

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخش NICU)		
	تاریخ تدوین: 1402/07/26 تاریخ بازنگری: 1403/7/26 تاریخ ویرایش: 1405/7/26	شماره سند: M.08.N-NI/03 شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	

شماره پرونده:

Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

تشخیص نهایی: **دیسترس تنفسی نوزادی** تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:
 وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐
 مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

آموزش دارو	نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)				نحوه صحیح مصرف دارو
							ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
							ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
							ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
							ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
							ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
							ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
							ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
							ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

تغذیه	رژیم غذایی بعد از ترخیص: 1 شیرمادر غذای اصلی نوزاد است. قبل از هر بار شیردهی مادر باید دستهای خود را بشوید. نوزاد را به دفعات دلخواه او 10 تا 12 بار در شبانه روز تغذیه نمایید. به هیچ وجه بدون توصیه پزشک معالج به نوزاد شیر خشک ندهید. 2-قطره مولتی ویتامین یا D+A از 15 روزگی به میزان 25 قطره روزانه (12 قطره دوبار در روز) داده شود. 3-قطره آهن در نوزادان نارس و کم وزن از یک ماهگی یا وقتی وزن نوزاد به دو برابر وزن تولد رسید، شروع میشود (2 قطره به ازای هر کیلوگرم) 4- در نوزادان زیر 2500 گرم 1.4 قرص اسید فولیک به مدت یک ماه داده می شود. 5- پستان گرفتن صحیح: بدن و صورت شیرخوار رو به روی مادر، لب پایینی بطرف خارج برگشته و قسمت بیشتری از هاله پستان در دهان نوزاد باشد. گونه هایش گرد و برآمده است و صدای قورت دادن شیر به خوبی شنیده می شود. 6-تغذیه با سرنگ: هنگام استفاده از سرنگ برای شیردادن نباید آن را کاملاً پر کنید. سرنگ را آهسته به دهان کودک نزدیک کرده و شیر را قطره قطره حداکثر تا نیم سی سی و به آهستگی به داخل گونه یا زیر زبان نوزاد بچکانید، به طوری که نوزاد فرصت بلعیدن شیر را داشته باشد. وضعیت نوزاد به صورت نیمه نشسته باشد و شیر مستقیم روی زبان او ریخته نشود. 7- تغذیه با لوله معده: قبل تغذیه با سوند معده ابتدا از عدم جا به جایی سوند مطمئن شوید و به چسب نشانه توجه فرمائید. تعیین حجم باقی مانده شیر در معده مهم است. در صورت وجود شیر در معده آن را از حجم شیر دریافتی نوزاد کم میکنیم. تغذیه در هر وعده به مدت 10 تا 15 دقیقه انجام شود. تعویض سوند معده هر سه روز یکبار میباشد. محدودیت های غذایی: عدم استفاده از شیر مصنوعی و آب قند
علائم هشدار	* کبودی پوست نوزاد بخصوص اطراف لبها و اندامهای انتهایی، افزایش سرعت تنفس و حرکت پره های بینی، ناله، فرو رفتن نواحی بین دنده ها و زیر جناغ *-التهاب، قرمزی و ترشح در بندناف
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن موارد زیر حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید: 1-کبودی پوست نوزاد بخصوص اطراف لبها و اندامهای انتهایی، افزایش سرعت تنفس و حرکت پره های بینی، ناله، فرو رفتن نواحی بین دنده ها و زیر جناغ -التهاب، قرمزی و ترشح در بندناف 2-مراجعه به پزشک 24-48 ساعت پس از ترخیص 3-مراجعه به چشم پزشکی در 4-6 هفته 4-مراجعه به شنوایی سنجی در 3 ماهگی *-در اولین نوبت مراجعه به پزشک طبق دستور پزشک محترم لطفاً آزمایشات خلاصه پرونده به همراه داشته باشید.
سایر موارد آموزشی	1-محیطی آرام و راحت و با حداقل تنش برای نوزاد فراهم کنید. 2- حفظ درجه حرارت نوزاد مهم میباشد؛ برای این منظور از کلاه استفاده کنید. 3- تمام تأثیرات زیان بار ناشی از دیسترس تنفسی و بستری شدن در بیمارستان با گذشت زمان کاملاً از بین نمیرود بنابراین مراجعات دوره ای به پزشک داشته باشید. 4- بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید. 5- کودک را در آغوش بگیرد تا با ایجاد تماس پوست با پوست از بیقراری نوزاد جلوگیری شود. 6- افزایش تعداد تنفس، تنگی نفس و شنیده شدن صداهای غیر عادی حین تنفس، نفسهای کم عمق، حرکات غیرعادی تنفسی مانند عقب رفت ماهیچه های قفسه سینه حین تنفس از علائم دیسترس تنفسی است. 7-ناف معمولاً ظرف 5-14 روز خشک شده و می افتد و جای آن بصورت زخمی باقی میماند که ظرف چند روز خوب میشود. 8- مهمترین مسئله در نگهداری بندناف قبل از افتادن آن، جلوگیری از عفونت است . 9-بندناف را باید خشک و تمیز نگه داشت 10-در هنگام تعویض پوشک لبه بالایی آن باید زیر بندناف تا کرد تا بندناف در معرض هوا قرار داشته باشد و با ادرار تماس پیدا نکند
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05147233412-15 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. ***جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان می شوید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	

