

واحد بهبود کیفیت	Unit No: شماره پرونده:	
	به نام خدا	
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخش NICU) شماره سند: M.08.N-NI/04 تاریخ تدوین: 1402/08/26 تاریخ بازنگری: 1403/8/26 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/8/26 شماره ویرایش: 1	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان

**فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)**

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

تشخیص نهایی: **نوزاد نارس** تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مداخله گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش دارو			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

رژیم غذایی بعد از ترخیص:

1 شیرمادر غذای اصلی نوزاد است. قبل از هر بار شیردهی مادر باید دستهای خود را بشوید. نوزاد را به دفعات دلخواه او 10 تا 12 بار در شبانه روز تغذیه نمایید. به هیچ وجه بدون توصیه پزشک معالج به نوزاد شیر خشک ندهید.

2-قطره مولتی ویتامین یا D+A از 15 روزگی به میزان 25 قطره روزانه (12 قطره دوبار در روز) داده شود.

3- قطره آهن در نوزادان نارس و کم وزن از یک ماهگی یا وقتی وزن نوزاد به دو برابر وزن تولد رسید، شروع میشود (2 قطره به ازای هر کیلوگرم)

4- پستان گرفتن صحیح: بدن و صورت شیرخوار رو به روی مادر، لب پایینی بطرف خارج برگشته وقسمت بیشتری از هاله پستان در دهان نوزاد باشد. گونه هایش گرد و برآمده است و صدای قورت دادن شیر به خوبی شنیده می شود.

5- تغذیه با سرنگ: هنگام استفاده از سرنگ برای شیردادن نباید آن را کاملاً پر کنید. سرنگ را آهسته به دهان کودک نزدیک کرده و شیر را قطره قطره حداکثر تا نیم سی سی و به آهستگی به داخل گونه یا زیر زبان نوزاد بچکانید، به طوری که نوزاد فرصت بلعیدن شیر را داشته باشد. وضعیت نوزاد به صورت نیمه نشسته باشد و شیر مستقیم روی زبان او ریخته نشود.

6- تغذیه با لوله معده: قبل تغذیه با سوند معده ابتدا از عدم جا به جایی سوند مطمئن شوید و به چسب نشانه توجه فرمائید. تعیین حجم باقی مانده شیر در معده مهم است. در صورت وجود شیر در معده آن را از حجم شیر دریافتی نوزاد کم میکنیم. تغذیه در هر وعده به مدت 10 تا 15 دقیقه انجام شود. تعویض سوند معده هر سه روز یکبار میباشد.

محدودیت های غذایی: عدم استفاده از شیر مصنوعی و آب قند

علام هشدار	*خوب شیر نخوردن *بد حال شدن، تب دار شدن، تنفس مشکل یا تند و ناله دار، بی قراری غیرمعمول *استفراغ، اسهال و تشنج *التهاب، قرمزی و ترشح در بندناف
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک: *-در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: 1-خوب شیر نخوردن 2- بد حال شدن، تب دار شدن، تنفس مشکل یا تند و ناله دار، بی قراری غیرمعمول 3- استفراغ، اسهال و تشنج 4-التهاب، قرمزی و ترشح در بندناف * مراجعه به پزشک 24-48 ساعت پس از ترخیص *-مراجعه به چشم پزشکی در 4-6 هفتگی از نظر بیماری نارسی شبکیه چشم(ROP) *-مراجعه به شنوایی سنجی برای OAE قبل یا بلافاصله بعد از ترخیص و تست ABR در 3 ماهگی *- مراجعه به مراکز بهداشت جهت غربالگری تیروئید 3 تا 5 روزگی نوزاد به همراه کارت واکسن *-در اولین نوبت مراجعه به پزشک طبق دستور پزشک محترم لطفا آزمایشات .خلاصه پرونده.به همراه داشته باشید.
سایر موارد آموزشی	1-از گرم کردن بیش از حد اتاق، پرهیز نمایید. درجه حرارت مناسب اتاق برای نوزاد نارس در فصول سرد 25 تا 27 درجه کافی است. در یک چنین اتاقی نوزاد ممکن است یک لایه نخی بیشتر از مادرش لباس بپوشد. از پوشش بیش از نوزاد خودداری شود . 2-سر نوزاد حتماً باید با یک کلاه پوشانده شود. 3- ملاقات نوزاد توسط افراد غیر از خانواده ممکن است با مشکلات متعددی همراه گردد بنابراین از تماس نزدیک شامل بوسیدن و بغل کردن نوزاد به خصوص توسط افراد بیمار و تب دار جداً خودداری گردد. 4- تمامی نوزادان با وزن کمتر از 2 کیلوگرم باید در 1ماهگی یک دوز اضافی واکسن هپاتیت B دریافت نمایند. سایر موارد واکسیناسیون مشابه نوزادان رسیده است. 5-از دادن داروهای خانگی، جوشانده ها، خوددرمانی و اجرای دستورات متفرقه غیر از دستورات پزشک معالج برای نوزاد خودداری نمایید. 6-ناف معمولاً ظرف 5-14 روز خشک شده و می افتد و جای آن بصورت زخمی باقی میماند که ظرف چند روز خوب میشود. 7-مهمترین مسئله در نگهداری بندناف قبل از افتادن آن، جلوگیری از عفونت است. 8- بندناف را باید خشک و تمیز نگه داشت. 9- در هنگام تعویض پوشک لبه بالایی آن باید زیر بندناف تا کرد تا بندناف در معرض هوا قرار داشته باشد و با ادرار تماس پیدا نکند.
مداخله گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05147233412 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. ***جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان می شوید. مهر و امضاء پرستار مهر و امضاء پزشک امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی	