

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخشهای جراحی)		
	شماره سند: M.14.N-S/73 شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	تاریخ تدوین: 1401/08/17 تاریخ بازنگری: 1403/8/17 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/8/17	

شماره پرونده: _____
 Unit No: _____

**فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)**

Attending Physician: _____ پزشک معالج:	Ward: _____ بخش:	Name: _____ نام:	Family Name: _____ نام خانوادگی:
Date Of Admission: _____ تاریخ پذیرش:	Room: _____ اتاق:	Date Of Birth: _____ تاریخ تولد:	Father Name: _____ نام پدر:
	Bed: _____ تخت:		

تشخیص نهایی: هموروئید تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:				
وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐ مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.				
نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
تغذیه	رژیم غذایی بعد از ترخیص: ۱- از غذاهای پرفیبر استفاده کنید. ۲- توصیه می شود که از غلات کامل، حبوبات، میوه ها همراه با پوست و آجیل ها استفاده کنید. ۳- از مسهل و ملین بدون تجویز پزشک خودداری کنید و برای نرم شدن مدفوع از روغن زیتون، آلو و خاک شیر استفاده کنید. ۴- مصرف مایعات فراوان به میزان 8 لیوان در روز (آب، نوشیدنیهای گرم، آب آلو و لیمو) توصیه می شود. محدودیت های غذایی: از خوردن مواد غذایی که باعث ایجاد نفخ و یا یبوست می شود اجتناب کنید. از مصرف بیش از حد قهوه، شکالت و شیرینی اجتناب کنید.			
	۱- در 2 تا 4 هفته پس از عمل جراحی حمام رفتن فقط بصورت دوش ایستاده باشد واز نشستن در حمام خودداری کنید .			
استحمام				

فعالیت	۱- از بلند کردن اجسام سنگین و ورزشهای سنگین خودداری نمایید. ۲- انجام فعالیت هایی مثل پیاده روی و ورزش در حد متوسط مناسب است. ۳- بعد از عمل جراحی نشستن در لگن آب ولرم (حداقل 3 بار در روز و هر بار به مدت 15 الی 20 دقیقه) موجب افزایش جریان خون و تسریع در التیام زخم می شود؛ توجه کنید در لگن آب گرم هیچ ماده دیگری از جمله بتادین نریزید؛ این کار را به مدت 2 الی 3 هفته ادامه دهید. ۴- سعی کنید به طور متناوب بر روی شکم بخوابید، چون این وضعیت ورم و درد ناحیه را کاهش می دهد. ۵- در صورت احساس دفع، اجابت مزاج انجام شود و بعد از اجابت مزاج، مقعد را به خوبی با آب گرم و با ملایمت شسته و به کمک پارچه کتانای جاذب به آرامی خشک کنید.
عضو آسیب دیده جراحی و مراقبت از زخم، محل	زمان تعویض پانسمان: اگر چه بعلت عدم ترشح مقعد پانسمان آن ضرورتی ندارد ولی مناسب ترین پانسمان اطراف مقعد استفاده از دستمالهای بهداشتی است. زمان کشیدن بخیه:.....
علائم هشدار	در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: ۱- خونریزی (در روزهای اول مقداری خونریزی دیده می شود که طبیعی است؛ ولی اگر خونریزی شدید باشد به بیمارستان یا مطب پزشک مراجعه نمایید)، احتباس ادرار. ۲- تشدید درد. ۳- ترشح چرکی، اسهال و تب.
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک: کشیدن بخیه طبق نظر پزشک بعد از اولین ویزیت (در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده را همراه داشته باشید).
سایر موارد آموزشی	
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- *در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 15-05147233412 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. **جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان می شوید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	