

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخش آی سی یو)		
	شماره سند: M.14.N.N-ICU/45 شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	تاریخ تدوین: 1401/08/26 تاریخ بازنگری: 1403/08/26 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/08/26	

شماره پرونده: Unit No:

**فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)**

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date Of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date Of Admission:
		تخت: Bed:	

تشخیص نهایی: **تراکتوستومی** تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐
 مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
رژیم غذایی بعد از ترخیص: 1. قبل از هر بار تغذیه بیمار، کاف لوله ی تراکتوستومی چک شود تا کاملا پر هوا باشد و از ورود غذا به راه هوایی بیمار جلوگیری شود. 2. در بیشتر موارد بیمار میتواند از راه دهان غذا بخورد و در صورت نداشتن بیماری مشخص، محدودیت غذایی ندارد. 3. در صورت داشتن سوند معده، گاوآژ مواد غذایی با رعایت اصول گاوآژ انجام شود. 4. رژیم غذایی با حجم کم و بین خوردن غذا و خوابیدن 4 ساعت فاصله باشد.				تغذیه
حمام کردن بیمار هیچ مشکلی به وجود نمیآورد و تنها کافیسیت روی سوراخ تراکتوستومی با یک پیش بند نازک پوشانیده شده و بیمار سر خود را زیر دوش خم کند.				استحمام
1. در صورت هوشیاری کامل بیمار و عدم استفاده از اکسیژن به طور مداوم، راه رفتن و انجام امور روزمره توسط بیمار ممانعتی ندارد و در صورت نیاز همراه بیمار میتواند به وی کمک کند. 2. در صورت عدم تحرک بیمار، حتما مراقب بیمار هر سه ساعت باید وضعیت بیمار را تغییر داده تا از بروز زخم بستر جلوگیری شود.				فعالیت

عضو آسیب دیده جراحی و محل مراقبت از زخم	زمان تعویض پانسمان: • ناحیه ی تراکتوستومی را با سرم شستشو داده و ناحیه را خشک نگه دارید. • یک گاز استریل را بدون برش زدن، در زیر تراکتوستومی قرار دهید. • لوله تراکتوستومی همیشه با باند دور گردن فیکس باشد و به اندازه ورود 2 انگشت زیر باند شل باشد.
علائم هشدار	در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه کنید: • خونریزی و عفونت در محل تراکتوستومی و یا بروز تب • کم باد شدن یا پارگی کاف لوله • خروج اتفاقی و یا جابجایی لوله • انسداد مسیر لوله توسط ترشحات غلیظ و عدم توانایی در انجام ساکشن • وجود خون روشن و فراوان در ترشحات تراکتوستومی حین ساکشن • وجود ترشحات حاوی مواد غذایی در لوله تراکتوستومی
از ترخیص پیگیری های پس	زمان مراجعه به پزشک: در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش و خلاصه پرونده را همراه داشته باشید.
سایر موارد آموزشی	• برای برقراری ارتباط با بیمار میتوان از لب خوانی و یا نوشتن مطالب استفاده کرد. • از پر بودن کاف کنار لوله اطمینان حاصل کنید، در غیر این صورت صدای خر خر شنیده میشود. • از وارد کردن هرگونه شی خارجی به داخل تراکتوستومی خودداری شود. • در صورت خروج یا جابجایی لوله، از جایگذاری مجدد خودداری شود. • در صورت داشتن ترشحات تنفسی، بخور مرطوب گذاشته شود و جهت خروج ترشحات، از ساکشن کردن با رعایت نکات اصولی و بهداشتی استفاده نماید. • در صورت اصلاح کردن مو و یا اسپری مو و یا مواد آرایشی از ورود به استوما (سوراخ جلوی گردن) جلوگیری شود.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05147233412-15 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. *** جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان می شوید. مهر و امضاء پرستار مهر و امضاء پزشک امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی	