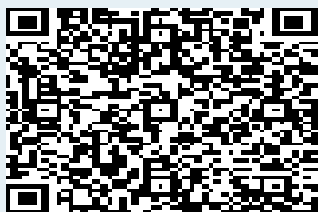


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: مسمومیت	
شماره سند: M.04.N-I.F/81	تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۷/۱۳	
شماره بازنگری: ۲	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۱۳	
شماره ویرایش:	تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۱۳	

مسمومیت یا poisoning



جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید



تهیه و تنظیم: واحد آموزش به بیمار

– داروهای خود را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.

– هرگز در تاریکی دارو مصرف نکنید.

– هرگز مواد شیمیایی خانگی را با هم مخلوط نکنید. انجام این کار باعث ایجاد گازهای خطرناک می شود.

– همیشه مواد شیمیایی خانگی را در ظرفی که در آن وارد شده اند نگهداری کنید.

– تمام داروها و مواد شیمیایی را در بسته یا دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

– برچسب های روی مواد شیمیایی خانگی را بخوانید و دنبال کنید. هنگام دست زدن، در صورت دستور، لباس یا دستکش بپوشید تا از شما محافظت کند.

– آشکارسازهای مونوکسید کربن را نصب کنید. مطمئن شوید که باتری های تازه دارند.

منبع: <http://midline plus>

آرام بمان. همه داروها یا مواد شیمیایی باعث مسمومیت نمی شوند.

اگر فرد از حال رفته یا نفس نمی کشد، فوراً با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

برای سم استنشاقی مانند مونوکسید کربن، فوراً فرد را در محیط دارای هوای تازه قرار دهید.

برای سم روی پوست، هر لباسی را که سم لمس کرده است در بیاورید. پوست فرد را با آب جاری به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بشویید.

برای سم در چشم، چشمان فرد را با آب ولرم به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه شستشو دهید.

برای سمی که بلعیده شده است، زغال فعال به فرد ندهید. به کودکان شربت ایپکاک ندهید.

قبل از صحبت با مرکز کنترل سم به فرد چیزی ندهید.

• چگونه از مسمومیت جلوگیری کنیم:

– از تجویز و توصیه داروی مورد استفاده

جهت دیگران خودداری نمائید.

مسمومیت:

هنگام استنشاق، قورت دادن یا لمس چیزی که شما را بسیار بیمار می کند، مسمومیت ممکن است رخ دهد. برخی از سموم می توانند باعث مرگ شوند.

علل:

مصرف بیش از حد دارو یا مصرف دارو برای شما مناسب نیست

استنشاق یا بلعیدن مواد شیمیایی خانگی یا انواع دیگر

جذب مواد شیمیایی از طریق پوست

استنشاق گاز مانند مونوکسید کربن

- چگونه بفهمیم کسی مسموم شده است؟

علائم:

مردمک های خیلی بزرگ یا خیلی کوچک
ضربان قلب تند یا بسیار آهسته
تنفس سریع یا بسیار آهسته
آبریزش دهان یا بسیار خشکی دهان
درد معده، حالت تهوع، استفراغ یا اسهال
خواب آلودگی یا بیش فعالی

گیجی

لکنت زبان

حرکات ناهماهنگ یا مشکل در راه رفتن
مشکل در ادرار کردن

از دست دادن کنترل روده یا مثانه

سوختگی یا قرمزی لب ها و دهان،

ناشی از نوشیدن سم

نفس با بوی مواد شیمیایی

سوختگی یا لکه های شیمیایی روی فرد،

لباس یا ناحیه اطراف فرد

درد قفسه سینه

سردرد

از دست دادن بینایی

خونریزی خود به خود

بطری های خالی قرص یا قرص

های پراکنده در اطراف

- سایر مشکلات سلامتی نیز می توانند باعث برخی از این علائم شوند. با این حال، اگر فکر می کنید فردی مسموم شده است، باید سریع عمل کنید.

- همه سموم بلافاصله علائم ایجاد نمی کنند. گاهی اوقات علائم به آرامی ظاهر می شوند یا چند ساعت پس از قرار گرفتن در معرض آن ظاهر می شوند.

- مرکز کنترل مسمومیت توصیه می کند در صورت مسمومیت فردی این مراحل را انجام دهید: