

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخش آی سی یو)		
	شماره سند: M.14.N-ICU/46 تاریخ تدوین: 1401/08/26 تاریخ بازنگری: 1403/08/26 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/08/26	شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	

شماره پرونده: Unit No:

**فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)**

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

تشخیص نهایی: **تومور مغزی** تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐
 مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش دارو			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
تغذیه	رژیم غذایی بعد از ترخیص: 1. جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پرفیبر مانند (سبزیجات، میوه ها، حبوبات و مغزها) استفاده شود. 2. در مصرف چربی، نمک، شکر، سوسیس، کالباس و ترشیجات زیاده روی نکنید. 3. مصرف مواد پروتئینی و انواع ویتامین ها بخصوص ویتامین ث بیشتر مورد توجه واقع شود. محدودیت های غذایی: هیچگونه محدودیت غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاص دیگری وجود داشته باشد که نیاز به یک رژیم غذایی خاص باشد.		
	استحمام از حمام، دوش یا وان می توان استفاده کرد ولی بهتر است تا زمانی که بخیه ها کشیده نشده است، سر خشک بماند.		

فعالیت	1. فعالیت های روز مره ی خود را به مرور از سر گرفته و به زندگی عادی خود ادامه دهید. 2. جهت بهبود شرایط روحی، تقویت عضلات اندامها و تحریک آنها، جلوگیری از ایجاد لخته در عروق پاها و تحریک تنفس و خارج شدن ترشحات ریوی حتماً روزی چند بار از بستر بلند شده و در منزل تحرک داشته باشید. (چنانچه به دلیل ضعف اندامها محدودیت حرکت دارید، با کمک ویلچیر، واکر و همراهان راه بروید). 3. با توجه به احتمال سردرد، سرگیجه و حتی بروز تشنج بعد از این عمل جراحی، بهتر است تا حدود یک ماه و نیم از رانندگی خودداری کنید، به مکانهای مرتفع که خطر سقوط وجود دارد، نروید و ترجیحاً در منزل یا خارج از آن تنها نباشید. 4. یک ماه تا یک ماه و نیم بعد عمل، داشتن رابطه ی جنسی مشکلی برای فرد ایجاد نخواهد کرد، اما بازهم از جراح خود در خصوص کنترل فشار داخل جمجمه سوال بپرسید. (زیرا رابطه ی جنسی معمولاً با افزایش فشار خون و افزایش فشار داخل جمجمه همراه است).
مراقبت از زخم، محل عضو آسیب دیده جراحی و عضو	زمان تعویض پانسمان: طبق دستور پزشک پانسمان تعویض گردد. زمان کشیدن بخیه: کشیدن بخیه طبق نظر پزشک بعد از اولین ویزیت در درمانگاه
علائم هشدار	مشاهده طولانی تلویزیون، قرار گیری در معرض امواج رادیویی و استفاده طولانی مدت از گوشی های همراه، مانند سایر افراد جامعه برای این بیماران هم ممکن است مضر باشد.
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت بروز هر یک از علائم زیر سریعاً به پزشک معالج مراجعه شود: • تب، سردرد، گیجی شدید، استفراغ های جهنده، تاری دید و سفتی گردن • اگر از بینی یا گوش مایع زلال خارج شد. • در صورت بروز تشنج
سایر موارد آموزشی	در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش و خلاصه پرونده را همراه داشته باشید.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05147233412-15 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.  *** جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان می شوید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	