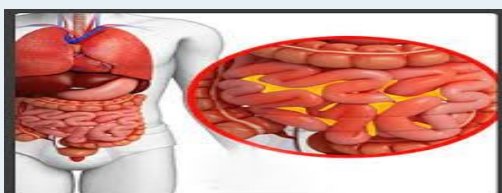


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: پريتونيت (التهاب صفاق)	
شماره سند: M.04.N-S.F/109 تاریخ تدوین: ۴۰۲/۷/۱۰ شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		

پريتونيت(التهاب صفاق)



ویژه بیمار و خانواده

واحد آموزش به بیمار

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی،



در صورتی که بیماری شما به دنبال انجام دیالیز صفاقی ایجاد شده است لازم است نکات زیر را در انجام هر بار دیالیز رعایت فرمایید:

* شستشوی دستها را به روش صحیح، قبل از دست زدن به کاتتر دیالیز انجام دهید.

* پوست اطراف کاتتر دیالیز خود را با یک محلول ضد عفونی کننده مثل بتادین به صورت روزانه تمیز کنید.

* وسایل دیالیز صفاقی را در محلی که ضد عفونی شده است نگهداری کنید. * از ماسک در طی انجام دیالیز و تعویض مایعات استفاده کنید.



در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: ۱۴-۴۷۲۳۳۴۱۲ داخلی ۲۲۷ در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

منبع:

1-<https://medlineplus>.

2.<https://www.clinicalkey.com>

آموزشی به بیمار

نکات خودمراقبتی بعد از عمل:

بعد از عمل تا زمانی که پزشک دستور بدهد باید ناشتا بمانید.

* در زمانی که ناشتا هستید، مایعات دریافتی مورد نیاز بدن شما به صورت سرم برایتان تأمین خواهد شد.

* بعد از شروع رژیم ابتدا مایعات شامل آب و چایی مصرف کنید و در صورت تحمل، رژیم معمولی برای شما شروع میشود.

* به هیچ وجه از نوشیدنیهای صنعتی بعد از اتمام زمان ناشتایی استفاده نکنید.

* غذاهای پرفیبر و پر پروتئین شامل گوشت و سبزیجات در بهبود شما کمک کننده میباشند.

* پس از درمان، تا برطرف شدن علائم در بستر استراحت نمایید و به تدریج انجام فعالیت های طبیعی خود را از سر بگیرید.

* داروها و آنتی بیوتیک های خود را به منظم جهت پیشگیری از عفونت مصرف کنید.

* در صورت وجود درد در محل، میتوانید طبق نظر پزشک از مسکن استفاده کنید. * بعد از ترخیص در صورت تشدید درد غیر قابل کتر، وجود ترشحات در محل برش جراحی و یا وجود تب بالای ۳۸ درجه به پزشک خود مراجعه کنید.

تشخیص و درمان پریتونیت:

پزشک با معاینه، عکس رادیولوژی، سی تی اسکن و آزمایشات خون و ادرار بیماری شما را تشخیص می‌دهد.

این بیماری نیاز به اقدامات سریع درمانی دارد،

در صورت عدم درمان و یا استفاده از

درمانهای خانگی برای رفع علائم، بیماری

پیشرفت کرده و عفونت وارد خون میشود و

عواقب غیر قابل جبرانی را به همراه خواهد داشت.

پزشک با توجه به علت ایجاد کننده بیماری

تصمیم به جراحی میگیرد. ادامه درمان

بصورت دریافت مایعات وریدی و آنتی

بیوتیک میباشد.



بیماری پریتونیت چه علائمی دارد؟

*عدم دفع گاز و یا عدم اجابت مزاج

*احساس پری در شکم

*احساس تشنگی

*تهوع و استفراغ

*کاهش اشتها

*کاهش ادرار

*درد شکم

*اسهال

*خستگی

*گیجی

• تب

در افرادی که از دیالیز صفاقی استفاده میکنند کدورت مایع دیالیز و یا بسته شدن مسیر لوله با رسوبات سفید میتواند مطرح کننده بیماری باشد.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

در صورت وجود درد شدید، باد کردن شکم و یا حس پری در شکم باید سریعاً به مرکز درمانی مراجعه کنید.



مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با پریتونیت (التهاب صفاق) می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

پریتونیت چیست؟

به التهاب پرده پوشاننده ارگان ها و دیواره داخلی شکم پریتونیت اطلاق میشود.

این التهاب میتواند به صورت عارضه بعضی بیماریها مثل بیماریهای کبدی، بیماریهای کلیوی و یا به دنبال پاره شدن روده، صدمات وارد شده به شکم، عمل جراحی قلبی و یا سایر بیماریهای گوارشی ایجاد شود.

