

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: نحوه آماده سازی و تزریق انسولین	
شماره سند: M.04.N-I.F/83	تاریخ تدوین: 1391/7/25	
شماره بازنگری: ۱۲	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۵	
شماره ویرایش: ۲	تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۵	

آموزش به بیمار

نحوه آماده سازی و تزریق انسولین



* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را

اسکن نمایید



واحد آموزش به بیمار

برنامه روزانه جهت تزریق انسولین

۱- اندازه گیری قند خون

۲- تزریق انسولین

۳- مصرف غذا

توصیه می شود که انسولین رگولار (سریع الاثر) ۳۰-۱۵ دقیقه قبل از صرف غذا تزریق شود .

توصیه می شود که

در صورت خارش عمومی بدن - قرمزی - سوزش یا خارش نواحی تزریق و علائم هیپوگلیسمی (کاهش قند خون) شامل: تعریق - لرزش - سرگیجه - سردرد - تپش قلب - گرسنگی - نقص در بینایی .

افزایش قند خون (هیپر گلیسمی) : درد شکم - استفراغ - تهوع - کاهش فشار خون - کم شدن هوشیاری - وجود قند در ادرار - بوی بد تنفس (بوی میوه گندیده) را گزارش دهید.

منابع

کتاب آموزش به بیمار

ترجمه دکتر داوری، نادره خدمت، اعظم دبیریان و...

آموزش به بیمار و خانواده

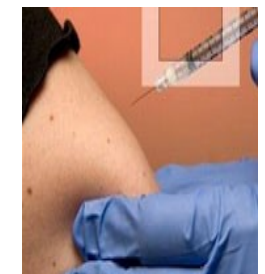
فاطمه غفاری، زهرا فتوکیان

انسولین دور از نور و گرما نگهداری شود.

انسولین هرگز نباید یخ بزند .

نحوه ورود سوزن

- ♦ محل تزریق را با پنبه آغشته به الکل ضدعفونی کرده و چند دقیقه صبر می کنیم تا خشک شود.
- ♦ در هنگام تزریق از آسپیراسیون (کشیدن پیستون سرنگ به سمت بیرون برای بررسی بازگشت خون- سرنگ) خودداری شود.
- ♦ در افراد چاق سر سوزن با زاویه ۹۰ درجه و در افراد لاغر با زاویه ۴۵ درجه وارد پوست شود.
- ♦ پس از پایان تزریق پنبه چند ثانیه روی محل تزریق فشار داده شود و از ماساژ محل تزریق خودداری شود.
- ♦ سرنگ های یک بار مصرف فقط یک مرتبه استفاده شود و پس از تزریق سر سوزن درون ظرف پلاستیکی محکم انداخته شود .



انسولین

این دارو به کنترل گلوکز خون کمک می کند اما جایگزین رژیم غذایی مناسب دیابت نیست.

انسولین انواع مختلف دارد.

طول مدت اثر انسولین به صورت زیر تقسیم بندی می شود:

- بسیار کوتاه اثر (شروع اثر ۱۵ دقیقه تا یک ساعت پس از تزریق)

- کوتاه مدت (شروع اثر ۳۰-۶۰ دقیقه تا ۸-۵ ساعت

پس از تزریق)

- میان مدت (شروع اثر ۲ تا ۴ ساعت تا ۱۸-۲۴ ساعت پس از تزریق)

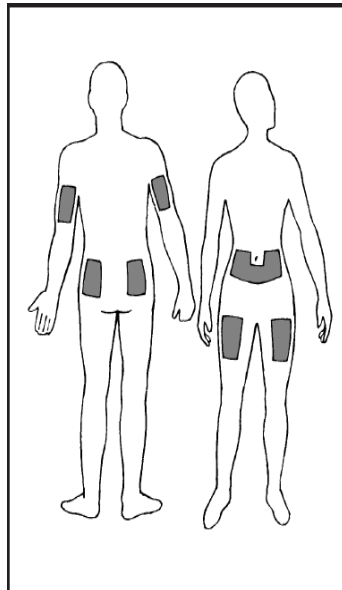
- طولانی مدت (شروع اثر ۴-۶ ساعت تا ۱۴-۲۴ ساعت

پس از تزریق)



انسولین را از کجا تزریق کنیم

- شکم (بجز دور ناف و در خط کمر بند)
- قسمت خارجی بالای بازو
- جلو و کناره های قسمت فوقانی ران
- باسن



نکات مهم در محل تزریق انسولین

- برای جلوگیری از تغییرات موضعی چربی ناحیه تزریق (لیپودستروپی) توصیه می شود که فاصله محل تزریق از محل قبلی ۲/۵ سانتی متر باشد.
- از تزریق مکرر انسولین در یک نقطه خودداری می شود.
- از تزریق در یک عضو فعال (به دلیل افزایش سرعت جذب انسولین) خودداری شود.

نحوه کشیدن انسولین در سرنگ

- در صورت استفاده همزمان انسولین کوتاه اثر (رگولار) و طویل اثر، معمولاً در هنگام کشیدن انسولین مخلوط، ابتدا انسولین رگولار کشیده و سپس انسولین متوسط اثر کشیده و سپس انسولین متوسط اثر.
- مخلوط این دو انسولین در یک سرنگ در مدت زمان ۱۵-۵ دقیقه باشد و سپس تزریق انجام شود.
- قبل از کشیدن محلول از ویال معادل حجم انسولین هوا داخل ویال تزریق نموده تا محلول براحتی کشیده شود. البته قبل از شروع باید سر ویال با پنبه الککل ضد عفونی شود.

نگهداری انسولین در منزل

- ویال باز شده را تا یک ماه می توان در یخچال نگهداری کرد. به تاریخ مصرف و انقضای انسولین هم باید دقت کرد. شیشه انسولین از لحاظ شفافیت و تغییر رنگ بررسی شود. نیم ساعت قبل از تزریق انسولین باید در دمای اتاق قرار بگیرد. ویال انسولین را با شدت تکان ندهید.