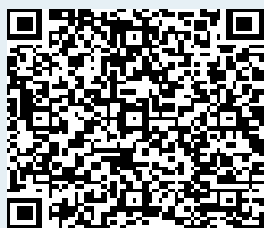


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع)
	عنوان سند: آیه پری آنال	
شماره سند: M.04.N-S.F/107 تاریخ تدوین: ۴۰۲/۷/۱۰		
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		شماره بازنگری: ۵
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		شماره ویرایش: ۱

آیه مقعدی (پری آنال)



* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی،
بارکد زیر را اسکن نمایید.



ویژه بیماران و خانواده

واحد آموزش به بیمار

بهداشت فردی را رعایت کنید.

- اگر احساس دفع مدفوع داشتید، پانسمان را بردارید و پس از اجابت مزاج و شستشو در لگن آبگرم بنشینید و مجدد پانسمان نمائید (البته در منزل نیاز به پانسمان نیست)
- از تماس مدفوع با زخم نگران نباشید.



در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۱۲۳۳۴۱۲۱۴۷۲۳۳۴۱۲ داخلی ۲۲۷- در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

منبع:

۱- <https://medlineplus>

2. <https://www.clinicalkey.com>

۴- در صورت درد از مسکن ساده مانند استامینوفن میتوانید استفاده کنید؛ ولی در صورت درد شدید، تب و قرمزی در محل حتما به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

چه بخورید و چه موقع بخورید؟؟

- معمولا بعد از عمل، تا زمان هوشیاری کامل چیزی نخورید، سپس کم کم غذاهای سبک مثل سوپ مصرف نمائید.
- پس از ترخیص از غذاهایی که از یبوست جلوگیری میکند، استفاده کنید. این غذاها شامل: سالاد و سبزیجات و میوه جات (نه آب میوه) که همراه با غذای معمول استفاده میشوند

چه موقع سرکارم بروم؟؟

میتوانید حدود پنج روز پس از عمل جراحی، فعالیتهای خود را شروع کنید.

چه موقع می توان حمام رفت؟؟

- یک روز بعد از عمل جراحی می توان استحمام کرد و تماس آب با محل عمل مشکلی ایجاد نمیکند.
- قبل از ترخیص زمان مراجعه جهت ویزیت پس از عمل را با پزشک خود هماهنگ نمایید.
- پانسمان در این بیماری معمولا روی مقعد در محل خروج مدفوع را میپوشاند.

مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با آبسه مقعدی (پری آنال) می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

آبسه مقعد یا پری آنال یا آبسه آنورکتال

چیست؟ به تجمع چرک، ناشی از عفونت در اطراف مقعد آبسه مقعد یا پری آنال گفته می شود. بسته شدن دهانه غده های نزدیک مقعد، باعث تجمع چرک و عفونت شده و اطراف مقعد متورم می شود. در مردان و مبتلایان به بعضی بیماری های گوارشی بیشتر دیده می شود. آبسه ممکن است در ناحیه سوراخ مقعدی یا به شکل عمقی در جدار راست روده تشکیل شود.



انواع آبسه مقعدی یا پری آنال: ۱. آبسه

سطحی: با درد زیاد در لبه مقعد است که ناحیه

آبسه گرم تر از دیگر نقاط است و قرمزی و التهاب در بافت های اطراف دیده می شود.

آبسه های سطحی، شایعترین نوع آبسه های مقعدی هستند.

- آبسه مقعدی سطحی متورم و با درد بیشتری است.

- نشستن و راه رفتن برای بیمار سخت است.
- گاهی دهانه آبسه باز و عفونت و خون ار آن خارج میشود که باعث کاهش شدت درد کمتر می گردد.
- ۲- آبسه عمقی: اگر چرک آبسه به عمق نفوذ کند، انواع آبسه های عمقی را ایجاد میکند.

علائم و نشانه ها:

- درد شدید در ناحیه اطراف مقعد (پری آنال)
- شایعترین شکایت می باشد. راه رفتن، نشستن، سرفه کردن و زور زدن باعث شدت یافتن درد می شود.
- آبسه های اطراف مقعد (پری آنال) گاهی با تب خود را نشان می دهند و گاهی باعث احتباس ادراری می شوند.

درمان:

جراحی (تخلیه آبسه) بیشترین درمان در تمام انواع آبسه های سطحی و عمقی در ناحیه مقعد است که اکثرا موفقیت آمیز خواهد بود. بهبود آبسه آهسته است و زمان درمان آبسه بسته به سطح آبسه

اگر عارضه ای اتفاق نیافتد، آبسه در عرض ۶ ماه کاملا بهبود می یابد.

عوارض آبسه:

فیستول از مهمترین عارضه آبسه مقعدی است. فیستول یعنی ارتباط بین دو سطح بافت بدن (کانال مقعد و پوست اطراف)

۵۰٪ آبسه ها چه از طریق جراحی (فیستول با طول کوچکتر) و چه خود بخود (فیستول با طول بیشتر) تخلیه شود؛ منجر به فیستول می شود.

آموزش به بیمار

۱- محل تخلیه آبسه دوخته نشده و باز است تا به تدریج حفره بسته شود. در این مدت باید روزانه چند بار در لگن آبگرم نشسته و سپس محل را با گاز تمیز خشک کرده در منزل نیاز به پانسمان نیست.

۲- معمولاً بعد از تخلیه آبسه، نیاز به آنتی بیوتیک نیست مگر در صورت عفونت شدید و یا ضعف ایمنی (ضعف سیستم دفاعی بدن)،

بیماری دیابت و یا دریچه ای قلب

۳- انتظار می رود که چند ساعت بعد از عمل بتوانید کم کم بنشینید و بتدریج راه بروید.