

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخشهای زنان و زایمان)		
	تاریخ تدوین: 1401/08/16 تاریخ بازنگری: 1403/8/16 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/8/16	شماره سند: M.14.N-G/141 شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	

شماره پرونده: _____ Unit No: _____

**فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)**

Attending Physician: _____ پزشک معالج:	Ward: _____ بخش:	Name: _____ نام:	Family Name: _____ نام خانوادگی:
Date Of Admission: _____ تاریخ پذیرش:	Room: _____ اتاق:	Date Of Birth: _____ تاریخ تولد:	Father Name: _____ نام پدر:
	Bed: _____ تخت:		

تشخیص نهایی: حاملگی خارج از رحم تاریخ ترخیص: _____ تلفن بخش: _____ کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:				
وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐ مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.				
نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
رژیم غذایی بعد از ترخیص: از رژیم غذایی آبکی و نرم به منظور پیشگیری از فشار به بخیه ها استفاده نمایید. (مانند سوپ-آب گوشت) مصرف میوه جات و سبزیجات را در رژیم غذایی قرار دهید. از ملین به منظور پیشگیری از یبوست استفاده نمایید. محدودیت های غذایی: از خوردن غذاهای نفاخ مانند حبوبات تا 2 هفته پس از عمل دوری کنید.				تغذیه
از روز سوم عمل می توانید روزانه دوش سرپائی در حد 10 دقیقه با آب ولرم بگیرید.				
از بلند کردن اشیای سنگین و یا ایستادن به مدت طولانی و نزدیکی دو تا شش هفته پس از عمل اجتناب کنید.				فعالیت

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان: روز سوم پس از عمل به حمام بروید پانسمان محل زخم را برداشته و بخیه ها را با آب و شامپو بچه بشوئید و پس از خروج از حمام بخیه ها را با باد سشوار خشک شود و نیازی به پانسمان مجدد نیست محل بخیه ها تمیز و خشک نگه داشته شود و روزانه استحمام کنید. زمان کشیدن بخیه: 10 روز پس از عمل جهت کشیدن بخیه ها به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
علائم هشدار	در صورت داشتن هر یک از موارد زیر به پزشک خود مراجعه نمایید: تب- علائم عفونت محل جراحی مانند قرمزی، تورم یا ترشحات غیرطبیعی-دردی که با دارو تسکین نیابد-تشدید تورم شکم-خونریزی شدید همراه با لخته یا ترشحات واژن-سرگیجه یا غش-تهوع و استفراغ مداوم
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک: 10 روز بعد از عمل یک ماه پس از ترخیص جواب پاتولوژی را از آزمایشگاه بیمارستان گرفته و به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
سایر موارد آموزشی	در صورت برداشتن یکی از لوله های رحمی امکان باردار شدن مجدد شما وجود دارد و جهت بارداری مجدد از پزشک خود در این زمینه مشاوره بگیرید.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 15-05147233412 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.  جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان می شوید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	