



مرددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با مراقبت از فیستول می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

فیستول

یکی از قدم های مهم قبل از شروع فرایند دیالیز آماده سازی رگ میباشد. فیستول در واقع اتصال سیاهرگ به سرخرگ بیمار در مچ دست یا آرنج میباشد. این کار طی عمل جراحی انجام و طی ۸-۴ هفته زمان الزم است تا رگ آماده شود.

مراقبت از فیستول:

*بعد از عمل جراحی، محل فیستول را تمیز نگه دارید و در صورت لزوم با محلول اکسیژنه یا بتادین شستشو و پانسمان کنید.

*پس از ایجاد فیستول، ورزش های دست برای مثال باز و بسته کردن مشت دست و فشردن مکرر یک تکه خمیر را به طور مرتب انجام دهید تا

*با لمس یک فیستول فعال، لرزشی در زیر دست خود احساس می کنید، در صورت این لرزش سریعاً به جراح مربوطه مراجعه کنید.

*باید از فشار بر روی فیستول و ناحیه بالاتر از آن بپرهیزید.



*از پوشیدن لباس هایی با آستین تنگ که بر روی فیستول فشار می آورند بپرهیزید.

*گرفتن فشار خون، تزریق وریدی و خونریزی از

دست فیستول دار ممنوع است.

*گاهها فیستول دچار آنوریسم می شود؛ یعنی در یک

ناحیه به شدت برجسته و پر خون می گردد،

*ممکن است پس از عمل، دست دچار تورم شود که معمولاً با انجام حرکات ورزشی و قرار دادن دست در سطحی بالاتر از سطح بدن تورم کاهش می یابد.

***در صورت بروز درد، تورم، قرمزی، کرمی یا قرشح چرکی در فیستول یا تورم ساعد و بازوی راست فیستول دار به پزشک معالج خود مراجعه کنید.**

***از آویزان کردن کیف سنگین بر روی شانه و برداشتن اجسام سنگین | حداکثر ۳ کیلوگرم | اجتناب شود.**

