

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخشهای جراحی)		
	تاریخ تدوین: 1401/08/17 تاریخ بازنگری: 1403/8/17 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/8/17	شماره سند: M.14.N-S/72 شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	

**فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)**

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

تشخیص نهایی: **هرنی یا فتق** تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐
 مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
رژیم غذایی بعد از ترخیص: ۱- از مواد غذایی فیبردار استفاده کنید تا دچار یبوست نشوید و از زور زدن در هنگام اجابت مزاج پرهیز کنید. ۲- مایعات زیاد مصرف نمایید. محدودیت های غذایی: از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز کنید.				تغذیه
حمام کردن دو روز پس از ترخیص به صورت ایستاده و کوتاه مانعی ندارد؛ در این صورت پانسمان را برداشته و بعد از آن یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی بگذارید.				استحمام
۱- از شکم بند های طبی برای کمک و نگهداری محل عمل در موارد راه رفتن و ایستادنهای طولانی استفاده شود (حداقل برای ۱-۲ ماه اول). ۲- تا سه ماه از فعالیت سنگین بدنی و ورزشی خودداری نموده و از برداشتن اجسام سنگین تر از ۳-۴ کیلوگرم خودداری نمایید. ۳- از سرفه و عطسه با فشار و پر قدرت که باعث فشار روی ناحیه عمل شود؛ خودداری شود (در صورت نیاز به سرفه یا عطسه کردن، محل بخیه را محکم بگیرید و عطسه را کاملا با دهان باز انجام دهید).				فعالیت

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان: پانسمان روزانه تعویض شود (حداقل برای 2 روز اول پس از عمل). زمان کشیدن بخیه:.....
علائم هشدار	در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: ۱- ترشح از محل زخم، ادم، قرمزی و التهاب ۲- تب پایدار و بالاتر از 38 درجه
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک: در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده را همراه داشته باشید.
سایر موارد آموزشی	۱- درد و سوزش و خارش مختصر پس از عمل طبیعی بوده و با استفاده از داروی مسکنی که پزشک برای شما تجویز نموده است درد کاهش می یابد. ۲- انجام چند تنفس عمیق هر 2 ساعت به تنفس بهتر و اتساع کامل ریه حین تنفس کمک می کند. روش انجام صحیح آن را بیاموزید.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 15-05147233412 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.  ***جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان می شوید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	