

داروهای ضد دیابت خوراکی:

۱. مت فورمین که بایستی همراه یا بعد غذا مصرف شود که مصرف آن در بیماران کلیوی و سکتة های قلبی ممنوع است.

۲. کلروپروماید روزانه همراه با صبحانه و در اولین وعده غذایی مصرف شود که در طی درمان در برابر نور شدید نباید قرار بگیرید مصرف در بیماران کلیوی و کبدی ممنوع است.

۳. آراکپوز: قبل از غذا میل شود.

۴. روزیگلتازون: در بیمارانی که با وجود تزریق انسولین قند خون آنها کنترل نمی شود استفاده می شود.

۵. پراندین: دارو قبل از غذا مصرف شود و همراه با انسولین منع مصرف دارد.

به همراه داروهای فوق الذکر از داروهایی همچون داروهای ضد فشار خون و ضد چربی خون نیز استفاده می شود.

نکات آموزشی در مراقبت از بیماران دیابتی :

به بیمار دیابتی همیشه به همراه خود کارت شناسایی بیماری را داشته باشند.

جهت پیشگیری از کاهش قندخون: از ورزش شدید، تزریق انسولین زیاد و مصرف کم غذا خودداری شود و یک قند ساده خوراکی به همراه داشته باشد.

جهت پیشگیری از بالا رفتن قندخون: از قطع خود سرانه دارو و یا کم کردن دارو خودداری شود.

به پیشگیری از عفونت: از تماس با افراد مستعد عفونت خودداری شود.

به مراقبت از پوست: پرهیز از حمام داغ- مراقبت روزانه از پاها بصورت معاینه روزانه پاها- استفاده از کفش مناسب- در صورت وجو تاول یا زخم به پزشک مراجعه کند.

به پیشگیری از مشکلات قلبی عروقی: پرهیز از مصرف سیگار، استفاده از رژیم کم چرب و کم نمک

به مراقبت از دهان و دندان: رعایت بهداشت دهان و دندان، مسواک پیس از هر وعده غذایی، مراجعه به دندانپزشک ۲ بار در سال

به مراقبت از چشم ها: مراجعه به چشم پزشک سالی یکبار در افراد بالای ۴۵ سال و پس از ابتلا به دیابت هر ۶ ماه یکبار به چشم پزشک مراجعه شود.

به اختلال در کارکرد جنسی: ارجاع به مراکز مشاوره جهت به تعادل رساندن مشکلات جنسی

به دیابت دوران بارداری: رعایت رژیم غذایی دیابتی، افزایش وزن بدن تا ۱۴-۹ کیلوگرم در طول بارداری حفظ شود. از استرس و اضطراب خودداری شود.



منابع :

برونر و سودارث دیابت

آموزش به بیمار- زهرا فتوکیان ، فاطمه غفاری

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: پمفلت آموزشی دیابت	
شماره سند: M.04.N-I.F/58 تاریخ تدوین: ۱۳۹۱/۶/۱۳		
شماره بازنگری: ۱۲ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		
شماره ویرایش: ۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		

دیابت

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را

اسکن نمایید



واحد آموزش به بیمار



نوعی اختلال در سوخت و ساز بدن می باشد که در آن بدن انسان قادر به استفاده کامل از قند نمی باشد.

علائم آن شامل: پر ادراری، پرنوشی، پرخوری است و علائمی که باعث ایجاد دیابت می شود عبارتند از چاقی- وراثت- کم تحرکی- سن بیشتر از ۴۵ سال- مصرف رژیم غذایی پرچرب- در برخی موارد بارداری و مصرف بعضی داروها.

دیابت ۳ نوع می باشد:

* دیابت نوع اول (تیپ ۱) در این نوع دیابت که در جوانان بیشتر دیده می شود بیمار نیاز به انسولین بصورت تزریقی دارد.

* دیابت نوع دوم (تیپ ۲) دیابت غیر وابسته به انسولین که با داروها طبق دستور پزشک بیمار تحت درمان قرار می گیرد.

* دیابت دوران بارداری که در ۵-۲ درصد از حاملگی ها دیده می شود.

عوارض ناشی از دیابت:

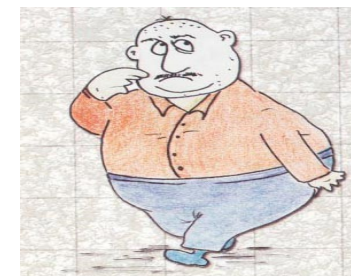
• نارسایی کلیه ها، عوارض عصبی، بیماری های قلبی عروقی،

کاهش و یا اختلال

در بینایی، عفونت،

افسردگی، ناتوانی

جنسی



علائم هشدار دهنده در دیابت :

نشانه های افزایش و یا بالا رفتن قند خون : درد شکم-

استفراغ- تهوع- وجود قند در ادرار- بوی بد تنفس (بوی میوه گندیده)
-کاهش فشار خون- کم شدن هوشیاری .

نشانه های کاهش یا پایین آمدن قند خون: ضعف-

سردرد- گرسنگی- تعریق- تپش قلب- گیجی می باشد.

آموزش مراقبتی در بیمار مبتلا به دیابت

۱- فعالیت و ورزش:

• برنامه ریزی جهت انجام ورزش منظم و تدریجی همراه با نرمش جهت گرم کردن بدن.

• ورزش های سنگین مثل بدنسازی به علت بالا بردن قند خون توصیه نمی شود.

• ورزش ۳-۱ ساعت بعد از غذا صورت گیرد.

• در هوای گرم و سرد ورزش انجام نشود.

• همیشه قند یا آب نبات یا شکلات بیمار به همراه داشته باشد.

• در صورت درد قفسه سینه و تنگی نفس و تپش قلب و گیجی و ضعف و تهوع ورزش را قطع کند.

۲- بیمار دیابتی همیشه به همراه خود کارت شناسایی بیماری داشته باشد.

داروها:

۱- انسولین بصورت تزریقی که به ۴ دسته تقسیم می شود:

♦ کوتاه اثر که طول مدت اثر از ۱۵ دقیقه تا ۱ ساعت است

♦ کوتاه مدت از ۶۰-۳۰ دقیقه تا ۵-۸ ساعت

♦ میان مدت از ۲ ساعت تا ۲۴-۱۸ ساعت

♦ طولانی اثر از ۶-۴ ساعت تا ۲۴-۱۲ ساعت

برنامه روزانه جهت تزریق انسولین

۱- اندازه گیری قند خون

۲- تزریق انسولین

۳- صرف غذا

