

نحوه پانسمان صحیح

ابتدا وسایل را آماده نموده و بیمار را در جریان کار قرار می دهیم. باید به بیمار اطمینان خاطر داد و در صورتی که تعویض پانسمان دردناک تر از سطح تحمل بیمار است با هماهنگی پزشک به وی مسکن تزریق نمود.

باید زمان مناسبی را برای تعویض پانسمان انتخاب نمائیم. (عدم تداخل با زمان غذا یا ملاقات)

خلوت بیمار را رعایت نموده و از برهنه کردن قسمت های غیر ضروری اجتناب می نمائیم. بیمار باید در یک وضعیت راحت قرار داده شود.

دست ها را به روش صحیح شسته و دستکش لاتکس می پوشیم.

برداشتن پانسمان ممکن است دردناک باشد. زخم ممکن است به پانسمان چسبیده باشد که تعویض آهسته پانسمان اهمیت زیادی دارد. می توان با ترکیباتی مثل سالین یا الکل زخم را مرطوب کرد. چسب ها به موازات پوست و در جهت رویش موها برداشته شود. باید به مقدار، نوع و بوی ترشحات برای تشخیص بهبودی یا عفونت زخم توجه شود. در صورت وجود رنگ و بوی نامناسب ترشحات از آن ناحیه کشت گرفته می شود.

وجود سطل با کیسه زباله دو لایه زردرنگ ضروری است. پانسمان های کثیف را با دقت داخل سطل می اندازیم.

در ظرف استریل بر حسب وضعیت زخم، نرمال سالین یا ماده ضدعفونی کننده های مثل بتادین ریخته و گاز استریل در آنها قرار می دهیم.

سپس دستکش استریل را پوشیده و زخم را از مرکز به طرف خارج با حرکت دایره ای تمیز می کنیم. از کاربرد موادی مثل آب، صابون و پر اکسید هیدروژن باید خودداری گردد. این نوع مواد می توانند سلول های در حال ترمیم و فلور طبیعی پوست که برای بهبود زخم ضروری است را از بین ببرند. بتادین باید از روی پوست پاک شود زیرا می تواند باعث تحریک پوستی گردد.

در بسیاری از زخم های مزمن مواد موضعی برای تغییرات مفید در بستر زخم استفاده می شوند. آنتی بیوتیک های موضعی یا مواد آنتی سپتیک به از بین رفتن باکتری ها و ادامه یافتن فرآیند بهبود زخم کمک می کنند. در صورتی که بافت نکروتیک وجود دارد می توان با استفاده از مواد آنژیومی، اسید استیک یا دبریدمان مکانیکی این مواد را از روی زخم پاک کرد.

در این مرحله پانسمان اولیه که برای مرطوب نگه داشتن زخم به کار می رود روی زخم قرار داده می شود. این پانسمان نباید خیلی مرطوب باشد؛ زیرا زخم را کثیف و بد بو می کند.

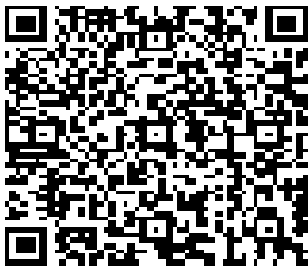


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: پانسمان صحیح	
شماره سند: M.04.N-S.F/40 تاریخ تدوین: ۱۳۹۱/۷/۱۳		
شماره بازنگری: ۱۰ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		شماره ویرایش: ۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵

پانسمان صحیح

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را

اسکن نمایید



منبع: برونر و سودارث

تهیه و تنظیم:
واحد آموزش به بیمار

قوانین ۵ گانه پانسمان:

قانون ۱: طبقه بندی: پرستار طبقه بندی پانسمان ها را بر مبنای دسته بندی ژنریک یاد گرفته، محصولات جدید را با انواع قبلی آن مقایسه می کند. پرستار با موارد مصرف، منع مصرف و عوارض جانبی آشنا می شود. بهترین فرم پانسمان، از ترکیب چند فراورده به وجود می آید؛ به این ترتیب امکان دستیابی به چند هدف همزمان میسر می گردد.

قانون ۲: انتخاب: پرستار ایمن ترین، موثرترین، راحت ترین و ارزان ترین پانسمان را انتخاب می کند. در خیلی از موارد پرستار طبق دستور پزشک از انواع پانسمان ها استفاده می کند. اما باید در مورد تاثیر پانسمان، سهولت استفاده از پانسمان برای بیمار و سایر توجهات به هنگام کاربرد به پزشک بازخورد دهد.

قانون ۳: تعویض: پرستار باید پانسمان را بر مبنای بیمار، زخم و بررسی پانسمان تعویض کند، نه بر اساس استاندارد روتین.

قانون ۴: ارزشیابی: طی مراحل پیشرفت ترمیم زخم، پروتکل پانسمان به منظور دستیابی به حداکثر ترمیم تغییر می کند. به ندرت و مخصوصا در زخم های مزمن ممکن است فقط یک نوع پانسمان در تمام مراحل درمان مناسب باشد. پرستار به بیمار یا خانواده وی در مورد مراقبت از زخم آموزش می دهد و مطمئن می گردد که خانواده به انواع پانسمان های مناسب دسترسی دارند.

قانون ۵: تمرین: به منظور یادگیری پارامترهای هر نوع پانسمان خاص، پرستار باید با مواد پانسمانی تمرین کند. کسب مهارت در انجام پانسمان صحیح و شناخت محصولات جدید پانسمانی از مسئولیت های اساسی پرستار است. تعویض پانسمان نباید توسط پرستاران فاقد مجوز انجام شود. زیرا این تکنیک ها نیاز به معلومات پایه و مهارت های بررسی دارد.



28a2.com

اهداف پانسمان:

پانسمان به یک یا چند مورد از دلایل ذکر شده انجام می شود:

- ایجاد محیطی مناسب برای ترمیم زخم
- جذب ترشحات
- بی حرکت کردن یا نگهداری زخم
- حفاظت از زخم و بافت اپی تلیال در برابر صدمات مکانیکی
- جلوگیری از آلوده شدن زخم توسط باکتری ها و کثیف شدن به وسیله مدفوع، مواد استفراغی و ادرار
- فراهم کردن هموستاز مانند پانسمان فشاری
- فراهم کردن آسایش فکری و راحتی جسمی برای بیمار



همیشه تا زمانی که کارتان با مواد آلوده تمام نشده است، دستکش های یکبار مصرف را خارج نکنید