

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخشهای داخلی)		
	تاریخ تدوین: 1401/08/26 تاریخ بازنگری: 1403/08/26 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/08/26	شماره سند: M.14.N-I / 73 شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	

شماره پرونده: _____

Unit No: _____

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

Attending Physician: _____ پزشک معالج:	Ward: _____ بخش:	Name: _____ نام:	Family Name: _____ نام خانوادگی:
Date Of Admission: _____ تاریخ پذیرش:	Room: _____ اتاق:	Date Of Birth: _____ تاریخ تولد:	Father Name: _____ نام پدر:
	Bed: _____ تخت:		

تشخیص نهایی: **سپسیس یا عفونت** تاریخ ترخیص: _____ تلفن بخش: _____ کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده: _____
 وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐
 مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
رژیم غذایی بعد از ترخیص: * رژیم غذایی سرشار از پروتئین مانند تخم مرغ و شیر داشته باشید. * با توجه به دفع مایعات بدن از طریق تب و تعریق، در صورت عدم نوشیدن مایعات کافی ممکن است دچار کم آبی، افت فشار خون، کاهش یا قطع ادرار و تیره شدن رنگ ادرار شده و احتمال ایجاد عفونت های دیگر مانند عفونت های ادراری وجود داشته باشد، در نتیجه جهت جلوگیری از بروز این مشکلات مایعات فراوان مصرف نمایید. * جهت تقویت سیستم ایمنی بدن مواد سرشار از ویتامین خصوصا ویتامین ث مانند توت فرنگی، کلم بروکلی، گریپ فروت، گوجه فرنگی، انبه، لیمو، هندوانه، سیب زمینی، کیوی، اسفناج و کلم مصرف نمایید. * از مصرف مکمل های آهن بدون نسخه پزشک در ایام بیماری خودداری نمایید (آهن منبع مناسبی جهت رشد باکتری ها می باشد و مصرف مکمل های آهن باعث تشدید عفونت خواهد شد و ممنوع می باشد).				تغذیه
—				
				استحمام

فعالیت	تا زمان درمان کامل بیماری استراحت کافی داشته و از انجام فعالیت های بدنی و ورزش های سنگین خودداری نموده و بین فعالیت ها حتما استراحت کافی داشته باشید.
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	* در صورت وجود زخم در بدن، با تعویض به موقع بانداژ و مراقبت از زخم ها از عفونت آنها خودداری نمایید.
علائم هشدار	در صورت بروز علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه کنید: * شوک و رنگ پریدگی * ضربان قلب تند و ضعیف * تنفس تند و سطحی * سرگیجه و عدم هوشیاری * افت فشارخون * علائم جدید و غیرقابل توجه در طول درمان
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک:
سایر موارد آموزشی	* دوره درمان با آنتی بیوتیک های خوراکی را کامل کنید و از قطع خودسرانه دارو خودداری نمایید. * مرتب دست های خود را با آب و صابون بشویید. * از مصرف سیگار و الکل پرهیزید. * از رفتن به محیط های شلوغ و عمومی و از قرار گرفتن در مکان هایی که احتمال مواجهه با باکتری ها، قارچ ها و ویروس ها زیاد است، خودداری نمایید. * سعی شود محیط آرام جهت بازگشت و تقویت روحیه و ایجاد محیط امن و آرام بخش فراهم شود. * در صورت وجود ضعف، بیحالی، احتمال سرگیجه و سقوط و نیز در صورت نیاز به اکسیژن تراپی استراحت در تخت تا بهبود علائم بیمار توصیه می شود.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- * در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 15-05147233412 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. ** جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان می شوید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	

