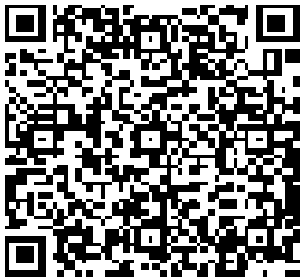


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: هموروئید (بواسیر)	
شماره سند: M.04.N-S.F/46		تاریخ تدوین: 1396/7/25
شماره بازنگری: ۷		تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۵
شماره ویرایش:		تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۵

هموروئید (بواسیر)



جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید



واحد آموزش به بیمار

مراقبت بعد عمل

در وضعیت خوابیده به پهلو به طور مرتب تغییر وضعیت دهید و هر ساعت به یک ربع به شکم قرار گیرید

۱۲ ساعت بعد عمل روزانه ۳ تا ۴ بار به مدت ۱ تا ۲ هفته در لگن آب گرم بنشینید

از مصرف شیرینی، قهوه و شکلات اجتناب کنید. از رژیم غذایی پر فیبر (سبزیجات و میوه) استفاده کنید و از خوردن سوپ، آش، حبوبات، سیب زمینی که باعث نفخ می شوند اجتناب نمایید.

از مسهل و ملین استفاده نکنید برای نرم شدن مدفوع از روغن زیتون، آلو، خاکشیر و شیر سرد استفاده نمایید در ساعات معینی در روز (پس از خوردن صبحانه) اجابت مزاج انجام دهید

در صورت بروز عوارض پس از عمل مثل خونریزی از مقعد، ترشحات چرکی، تب و یبوست به پزشک اطلاع دهید.

منابع:

برونر و سودارث

آموزش به خانواده- فاطمه غفاری- زهرا فتوکیان

تغذیه

برای کاهش یبوست توصیه می شود رژیم غذایی پر فیبر (میوه و سبزیجات) و مایعات فراوان (۲ لیتر روزانه) استفاده کنید

غلات کامل مانند نان سبوس دار، حبوبات، میوه ها با پوست استفاده کنید

سبوس گندم را به تدریج با یک قاشق مربا خوری در روز شروع کنید و به ۴ تا ۶ قاشق غذا خوری افزایش دهید.

مراقبت قبل از عمل

آمادگی های لازم مانند استفاده از ملین و تنقیه جهت پاک بودن روده ها نیاز است .



هموروئید(بواسیر)

قسمتهای متسع شده وریدهای واقع در کانال مقعدی که بسیار شایع هستند به طوریکه در ۵۰ سالگی حدود ۵۰٪ از افراد دچار درجاتی از هموروئید هستند. در زنان حامله بسیار شایع است .

انواع هموروئیدها:

هموروئید داخلی: بالای اسفنگتر داخلی

هموروئید خارجی: بیرون اسفنگتر خارجی

هموروئید داخلی:

در داخل راست روده و کانال مقعدی می باشند دردناک نبوده و معمولا بیمار از وجود آن خبر ندارد.

هموروئید خارجی:

با درد شدید ناشی از التهاب وتورم ایجاد شده به وسیله ترومبوز همراه هستند این وضعیت ممکن است به ایسکمی و در نهایت نکروز منتهی شود.

علائم هموروئیدها:

- خارش و درد
- خونریزی قرمز روشن همراه با دفع مدفوع
- سوزش و درد در اطراف مقعد
- ترشح مواد موکوسی و تحریک پذیری
- اطراف مقعد

علل هموروئید

علت واقعی هموروئید مشخص نیست ولی عوامل مهم و مؤثر در بروز آن عبارتنداز:

- یبوست یا اسهال مزمن
- زور زدن موقع اجابت مزاج
- نشستن طولانی مدت در توالت
- افزایش سن
- عوامل ارثی
- حاملگی
- تحرک کم
- مصرف غذاهای کم فیبر و عدم استفاده از میوه و سبزی

درمان طبی:

- رژیم غذایی پر باقی مانده (حاوی میوه و سبزی فراوان)
- ملین های جاذب آب
- حمام نشیمن گاهی
- پمادها و شیافهای حاوی مواد بی حس کننده
- استراحت
- اشعه مادون قرمز برای ایجاد انعقاد
- دیاترمی دو قطبی
- لیزر
- تزریق محلولهای اسکروز دهنده

درمان جراحی:

بیمارانی که علی رغم اقدامات درمانی هنوز علامت دارند و علائم آزارشان می دهد نیاز به عمل جراحی برداشتن بواسیر یا هموروئیدوکتومی خواهند داشت.

آموزش به بیمار و خانواده

فعالیت:

از نشستن یا ایستادن طولانی مدت و زور زدن در هنگام اجابت مزاج اجتناب کنید در صورت درد شدید در وضعیت خوابیده به شکم استراحت کنید

فعالیت های سبک و ورزش منظم انجام دهید

دارو درمانی

در صورت تجویز پماد و شیاف های حاوی مواد بی حس کننده، پس از شستشو و خشک کردن مقعد از آن ها استفاده کنید. در صورت هموروئید خارجی درد ناک از کیف آب سرد به طور متناوب بر روی موضع استفاده کنید و حمام نشسته در لگن (لگن آب گرم روزی ۳ تا ۴ بار) ۱۰ تا ۱۵ دقیقه انجام شود.