

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخشهای جراحی)		
	شماره سند: M.14.N-S/53 شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	تاریخ تدوین: 1401/08/17 تاریخ بازنگری: 1403/8/17 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/8/17	

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(تولید رنگ و پرستار)

شماره پرونده: _____ Unit No: _____		نام: _____	نام پدر: _____
Attending Physician: _____ پزشک معالج: _____	Ward: _____	Date Of Birth: _____ تاریخ تولد: _____	Father Name: _____
Date Of Admission: _____ تاریخ پذیرش: _____	Room: _____ اتاق: _____ Bed: _____ تخت: _____		

تشخیص نهایی: آبسه پری آنال تاریخ ترخیص: _____ تلفن بخش: _____ کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:					
وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐ مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.					
نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو		
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
تغذیه	رژیم غذایی بعد از ترخیص: ۱- از غذاهای پرفیبر استفاده کنید. ۲- توصیه می شود که از غلات کامل، حبوبات، میوه ها همراه با پوست و آجیل ها استفاده کنید. ۳- مصرف مایعات فراوان به میزان 8 لیوان در روز (آب، نوشیدنیهای گرم، آب آلو و لیمو) توصیه می شود. محدودیت های غذایی: از خوردن مواد غذایی که باعث ایجاد نفخ و یا یبوست می شود؛ اجتناب کنید.				
	استحمام	۱- بهداشت فردی رعایت شود؛ تمیز کردن محل عمل از مو ضروری است. ۲- لازم است زخم روزانه در 3 نوبت شستشو گردد.			
		فعالیت	۱- از بلند کردن اجسام سنگین و ورزشهای سنگین خودداری نمایید. ۲- استفاده از رینگ هنگام نشستن توصیه میشود. ۳- از نشستن های طولانی مدت و پوشیدن لباسهای تنگ پرهیز نمایید.		
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	زمان کشیدن بخیه: کشیدن بخیه طبق نظر پزشک بعد از اولین ویزیت در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده را همراه داشته باشید.				

علائم هشدار	در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: خونریزی، ترشح
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک: در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده را همراه داشته باشید.
سایر موارد آموزشی	مرددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8:00 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 15-05147233412 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.  **جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان می شوید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار