

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش حین ترخیص (اطفال و مراقبتهای ویژه نوزادان)		
	تاریخ تدوین: 1403/07/02 تاریخ بازنگری: 1403/08/02 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/07/02	شماره سند: M.14.N-NI/125 شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	

شماره پرونده: _____ Unit No: _____

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (توسط پزشک و پرستار)

Attending Physician: _____ پزشک معالج:	بخش اطفال	Name: _____ نام:	Family Name: _____ نام خانوادگی:
Date Of Admission: _____ تاریخ پذیرش:		Date Of Birth: _____ تاریخ تولد:	Father Name: _____ نام پدر:
	Room: _____ اتاق:		
	Bed: _____ تخت:		

تشخیص نهایی: زردی نوزادی تاریخ ترخیص: تلفن بخش: ... کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

آموزش دارو

رژیم غذایی بعد از ترخیص:

- 1- به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید.
- 2- از دادن شیرخشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید
- 3- قطره مولتی ویتامین یا A+D از 15 روزگی به میزان 25 قطره روزانه 12 (قطره دوبار در روز) داده شود.
- 4- قطره آهن در نوزادان نارس و کم وزن از یک ماهگی یا وقتی وزن نوزاد به دو برابر وزن تولد رسید شروع میشود. (2 قطره به ازای هر کیلوگرم)
- 5- در نوزادان زیر 2500 گرم 1/4 قرص اسید فولیک به مدت یک ماه داده می شود.
- 6- پستان گرفتن صحیح بدن و صورت شیرخوار رو به روی مادر، لب پایینی بطرف خارج برگشته و قسمت بیشتری از هاله پستان در دهان نوزاد باشد. گونه هایش گرد و برآمده است و صدای قورت دادن شیر به خوبی شنیده می شود.
- 7- تغذیه با سرنگ: هنگام استفاده از سرنگ برای شیردادن نباید آن را کاملاً پر کنید. سرنگ را آهسته به دهان کودک نزدیک کرده و شیر را قطره قطره حداکثر تا نیم سی سی و به آهستگی به داخل گونه یا زیر زبان نوزاد بچکانید، به طوری که نوزاد فرصت بلعیدن شیر را داشته باشد. وضعیت نوزاد به صورت نیمه نشسته باشد و شیر مستقیم روی زبان او ریخته نشود.
- 8- تغذیه با لوله معده: قبل تغذیه با سوند معده ابتدا از عدم جابهجایی سوند مطمئن شوید و به چسب نشانه توجه فرمائید. تعیین حجم باقی مانده شیر در معده مهم است. در صورت وجود شیر در معده آن را از حجم شیر دریافتی نوزاد کم میکنیم. تغذیه در هر وعده به مدت 10 تا 15 دقیقه انجام شود. تعویض سوند معده هر سه روز یکبار میباشد.

علائم هشدار	در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید : *** افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن یا هر گونه مشکل
پیگیری های پس از ترخیص	*****زمان مراجعه به پزشک: 1-افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن یا هر گونه مشکل 2- مراجعه به پزشک 24 - 48 ساعت پس از ترخیص 3-مراجعه به چشم پزشکی 4 - 6 هفتگی 4- مراجعه به شنوایی سنجی یک ماهگی *****همراه با خلاصه پرونده و کارت ترخیص و جواب آزمایش مراجعه به پزشک معالج
سایر موارد آموزشی	1- نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل نمایید. 2- از دادن داروهای گیاهی (نظیر ترنجبین و شیرخشک) به نوزاد خودداری کنید. 3- به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه نمایید. 4- از پوست نوزاد مراقبت کنید (شستشو و خشک کردن آن) 5- در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بیحال شدن، ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیرتغذیه نمایید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید. 6- ناف معمولا ظرف 5 - 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن بصورت زخمی باقی میماند که ظرف چند روز خوب میشود. 7- مهمترین مسئله در نگهداری بندناف قبل از افتادن آن، جلوگیری از عفونت است. 8- بندناف را باید خشک و تمیز نگه داشت. 9- در هنگام تعویض پوشک لبه بالای آن باید زیر بندناف تا کرد تا بندناف در معرض هوا قرار داشته باشد و با ادرار تماس پیدا نکند.
ممدجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 15-05147233412 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. *** جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان می شوید. مهر و امضاء پرستار مهر و امضاء پزشک امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی	