

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: آپاندیسیت	
شماره سند: M.04.N-S.F/39 تاریخ تدوین: ۱۳۹۶/۷/۱۵		
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		شماره بازنگری: ۵
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		شماره ویرایش: ۱

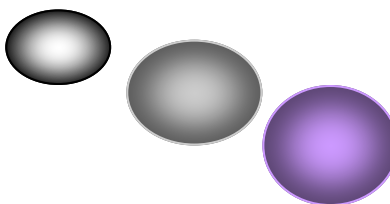
آپاندیسیت



جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را
اسکن نمایید.



واحد آموزش به بیمار



نشاط، آزادی مطلق است.
تو حرکت به بالا را آغاز
میکنی؛ نشاط به تو بال
می دهد تا با آن پرواز کنی.

اشق

با آرزوی سلامتی و تندرستی

منابع: آموزش به بیمار و خانواده

تألیف: فاطمه غفاری - زهره فوکلیان

فعالیت و سایر نکات آموزشی

- ۱- از انجام فعالیت های بدنی سخت و بلند کردن اجسام سنگین تا مدتی پس از عمل پرهیز شود.
- ۲- تمرینات تنفسی طبق آموزش درون بخشی جهت پیشگیری از عوارض بعد از عمل به طور منظم انجام شود.
- ۳- پس از گذشت ۲-۴ هفته از عمل جراحی بر اساس دستور پزشک همه فعالیت های عادی شروع شود.
- ۴- در صورت سرفه یا عطسه پس از عمل با دست محل عمل را نگه داشته تا از شدت درد ناحیه عمل کم شود.
- ۵- بر روی محل بخیه عمل جراحی هیچگونه پماد و یا... قرار ندهید.
- ۶- از انجام فعالیت های سنگین تا ۳-۶ ماه پس از عمل جراحی پرهیز کنید.
- ۷- جهت جلوگیری از یبوست پس از عمل جراحی از میوه ها و سبزیجات استفاده شود.
- ۸- به مدت ۵-۷ روز استراحت در منزل را داشته باشید.



آپاندیسیت (التهاب زائده آپاندیس)

آپاندیسیت به زبان ساده به تورم و التهاب زائده کوچک که در ابتدای روده بزرگ قرار گرفته است گفته می شود. این زائده کوچک گاهی در اثر عوامل مختلفی دچار پیچ خوردگی یا مسدود شدن به علت وجود یک توده یا مدفوع دچار عفونت شده و بیمار دچار علائم آپاندیسیت شود.

علائم بالینی:

درد در ربع تحتانی راست شکم، تب خفیف، تهوع و گاهی استفراغ، یبوست، کاهش اشتها، حساسیت در لمس دور ناف (مک بورنی) در صورت پارگی آپاندیس علائمی مثل درد منتشر شکم و نفخ شکم بدنبال فلج ایلتئوس ایجاد می شود.

آموزش حین بستری:

♦ تا ۲۴ ساعت بعد از عمل بیمار باید ناشتا باشد بعد از شروع حرکات دودی روده بر اساس دستور پزشک رژیم مایعات صاف شده (مثل سوپی که از صافی رد شده) کم کم شروع شود.

♦ بتدریج و بر حسب تحمل بیمار مواد غذایی جدید به رژیم غذایی اضافه شود.

♦ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ (ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار و نوشابه های گاز دار) اجتناب شود.

آموزش به بیمار و خانواده:

فعالیت: بعد از عمل جهت تسریع خروج ترشحات پیویشن نیمه نشسته حفظ شود و بعد از ۲۴ ساعت راه رفتن شروع شود.

در انجام فعالیت های بدنی سخت و بلند کردن اجسام سنگین تا مدتی پس از عمل اجتناب شود.

پس از گذشت ۴-۲ هفته از عمل جراحی بر اساس دستور پزشک همه فعالیت های عادی شروع شود

رژیم غذایی شما پس از عمل جراحی:

⇐ روزانه ۲ لیتر آب مصرف کنید تا کمتر دچار یبوست شوید.

⇐ نان تست - نان سوخاری و ماست از نفخ جلوگیری می کند.

⇐ رژیم پرپروتئین (گوشت کم چرب - تخم مرغ - لبنیات) ویتامین ها (آب آناناس - مرکبات - گوجه فرنگی) توصیه می شود. به تدریج و بر حسب تحمل بیمار، مواد غذایی جدید به رژیم غذایی افزوده شود.



علائم هشدار دهنده بیماری پس از ترخیص:

بیمار گرمی در صورت بروز علائم زیر به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نماید.

۱- تب، لرز، استفراغ، بالا رفتن ضربان قلب، سفتی شکم، اسهال، تعریق، نفخ شکم و یبوست

۲- محل جراحی از نظر قرمزی - ورم و درد و حساسیت ناحیه کنترل شود و در صورت بروز ترشح و علائم بالا به پزشک مراجعه شود.

داروهای توصیه شده پس از عمل جراحی

۱- آنتی بیوتیک های تجویز شده به موقع استفاده شود و دوره درمان کامل گردد و از قطع خودسرانه آنتی بیوتیک پرهیز شود.