

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: شکستگی گردن فمور	
شماره سند: M.04.N-S.F/54 تاریخ تدوین: ۱۳۹۷/۷/۵		
شماره بازنگری: ۶ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۰		
شماره ویرایش: ۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۰		

شکستگی گردن فمور



جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را *



توصیه به بیمار

به بیمار توصیه میشود بلافاصله بعد از شکستگی بطور مرتب زانو، مفصل ران و مچ پای طرف مقابل شکستگی را حرکت دهد (البته در صورتیکه طرف مقابل شکستگی، خود سالم باشد). همچنین توصیه میشود بیمار مچ پای طرف شکسته را مرتباً به بالا و پایین حرکت دهد. بهتر است حرکات زانو حداقل ساعتی ده بار و حرکات مچ پا حداقل دقیقه ای پنج بار انجام شوند. بعد از درمان جراحی شکستگی گردن استخوان ران بیمار باید با واکر یا دو عصای زیر بغل راه برود. البته تا وقتی که شکستگی جوش خورده است در حین راه رفتن نباید نیروی وزن به آن وارد شود. بیمار فقط اجازه دارد تا در حین ایستادن کف پای طرف عمل شده را بر روی زمین قرار دهد بدون اینکه فشار وزن را بر آن وارد کند. بعد از اینکه شکستگی جوش خورد بیمار میتواند بتدریج عصا را کنار گذاشته و بر روی هر دو پا وزن بگذارد. به بیماری که بعد از شکستگی گردن استخوان ران جراحی شده توصیه میشود کمتر دراز بکشد و بیشتر بنشیند و یا راه برود. البته راه رفته به صورتی که ذکر شد.

منبع:

David A. Richter J. Huffner T, Medial femoral neck fracture, femoral head preserving therapeutic concepts, Zentralbl Chir, ۱۹۹۵; ۹-۸۴۱: (۱۱) ۱۲۰.



تفاوت این عمل جراحی با عمل تعویض کامل مفصل ران اینست که در جراحی تعویض کامل مفصل، هم سر استخوان ران و هم حفره استابولوم با نوع مصنوعی خود جایگزین میشوند ولی در همی آرتروپلاستی، حفره استابولوم دست نخورده باقی می ماند. البته در مواردی از شکستگی گردن استخوان ران که حفره استابولوم دچار ساییدگی زیاد است یا در مواردی که پزشک جراح میدانند بیمار بعد از جراحی قصد دارد فعالیت بدنی زیادی را با مفصل ران خود انجام دهد برای درمان شکستگی از تعویض کامل مفصل ران استفاده میکند.

عمل جراحی همی آرتروپلاستی به معنی جایگزینی سر استخوان ران با یک سر مصنوعی از جنس فلز است

عوارض:

از عوارض خطرناک بعد از شکستگی گردن استخوان ران لخته شدن خون در وریدهای عمقی ساق یا ترمبوز است. این عارضه از این جهت خطرناک است که لخته های تشکیل شده میتوانند به ریه رفته و در آنجا موجب نارسایی قلبی و ریوی شوند. بعد از شکستگی های ناحیه لگن منجمله شکستگی گردن استخوان ران داروهایی به بیمار داده میشود تا خون را کمی رقیق تر کرده و احتمال لخته شدن آن را کاهش دهد. با این حال این احتمال همچنان وجود دارد. حرکات اندام تحتانی میتواند تا حدود زیادی از پیدایش این لخته ها پیشگیری کند.

با همکاری دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد
واحد آموزش به بیمار

شکستگی گردن فمور

شکستگی لگن در ناحیه اطراف مفصل ران به دسته ای از شکستگی ها اطلاق میشود که در قسمت بالایی استخوان ران یعنی در اطراف محلی که استخوان ران با لگن مفصل میشود بوجود میآیند. شکستگی های اطراف مفصل ران جزء گروه بزرگتر شکستگی های لگن هستند.

