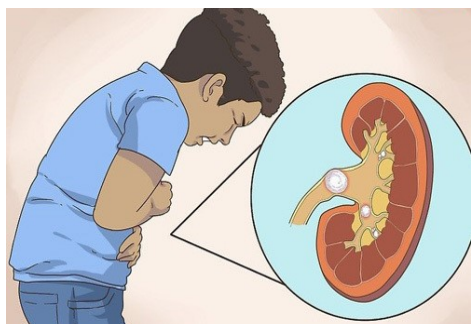




واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع)
	عنوان سند: پمفلت آموزشی سنگ کلیه در کودکان	
شماره سند: M.04.N-P/135 تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۰۷/۱۳		
شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۰		
شماره ویرایش: تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۰		

سنگ دستگاه ادراری کودکان (سنگ کلیه)



تنظیم کننده: سیاهوش رمضان نژاد

بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان

استاد راهنما: خانم امسانیان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان

درمان سنگ کلیه

• درمان ماد سنگ های ادراری از تجویز مایعات و مسکن تشکیل شده است.

• سنگ های مرتبط با عفونت نیازمند درمان عفونت و سپس بیرون آوردن سنگ همراه است.

• رژیم غذایی کودک باید حاوی مقادیر طبیعی کلسیم و مقادیر پایین سدیم و اگزالات باشد.

• ممکن است در کودکان دارای سنگ های بزرگ یا سنگ های عفونی و یا سنگ هایی که ایجاد انسداد کردند، از عمل جراحی و سنگ شکنی توسط پزشک متخصص اورولوژیست استفاده شود.

منبع:

کتاب مبانی طب کودکان نلسون

تشخیص سنگ کلیه

• سونوگرافی شاید سنگ های کلیه را مشخص کند اما سی تی اسکن میتواند سنگ های سرتاسر دستگاه ادراری را تشخیص دهد.



جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید

سنگ کلیه

۱) کلیه یکی از ارگان های فعال و مهم بدن است که فرایندهایی نظیر دفع مواد و سموم بدن، نمک ها و املاح و تولید ویتامین D را انجام می دهد.

۲) سنگ های کلیه در کودکان ممکن است در نتیجه ناهنجاری های انسدادی، یا زمینه متابولیک ایجاد شود.

۳) همچنین سنگ کلیه در کودکان بیشتر به علت ناهنجاری های زمینه ای و ژنتیکی ایجاد می شود.

* علل متابولیک عبارت اند از هایپرکلسیوری (دفع زیاد کلسیم از طریق ادرار)، افتلالات اسید اوریک و پرکاری غده تیروئید.



نکات تغذیه ای در سنگ کلیه:

(* نوشیدن آب فراوان و نمک کم تقریباً در همه انواع سنگ کلیه توصیه میشود :

(* نوشیدن مایعات به اندازه کافی هر روز مهمترین عادت در شیوه زندگی برای جلوگیری از سنگ کلیه است. نوشیدن کافی مایع ، ادرار را (رقیق نگه می دارد و به بیرون راندن مواد معدنی که ممکن است سنگ تشکیل دهند ، کمک می کند

(* در سنگهای اگزالاتی محدودیت در مصرف غذاهای اگزالات توصیه میشود مانند: آجیل جات ، ریواس ، توت فرنگی ، کاکائو ، چای پررنگ ، اسفناج

(* عدم استفاده از غذاهای سرخ کردنی؛ کباب تابشی (که در ماکروویو تهیه می شود) از ذغالی بهتر است.



علائم سنگ کلیه در کودکان

• گاهی اوقات سنگ های کلیوی بدون علامت هستند ولی در بیشتر مواقع ممکن است که با این علائم بروز کند:

۱) دردهای شدید در پشت، پهلو، پایین شکم یا کشاله ران

۲) خون صورتی، قرمز یا قهوه ای در ادرار (هماپوری)

۳) نیاز دائمی به ادرار کردن

۴) درد هنگام ادرار کردن

۵) ناتوانی در ادرار کردن

۶) ادرار کدر یا بدبو

• در کودکان کوچکتر ممکن است بی قراری و استفراغ تنها علائم نشان دهنده سنگ کلیه باشد.