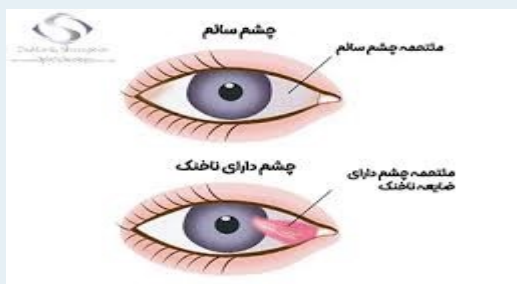


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: پمفلت آموزشی ناخنک ۲	
شماره سند: M.04.N-S.F/49-1 تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۷/۲۰		
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۰		شماره بازنگری: ۵
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۰		شماره ویرایش:

ناخنک



ویژه بیمار و خانواده

واحد آموزش به بیمار



● در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می

توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸

تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس

بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۱۴-۰۲۲۳۳۴۱۲ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با

بخش بستری خود تماس بگیرید.

منبع:

www.uptodate.com

✳ جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن

نمایید



یک هفته قبل از عمل جراحی چشم از مصرف اینگونه لوازم اجتناب کنیم زیرا مثلاً لنزهای تماسی آرایشی باعث تغییر شکل قرنیه ها می شود به همین جهت بهتر است که یک هفته قبل از جراحی چشم از آن استفاده نشود تا ساختار قرنیه به حالت طبیعی و نرمال برگردد. توصیه چشم پزشکان مبنی بر عدم آرایش بیماراران قبل از جراحی چشم به منظور کاهش احتمال عفونت های چشمی ناشی از استعمال این گونه لوازم است.

۲- قبل از انجام جراحی چشم داروهایی که به صورت مستمر یا دوره ای استفاده میکنید به اطلاع چشم پزشکان برسانید علی الخصوص داروهایی کورتونی (کورتیکواستروئیدها)

۳- قبل از جراحی چشم بهداشت فردی را رعایت کنید و شب قبل از جراحی چشم بهتر است که دوش بگیرید و صورت، چشم ها و مژدهایتان را به خوبی شستشو و تمیز کنید.

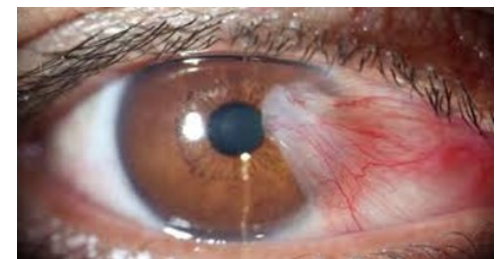


مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با ناخنک می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

ناخنک چیست؟

ناخنک چشم یک بافت اضافی در ناحیه سفیدی چشم (بیشتر در بخش داخلی چشم) در مجاورت قرنیه (بخش رنگی چشم) به وجود می آید. ناخنک، شایع ترین عارضه چشمی پس از کاتاراکت (آب مروارید) است.

ناخنک چشم خفیف ترین عارضه اشعه ماورای بنفش نور آفتاب است. هنوز برای این عارضه چشمی علت مشخصی یافت نشده است.



عوامل خطر ساز برای ایجاد ناخنک :

*قرار داشتن در محیط های آفتابی، پرگرد و غبار و طوفانی
*کشاورزان و ماهیگیران بیشتر به ناخنک مبتلا می شوند.

علائم و تشخیص ناخنک چشم

در مراحل اولیه که ضایعه کوچک است و روی قرنیه چشم را نگرفته است، علائم بیماری نیز خفیف می باشد، ولی به تدریجی باعث خارش، سوزش و قرمزی چشم می شود. در موارد پیشرفته تر، بیماری ناخنک چشم سبب تاری دید در بیمار می شود. اگر علائم و نشانه های ناخنک چشم را در خود مشاهده کردید، بهتر است سریعاً به یک چشم پزشک مراجعه کنید. چشم پزشک می تواند به وسیله میکروسکوپی می نامند، بخش جلویی چشم شما را با slit lamp که آن را با دقت مورد معاینه قرار دهد. اگر پزشک بعد از انجام این معاینه به بررسی های بیشتری نیاز داشته باشد ممکن است آزمایش های زیر را نیز بر روی شما انجام دهد:

*بررسی تصویری ناخنک برای پیگیری روند رشد آن
*بررسی قوس موجود بر روی قرنیه و شکل آن

درمان ناخنک چشم:

اگر ناخنک قرمز و ملتهب شود می توان از یک دوره درمان با داروهای ضد التهاب طبق دستور پزشک استفاده نمود...تأمین از التهاب کاهش یابد.

در موارد زیر می توان ناخنک را به روش

جراحی برداشت:

*ناخنک به اندازه ای بزرگ شده باشد که باعث بسته شدن مسیر بینایی گردد.
*در اثر رشد روی قرنیه، ایجاد آستیگماتیسم با درجه بالا نماید.
*نمای ظاهری ناخوشایندی داشته باشد.
ناخنک، با وجود جراحی مناسب، ممکن است (به ویژه در افراد جوان) عود نماید.
محافظت چشم ها از میزان بیش از حد پرتو فرابنفش با استفاده از عینک های آفتابی مناسب و جلوگیری از خشکی چشم و رسیدن غبار به آن نیز ممکن است مفید باشد.

آموزش به بیمار

مراقب قبل از عمل
۱- عدم استفاده از آرایش و لوازم آرایشی حداقل ۴۸ ساعت قبل از جراحی چشم، البته بهتر است یک