

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر(ع)
	عنوان سند: مسمومیت با مخدرا	
شماره سند: M.04.N-I.F/113 تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۷/۰۵		
شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۵		
شماره ویرایش: تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۵		

مسمومیت در خواب آورها



ویژه بیماران

واحد آموزش به بیمار

منبع: کتاب مراقبت پرستاری در - سم شناسی بالینی
 و درمان اورژانسهای مسمومین تألیف دکتر رضا افشاری
 و دکتر سید مصطفی منزوی - مسمومیتها (طب داخلی
 هاریسون)



- جهت دسترسی به
اطلاعات آموزشی،
بارکد زیر را اسکن

تغذیه در مسمومیت با مواد مخدر:

در صورت کاهش هوشیاری هیچ گونه مواد خوراکی مصرف نمی شود. هنگامی که فرد هوشیارتر شد با تجویز پزشک می توان تغذیه با مایعات را شروع نمود.



روش های پیشگیری از مسمومیت:

- برای جلوگیری از بروز مسمومیت اتفاقی باید شربت و قرص متادون در جایی از منزل که سایر افراد خانواده (خصوصا اطفال) دسترسی ندارند، نگهداری شود.
- دقت شود داروی متادون در شیشه های مشابه با سایر داروها نگه داری نشود.
- از مصرف مخدرا همراه داروهای آرامبخش و بصورت خودسرانه پرهیز کنید. آرامبخش ها و مخدرا اثرات همدیگر را تشدید می کنند.



- مددجویان وابسته به مواد مخدر جهت تنظیم میزان مصرف حتما به کلینیک های ترک اعتیاد مراجعه نمایند. بیمارانی که به قصد خود کشی از مخدرا استفاده کرده اند حتما پس از ترخیص به درمانگاه روانپزشکی جهت پیگیری مراجعه نمایند.

در صور صلاحدید از داروی نالوکسان به عنوان پاد زهر استفاد میشود. از بیمار دو رگ محیطی گرفته می شود و سرم تراپی برای بیمار شروع می شود. اگر بیمار فاقد نبض است، باید ماساژ قلبی نیز شروع شود.

درمان چگونه انجام می شود؟

- برای درمان آمپول نالوکسان طبق دستور پزشک داخل وریدی (رگ) تزریق می شود.
- * تزریق رمپول نالوکسان تا زمان بهتر شدن و طبیعی شدن تنفس فرد ادامه دارد. اگر تعداد تنفس زیر ۱۲ باشد. آمپول نالوکسان تجویز میشود.
- * در صورت پاسخ دادن بیمار به آمپول نالوکسان ، درمان نباید به هیچ وجه قطع شود . چون احتمال بروز مشکل تنفسی مجدد وجود دارد.
- * اقدام دیگر اکسیژن تراپی است که معمولا با ماسک انجام میشود. هدف درمان حفظ میزان سطح اکسیژن مطلوب خون است.
- * معمول ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از مصرف مواد مخدر و تحت نظر بودن در بیمارستان، در صورتی که طی حداقل ۶ ساعت مددجو به نالوکسان یا اکسیژن نیاز نداشته باشد قابل ترخیص است.

در برخورد با فرد مسموم باید چه کاری انجام

دهیم؟ مهم ترین اقدام در این بیماران برقراری راه هوایی است، راه تنفسی فرد باید باز باشد. در صورت دسترسی به اکسیژن باید از آن نیز بهره گرفت. به این منظور سریعاً با اورژانس ۱۱۵ تماس حاصل نمایید. از دادن هر گونه مواد خوراکی به فرد خودداری شود. بسیاری از این بیماران هیچ گونه تلاشی برای تنفس نداشته و دچار کبودی در لب ها و پوست خود شده اند. برای این بیماران باید سریعاً تنفس مصنوعی شروع شود.

اقدامات اولیه در مرکز درمانی:

مهم ترین اقدام در این بیماران، برقراری راه هوایی و اکسیژن تراپی است. در صورتی که ۲ ساعت پس از مصرف ماده مخدر (مثل شربت متادون) مراجعه کند و ممنوعیتی نباشد شستشوی معده آغاز می گردد و اگر پس از ۸ ساعت از مصرف ماده مخدر مراجعه نماید از زغال فعال استفاده میشود.



علائم شامل :

- گیجی، خواب الودگی و بی حالی که با تحریک بیدار نمیشود.
- یکی از نشانه های مسمومیت با مخدر ها مردمکهای تنگ است. نشانه ای که در تشخیص بسیار کمک کننده است. البته این نشانه در تماس با مواد مخدر دید نمی شود. (برای مثال ترامادول)
- مواد مخدر می توانند منجر به بروز تنگی نفس یا توقف تنفسی شود که تاخیر در درمان می تواند منجر به مرگ مغزی و آسیب های غیر قابل برگشت شود.
- از دیگر علائم در فرد مسموم خارش پوست می باشد. امروز ، افزودن سرب به تریاک و هروئین و مخدرها بمنظور افزایش وزن این فراورده ها می تواند باعث ایجاد مسمومیت با سرب شود.

علائم مسمومیت با سرب شامل چه مواردی

است؟ درد شکمی، تهوع و استفراغ، دردهای ناحیه کمر و پا، ضعف، کاهش وزن، بی اشتها و کم خونی.



مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی

نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با

مسمومیت با مواد مخدرها می باشد.

امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

مواد مخدر چیست؟

مواد را شامل می شوند. که به صورت طبیعی، نیمه صنعتی و صنعتی تولید می شوند. تریاک ماده ای با منشا طبیعی و قدمتی طولانی در ایران است. موادی مانند هروئین نیمه صنعتی اند، در حالیکه متادون و ترامادول از ترکیبات صنعتی به شمار میروند. بسیاری از افراد مسن از تریاک برای کنترل درد های مفصلی استفاده می کنند و به علت برداشت غلط استفاده از این مواد جهت کنترل بیماری دیابت و یا برطرف کردن مشکلات جنسی به شدت در حال افزایش است.

علائم ایجاد مسمومیت با مواد مخدر کدامند؟

با وجود کاربرد درمانی، استفاده بیش از حد از این مواد، حتی در بیماران نیازمند می تواند عوارضی را به همراه داشته باشد.