

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخشهای جراحی)		
	تاریخ تدوین: 1401/08/17 تاریخ بازنگری: 1403/8/17 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/8/17	شماره سند: M.14.N-S/66 شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	

شماره پرونده: _____ Unit No: _____

**فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)**

Attending Physician: _____	پزشک معالج:	Ward: _____	بخش:	Name: _____	نام:	Family Name: _____	نام خانوادگی:
Date Of Admission: _____	تاریخ پذیرش:	Room: _____	اتاق:	Date Of Birth: _____	تاریخ تولد:	Father Name: _____	نام پدر:
		Bed: _____	تخت:				

تشخیص نهایی: شکستگی تاریخ ترخیص: _____ تلفن بخش: _____ کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:							
وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐ مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.							
آموزش دارو	نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو			
				☐ ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد			
				☐ ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد			
				☐ ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد			
				☐ ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد			
				☐ ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد			
تذکره	رژیم غذایی بعد از ترخیص: برای بهبود بافت نرم و استخوان از رژیم غذایی پر پروتئین (گوشت قرمز، ماهی، مرغ، تخم مرغ) و سرشار از کلسیم (شیر و لبنیات) استفاده شود، پرویتامین خصوصاً ویتامین C، D، A برای جلوگیری یا درمان کم خونی از غذاهای حاوی آهن (گوشت قرمز، جگر، غلات، سبزیجات برگ دار سبز رنگ) استفاده نمایند محدودیت های غذایی: غذاهای پرکلسیم نباید آنقدر زیاد مصرف شود که باعث تشکیل سنگ های کلیوی شود						
	استخدام	طبق صلاحدید پزشک					
فعالیت	1- توصیه می شود هر دو ساعت از ورزشهای ایزومتریک (سفت و منقبض کردن عضله بدون حرکت دادن اندام) بصورت منظم برای پیشگیری از تحلیل و کاهش توده عضلات استفاده کنید 2- برای پیشگیری از عوارض بعد عمل (عفونت تنفسی تمرینات تنفسی را بطور منظم انجام دهید) 3- بالانگه داشتن اندام مبتلا جهت جلوگیری از تورم (بالا تر از سطح قلب) 4- توصیه به انجام فعالیت های روزمره زندگی (بجای استفاده از لگن در صورت امکان از توالت فرنگی استفاده کنید) 5- تکان دادن انگشتان دست و پا (جهت بررسی حس عروق و اندام مبتلا)						

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان: پانسیمان خود را خشک و تمیز نگه دارید . نیاز به تعویض پانسمان هر..... روز زمان کشیدن بخیه: کشیدن بخیه طبق نظر پزشک زمان کشیدن بخیه
علام هشدار	در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید : 1- داشتن تب و لرز 2- قرمزی و تورم و ترشح محل عمل 3- تنگی نفس ناگهانی و شدید 4- احساس بی حسی یا گزگز و مور مور شدن و گرمی 5- دردی که با قراردادن اندام بالاتر از سطح قلب و مصرف مسکن کنترل نشود.
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب بعد از اولین ویزیت (در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب ،جواب آزمایش ،خلاصه پرونده به همراه داشته باشید)
سایر موارد آموزشی	1-آنتی بیوتیک های تجویز شده به موقع مصرف شود و دوره درمان دارو با آنتی بیوتیک ها کامل شود (پرهیز از قطع خودسرانه آنتی بیوتیک ها) 2-مصرف مسکن با معده پر و مایعات فراوان
ممدجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 15-05147233412 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. ***جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان می شوید. مهر و امضاء پرستار مهر و امضاء پزشک امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی	