

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخش اطفال)		
	شماره سند: M.14.N-P/42 تاریخ تدوین: 1401/08/26 تاریخ بازنگری: 1403/08/26 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/08/26	شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	

**فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)**

شماره پرونده:

Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

تشخیص نهایی: سپیسیس تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

آموزش دارو

رژیم غذایی بعد از ترخیص:
یکی از عوامل مهم دفاعی در برابر عفونتهای دوران نوزادی و شیرخواری تغذیه با شیر مادر است.
مرتب به کودک خود شیر بدهید.

تغذیه

دوبار در هفته میتوانید کودک را حمام نمایید.

استحمام

فعالیت	1- گر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار میکشید زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای کودک خطرناک است. 2- مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح میباشد. پس قبل و بعد از تماس با کودک دستهای خود را بشویید. 3- یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی کودک را ببوسیم یا لمس کنیم. اگر احساس میکنید که پیشانی کودک داغ است احتمالاً تب دارد. 4- استفاده از حمام آب سرد باعث بالا رفتن درجه حرارت بدن کودک میشود. به جای اینکار، لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی، کشاله ران و یا زیر بغل او قرار دهید. 5- چنانچه کودک می لرزد؛ تا زمان رفع لرزش، او را گرم نگهدارید. 6- در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آنرا سر ساعت به کودک بدهید و خودسرانه آنرا قطع ننمایید. 7- کودک تا زمان درمان کامل بیماری استراحت کافی داشته باشد و از انجام بازی و ورزشهای سنگین خودداری نماید و بین فعالیتهای حتما استراحت کافی داشته باشد. 8- از بردن کودک به محیطهای شلوغ و عمومی خودداری کنید. 9- از تماس کودک با فرد بیمار اجتناب کنید. 10- از سرد و گرم شدن نوزاد و شیر خوار جلوگیری کنید.
علائم هشدار	در صورت داشتن موارد زیر حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید : *علائم بیحالی بی قراری عدم شیر خوردن رنگ پریدگی *علائم جدید و غیر قابل توجه در طول درمان
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک: همراه با خلاصه پرونده و کارت ترخیص و جواب آزمایش مراجعه به پزشک معالج
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 13 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05147233412-15 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.  *** جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان می شوید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	