

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخشهای داخلی)		
	تاریخ تدوین: 1402/08/16 تاریخ بازنگری: 1403/08/16 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/08/16	شماره سند: M.14.N-I/82 شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

(پزشک و پرستار)

شماره پرونده:	Unit No:
---------------	----------

Attending Physician:	پزشک معالج:	بخش:	نام :	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	Name:	Father Name:	نام پدر:
		Ward:	Date Of Birth:		
		اتاق:			
		تخت:			
		Bed:			

تشخیص نهایی: **تب مالت (بروسلوز)** تاریخ ترخیص: تلفن بخش : کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	

	روژیم غذایی بعد از ترخیص :	
تغذیه	مواد غذایی حاوی پروتئین مانند گوشت، ماهی، لبنیات، تخم مرغ و مغزها استفاده نمایند مواد غذایی دارای ویتامین مانند میوه و سبزی جات (کمبود ویتامین ث از جمله مواردی است که باید در این بیماران مورد توجه قرار گیرد. زیرا کمبود ویتامین ث موجب تضعیف توانایی بدن در تولید عوامل موثر برای عکس العمل های سیستم دفاعی می گردد. و مایعات بیشتر مصرف نمایند. شیر(منظور شیر کاملاً پاستوریزه شده می باشد) عالی ترین نمونه از مایعات است که، انرژی، پروتئین، بعضی ویتامین ها و برخی مواد معدنی(مانند پتاسیم و کلسیم)را تامین می کند.	محدودیت های غذایی:
استحمام		
فعالیت	در زمان شدید بودن علائم بیماری بهتر است در بستر استراحت نمایند. استراحت کافی به بهبودی کمک میکند و بهتر است هنگام استراحت در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرید و به صورت مکرر تغییر وضعیت بدهید. در بستر انگشتان و مچ پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن در پاها پیشگیری شود. در صورت بهتر شدن حال عمومی ابتدا نشسته و سپس پایهای خود را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا پرستار از تخت خارج شوید. پس از مرحله حاد بیماری به تدریج فعالیتها را افزایش دهید و فعالیتهای روزمره را از سر بگیرید به نحوی که باعث خستگی و تنگی نفس نشود، بین فعالیتهای به طور متناوب استراحت نمائید. در بیماران مسن بهبودی ممکن است چندین هفته طول بکشد.	
علائم هشدار	در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نماید: تب و لرز تنگی نفس افزایش تعداد تنفس افزایش ضربان قلب درد قفسه سینه که با تنفس عمیق یا سرفه تشدید میشود	
پیگیری های پس از	زمان مراجعه به پزشک:	

پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید.

1 در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری:

227-15-05147233412 داخلی

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.



*** جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان می شوید.

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی