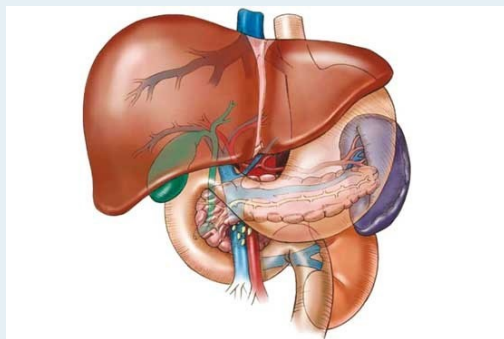


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع)
	عنوان سند: آموزش به بیمار تحت کوله سیستکتومی	
شماره سند: M.04.N-S.F/127 تاریخ تدوین: ۱۳۹۵/۰۷/۰۵		
شماره بازنگری: ۸ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۵		
شماره ویرایش: تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۵		

آموزش به بیمار تحت کوله سیستکتومی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار



● در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه
بیماری خود می توانید همه روزه (به جز
روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با
کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس
بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۱۴-۴۷۲۳۳۴۱۲ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر
شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن
نمایید



منابع:

<https://midline.plus.gov>

آموزش به بیمار

مراقبت در منزل

- * داروهای تجویز شده را سر وقت (ویتامین ها،
داروهای ضد گرفتگی عضلانی آنتی
کولینرژیک، آنتی بیوتیک ها) استفاده کنید.
- * بعد از جراحی لاپاراسکوپیک می توانید ۱ تا ۲
روز بعد دوش بگیرید.
- * بعد از جراحی لاپاراسکوپیک می توانید بعد از
۳-۴ روز رانندگی کنید.
- * از بلند کردن اجسام سنگین به مدت ۲-۶ هفته
اجتناب کنید
- * جهت مراقبت از زخم در جراحی لاپاراسکوپیک،
توصیه می شود محل سوراخ به طور روزانه از
نظر علایم عفونت (تب، ترشح و قرمزی) کنترل
نموده و با آب و صابون بشویید.

کله سیستیت چیست؟

کله سیستیت عفونت حاد کیسه صفراست که یکی از عوارض سنگ کیسه صفرا می باشد. در کله سیستیت حاد سنگی، یک سنگ صفراوی جریان خروجی صفرا را مسدود کرده و منجر به ایجاد ادم و التهاب می گردد.

کله سیستیت حاد غیر سنگی ممکن است در اثر تروما، عفونت های باکتریال کیسه صفرا، بیماری ها و بی حرکتی طولانی مدت، سرطان کیسه صفرا یا مجاری صفراوی مشترک، واسکولیت و... ایجاد شود.

انسداد صفرا منجر به اختلال در هضم و جذب چربی ها می شود و انسداد مجرای کبدی باعث افزایش آزاد شدن بیلی روبین در خون می گردد.

درمان

درمان جراحی شامل: کله سیستکتومی لاپاراسکوپیک، کله سیستکتومی، مینی کله سیستکتومی، کلدو کوستومی (با برش مجرای مشترک صفراوی) و کله سیستوستومی می باشد

رژیم غذایی

* بعد از انجام عمل جراحی لاپاراسکوپیک، بیمار در عرض ۲۴ ساعت می تواند رژیم غذایی معمولی داشته باشد.

* توصیه می شود وعده غذایی را با حجم کم و به دفعات زیاد میل کند.

* از خوردن غذاهای نفاخ اجتناب کند.

* در ابتدا یک رژیم غذایی با چربی کم به مدت ۴ تا ۶ هفته رعایت شود.

* به تدریج می توان میزان چربی را تا ۳۰ درصد مصرف کالری روزانه افزایش داد؛ زیرا پس از برداشتن کیسه صفرا به تدریج جریان صفرا به داخل روده افزایش یافته و بدن توانایی هضم چربی را خواهد داشت.

* از خوردن غذاهایی که باعث بروز علائم گوارشی (اسهال، استفراغ، یبوست و نفخ) می شود پرهیز کرده و غذا را در حجم کم و تعداد وعده های زیاد استفاده کند.

* برای رفع حالت تهوع نیز می تواند از یخ استفاده



فعالیت

* بعد از انجام عمل به روش لاپاراسکوپیک می توانید در عرض ۴۸ تا ۷۲ ساعت فعالیت عادی خود را از سر بگیرید.

* در صورت انجام کله سیستکتومی باز: باید بعد از عمل در وضعیت تقریباً نیمه نشسته قرار گرفته و به منظور پیشگیری از عوارض تنفس عمیق و سرفه را انجام دهید. به منظور کاهش درد در حین تمرینات از بالش برای بیحرکت کردن محل برش جراحی استفاده کنید.

* توصیه مهم اینست که در تخت به طور مرتب تغییر وضعیت دهید و تا حد امکان حرکات فعال را در بستر شروع نمایید.

* معمولاً می توانید روز بعد از عمل از تخت خارج شوید.

* از برداشتن اجسام سنگین یا فعالیت شدید به مدت ۶ هفته بعد از عمل اجتناب کنید.

* فعالیت های خود را بتدریج شروع کنید.

* بین دوره های فعالیت استراحت نمایید.

* یک برنامه منظم ورزشی یا پیاده سبک در برنامه روزانه خود بگنجانید.