

وارفارين چیست؟

قرص وارفارين داروی ضد تشکیل لخته است که توانایی بدن برای تشکیل لخته خون را کاهش میدهد.

هدف پزشک شما از تجویز وارفارين جلوگیری از تشکیل لخته ایست که بدن شما به آن نیازی ندارد. از جمله موارد استفاده از وارفارين میتوان به ریتم نامنظم قلب، آمبولی ریه، بیماریهای دریچه های قلب و دریچه مصنوعی و تشکیل لخته در عروق عمقی اشاره کرد.

وارفارين چگونه کنترل میشود؟

سطح دارویی وارفارين با تستی به نام **INR** و **PT** کنترل میشود. **INR** ۲-۳ در اکثر موارد معرف سطح درمانی وارفارين است که این میزان ممکن است با توجه به شرایط بیماری شما و نظر پزشک شما متفاوت باشد. **INR** کمتر از ۱.۵ نشان میدهد خون شما غلیظ است و شما ممکن است در معرض تشکیل لخته قرار بگیرید. در موارد بالای **INR** خون شما رقیق است و احتمال خونریزی وجود دارد. و پزشک شما مقدار دارو را کم میکند.

در کسانی که وارفارين را تازه شروع میکنند **INR** ممکن است سطح متغیری داشته باشد از اینرو کنترل سطح **INR** تارسیدن به سطحی ثابت لازم است.

وارفارين را در چه زمانی مصرف کنم؟

مهمترین نکته در مصرف قرص وارفارين، خوردن دارو در وقت معین است بطوریکه فراموش نشود. زمان ایده آل عصر است.

آیا رژیم غذایی با مصرف وارفارين تداخل دارد؟

وارفارين با ویتامین **K** غذای شما تداخل دارد. منابع غذایی ویتامین **K**، برگ سبزیجات سبز تیره چون بروکلی، اسفناج، کاهو کلم سبز است. نکته مهم مصرف هفتگی یکنواخت این سبزیجات است نه حذف کامل این ترکیبات

وارفارين را با معده خالی مصرف کنم یا همراه با غذا؟

با توجه به اینکه غذا ممکن است بر جذب دارو تاثیر بگذارد دارو نیم ساعت قبل یا یک ساعت بعد از غذا باشد.

وارفارين را در چه زمانی و تا چه زمان مصرف کنم؟ بسته به نظر پزشک شما و بر اساس نوع بیماری شما برای تمام عمر یا موقت باشد.



به هنگام مسافرت چه اقداماتی لازم است؟

پزشک شما میزان دارو را تنظیم میکند و لی سعی کنید رژیم غذایی ثابت داشته باشید

اگر جراحی، دندانپزشکی یا سایر اقدامات تهاجمی مثل آنژیوگرافی داشته باشیم چه اتفاقی می افتد؟

بر اساس نوع کادر درمانی شما، وارفارين با نظر پزشک معالج موقتاً قطع میشود و ممکن است درمان جایگزین با داروهای ضد انعقاد دیگری شروع شود. از اینرو قبل از هر اقدامی پزشک خود را مطلع کنید چرا که ممکن است در خطر خونریزی قرار بگیرید.

نبایدهای شما:

اگر دارو را فراموش کردید خودسرانه مقدار دارو را زیاد نکنید.

مکمل های غذایی و داروهای دیگر را بدون مشورت با پزشک تغییر ندهید، شروع نکنید و قطع نکنید.

تغییرات زیاد و واضح در رژیم غذایی خود ندهید. ورزش هایی که تماسی هستند و احتمال آسیب رسانی دارد انجام ندهید.

در حین بارداری در مورد قطع یا ادامه مصرف وارفارين با پزشک خود مشورت کنید (وارفارين ممکن است به جنین آسیب برساند)

واحد بهبود	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: معرفی قرص وارفارین	
کیفیت		
شماره سند: M.04.N-CCU/142 تاریخ تدوین: ۱۳۹۱/۰۹/۰۵ شماره ویرایش: ۸ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۵ ویرایش: ۱۴۰۲/۰۹/۰۵		

معرفی قرص وارفارین



تهیه و تنظیم: سوپروایزر آموزشی

واحد آموزش به بیمار

از ریش تراش برقی استفاده کنید.

از مسواک نرم استفاده کنید و از نخ دندان موم اندود استفاده کنید. از خلال دندان استفاده نکنید.

در صورتی که مصرف دارو را در یک روز فراموش کردید به محض متوجه شدن در همان روز دارو را مصرف کنید اما اگر روز بعد متوجه شدید مقدار آنرا ۲ برابر نکنید.

قرص وارفارین را مطابق دستور پزشک مصرف کنید و از قطع خودسرانه آن بپرهیزید و در زمان های مشخص شده حتما جهت انجام آزمایش خون و تنظیم عدد قرص مراجعه کنید.

دارو را در دمای اتاق نگه دارید و در گرمای بیش از حد، رطوبت (در حمام) و نور نباشد.

زمان مراجعه به پزشک: در صورت بروز خونریزی از بینی، خونریزی لثه هنگام مسواک زدن، استفراغ خونی، خون در ادرار، مدفوع قرمز یا تیره، کبودی غیر طبیعی در بدن یا دست و پا بدون ضربه، قطع نشدن خونریزی در بریدگی ها، افزایش خون قاعدگی، سردرد، گیجی و ضعف، درد و التهاب غیر طبیعی، ریزش مو و بثورات پوستی و یا درد شدید در معده یا سر، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

منبع:

<http://medlineplus.gov>



توجهات مصرف وارفارین

در طول مدت مصرف وارفارین تزریق عضلانی ممنوع است زیرا سبب خونریزی و ایجاد خونمردگی میگردد.

تزریق وریدی و یا خونگیری بلامانع است ولیکن محل تزریق وریدی و یا خونگیری را با فشار مستقیم انگشت به مدت ۱۰ دقیقه نگه داشته و سپس به مدت حداقل ۶ ساعت پانسمان کنید.

حداکثر امکان از برخورد ضربه و هرنوع بریدگی با اندام هایتان خودداری کنید. در هنگام استفاده از ابزارها با احتیاط باشید و حتما دستکش مخصوص بپوشید.

ورزش ها و کارهایی که احتمال آسیب رساندن به بدن وجود دارد را انجام ندهید. فعالیت های ورزشی مانند شنا و پیاده روی برای شما بی خطر و سالم می باشد. این دارو را در ظرفی در بسته و دور از دسترس کودکان قرار دهید.

همواره یک کارت یا دستبند ویژه که در آن استفاده از وارفارین که توسط شما قید شده است را به همراه داشته باشید.

هر فرآورده ای که حاوی آسپرین باشد توانایی خون در تشکیل لخته را کاهش می دهد و اثار وارفارین (کومادین) را افزایش میدهد پس هرگز بدون اطلاع پزشک خود آسپرین مصرف نکنید. و دربار مصرف سایر داروها با پزشک خود مشورت کنید.