علل شکستگی لگن در ناحیه اطراف مفصل ران

این شکستگی ها معمولاً بر اثر زمین خوردن و یا ضربه مستقیم به بالای ران بوجود آمده و ارتباط نزدیکی با پوکی استخوان دارند استئوپروز یا پوکی استخوان، همه استخوان های بدن را به یک اندازه درگیر و متأثر نمی کند. استخوان قسمت بالایی ران، ناحیه مچ دست و مهره ها از مناطقی هستند که فرایند پوکی استخوان در آنها بیشتر نمایان میشود و به همین علت در سنین بالا، شکستگی در این مناطق زیاد دیده میشود. شکستگی های اطراف مفصل ران در دو گروه از مردم اتفاق میفتد:

آنهايي که به علت پوکی استخوان، و ضعیف شدن استخوان این ناحیه، بر اثر ضربه های با شدت کم مثل زمین خوردن دچار این شکستگی میشوند.

دسته ای که استخوان محکمی دارند ولی شدت ضربه بقدری زیاد است که موجب شکستگی میشود. مثل

شکستگی در افراد جوان
بدنبال تصادف اتومبیل یا
سقوط از ارتفاع

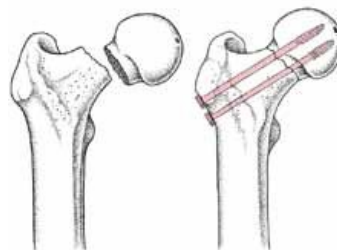


علائم شکستگی مفصل ران

مهمترین علامت این شکستگی ها درد شدیدی است که در اطراف مفصل ران و یا در کشاله ران احساس میشود. گاهی اوقات کوچکترین حرکتی در اندام تحتانی موجب احساس درد شدید در این نواحی میشود. اندام تحتانی در طرف شکسته معمولاً کوتاه تر از طرف سالم به نظر میرسد و پای طرف مبتلا به طرف خارج میچرخد. در شکستگی های بدون جابجایی بیمار میتواند به سختی راه برود ولی راه رفتن وی همراه با درد و لنگش است .

درمان شکستگی های مفصل ران

درمان شکستگی گردن استخوان ران همواره عمل جراحی است ولی انتخاب نوع عمل جراحی بسته به شدت جابجایی و سن بیمار متفاوت است.



در شکستگیهای بدون جابجایی
درمان همیشه بصورت فیکس
کردن قطعات شکسته شده به

توسط سه عدد پیچ است.

تثبیت شکستگی گردن استخوان ران به توسط پیچ در

شکستگی های با جابجایی مهمترین معیار برای انتخاب نوع

درمان، سن بیمار است. اگر سن بیمار زیر شصت سال باشد

درمان بصورت جاناندازی شکستگی و فیکس کردن قطعات با

سه عدد پیچ و یا گاهی اوقات استفاده از ایمپلنت خاصی به نام

دی اچ اس DHS Dynamic Hip Screw است.



استفاده از دی اچ اس برای فیکس کردن شکستگی

گردن استخوان ران

اگر سن بیمار بالای شصت سال باشد درمان بصورت خارج کردن سر استخوان ران از بدن و جایگزینی آن با یک سر فلزی است. به این نوع عمل جراحی همی آرتروپلاستی Hemiarthroplasty و به وسیله فلزی استفاده شده پروتز Prosthesis میگویند.

پروتز شامل دو قسمت است. سر و دسته (استم)

انواع مختلفی از پروتز ها با شکل و کارکرد های متفاوت وجود دارد ولی در همه آنها اصولی ثابت وجود دارد. پروتز یه شکل یک کره فلزی است که زائده ای به نام دسته یا استم Stem به آن متصل شده است. در حین عمل جراحی، پزشک معالج سر استخوان ران را که در محل شکستگی گردن از بقیه قسمتهای استخوان جدا شده بطور کامل از بدن خارج کرده و سپس دسته پروتز را در کانال استخوان ران فرو میکند. وظیفه دسته، اتصال دادن سر فلزی به بقیه استخوان ران است. سپس پزشک جراح، سر مصنوعی را در درون حفره استابولوم قرار میدهد .