود دارد، کمک می کند.

### انسداد یا تنگی رگهای قلب چه علایمی دارد؟

- درد بازو، گردن، فک، شانه و همچنین درد قفسه سینه
- تنگی نفس
- تهوع

## چه عواملی باعث انسداد رگهای قلب می شوند؟

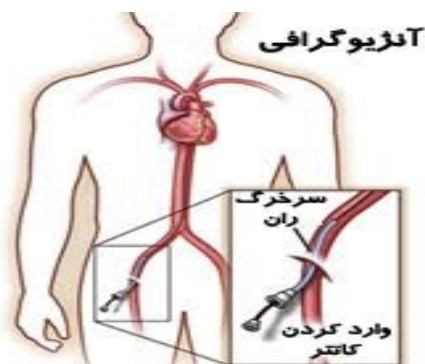
- مصرف سیگار، قلیان و الکل
- دیابت یا قند خون بالا
- چربی خون بالا
- تحرک کم و چاقی
- سابقه بیماری قلبی در اعضای خانواده
- فشارخون بالا
- مصرف مواد غذایی دارای چربی و نمک بالا



### آمادگی های قبل از آنژیوگرافی

- تکمیل پرونده و انجام آزمایشات خون
- بررسی حساسیت به داروها و مواد غذایی حاوی ید زیرا ماده رنگی که درون رگ های شما تزریق می گردد، حاوی ید است. لذا در صورت داشتن حساسیت پزشک خود را مطلع سازید.
- روز قبل از مراجعه استحمام کنید.
- لباس راحت، دکمه دار و آستین کوتاه (لباس مخصوص بیمارستان) بپوشید.

\*شب قبل از آنژیوگرافی غذای سبک میل کنید و تا صبح ناشتا بمانید (۶-۸ ساعت ناشتایی)  
 \*موهای محل آنژیوگرافی (پا یا دست) را بتراشید..  
 در صورتی که آنژیوگرافی از پا انجام می شود، از پایین ناف تا وسط ران در دو طرف را بتراشید.  
 • **نکته:** پزشک خود را از هرگونه حساسیت دارویی، بارداری، بیماری و داروهای مصرفی قبلی و فعلی مطلع سازید.



### • مراقبتهای بعد از آنژیوگرافی

- به مدت ۴-۶ ساعت کیسه شن یا پانسمان مخصوص در ناحیه آنژیوگرافی قرار داده میشود. در این مدت بیحرکت بمانید.
- محل انجام آنژیوگرافی را از نظر خون ریزی بررسی نمایید و در صورت احساس گرم یا خیس شدن ناحیه، پرستار خود را مطلع سازید.