

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا		 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) شهرستان قوچان
	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار حین ترخیص (بخشهای زنان و زایمان)		
	تاریخ تدوین: 1401/08/20 تاریخ بازنگری: 1403/8/20 تاریخ بازنگری بعدی: 1405/8/20	شماره سند: M.14.N-G/142 شماره بازنگری: 1 شماره ویرایش:	

**فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)**

Unit No: شماره پرونده:		نام خانوادگی: Family Name:	
Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Date Of Birth: تاریخ تولد:
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Father Name: نام پدر:	Bed: تخت:

تشخیص نهایی: کیست تخمدان تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:				
وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐ مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.				
نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
رژیم غذایی بعد از ترخیص: مصرف مایعات به میزان زیاد مصرف آب گوجه فرنگی و مرکبات همچون پرتقال ممنوع است در طول روز حداقل ۵ عدد میوه بخورید و برای جلوگیری از یبوست از ملین استفاده کنید. محدودیت های غذایی: سبزیجات بیشتر مصرف کنید، اما سبزیجات نفاخ همچون کلم بروکسل، بروکلی و گل کلم نخورید.				تذکره
از روز سوم عمل می توانید روزانه دوش سرپائی در حد 10 دقیقه با آب ولرم بگیرید.				استحمام
از بلند کردن اجسام سنگین (بیشتر از 2 کیلوگرم) و ایستادن طولانی مدت تا دو هفته پس از عمل دوری کنید. دو هفته پس از عمل نزدیکی نداشته باشید				فعالیت

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان: روز سوم پس از عمل به حمام بروید پانسمان محل زخم را برداشته و بخیه ها را با آب و شامپو بچه بشوئید و پس از خروج از حمام بخیه ها را با باد سشوار خشک شود و نیازی به پانسمان مجدد نیست محل بخیه ها تمیز و خشک نگه داشته شود و روزانه استحمام کنید. زمان کشیدن بخیه: 10 روز پس از عمل جهت کشیدن بخیه ها به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
علائم هشدار	در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: درد که به مسکن جواب ندهد- باز شدن بخیه ها- تب - تورم و قرمزی ناحیه عمل - داشتن ترشحات چرکی و بدبو از ناحیه عمل
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک: در صورت داشتن علائم هشدار بالا هر چه سریع تر به پزشک معالج خود مراجعه کنید و در غیر این صورت 10 روز پس از عمل جهت کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه نمایید
آموزشی سایر موارد	یک ماه پس از ترخیص جواب پاتولوژی را از آزمایشگاه بیمارستان تحویل بگیرید و به پزشک معالج مراجعه نمایید.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 8 تا 12 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 15-05147233412 داخلی 227 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. *** جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد بالا وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان می شوید. مهر و امضاء پرستار مهر و امضاء پزشک امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی	