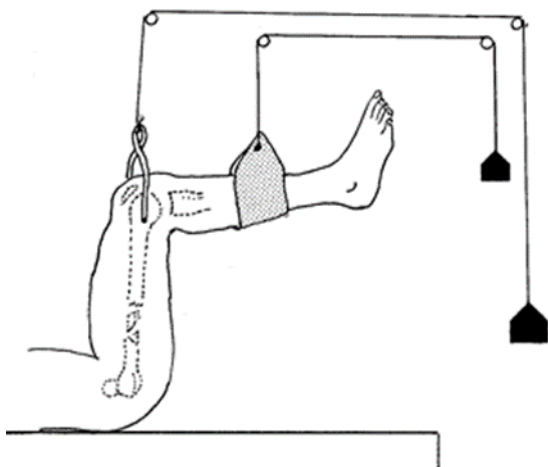


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: تراکشن استخوانی	
شماره سند: M.04.N-S.F/124 تاریخ تدوین: ۱۳۹۶/۱۰/۰۲		
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		شماره بازنگری: ۶
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		شماره ویرایش: ۱

تراکشن استخوانی



تهیه کنندگان: دانشجویان پرستاری ورودی ۹۳
 دانشگاه آزاد اسلامی

واحد آموزش به بیمار

برای پیشگیری از ایجاد زخم بستر:

- * دقت نمایید ملحفه زیر بدن تا چروک نباشد.
- * سعی کنید برای جلوگیری از ایجاد زخم بستر از تشک بادی و موج استفاده نمایید.
- * برای کاهش لخته شدن خون در اندامها، در هر یک ساعت بیداری، حداقل ۱۰ بار تمرینات خم و راست کردن فعال مچ پا را انجام دهید و از بانداژ کشی استفاده نمایید.
- * در صورتیکه بدن و عضو شکسته در یک امتداد باشند می توانید کمی تغییر وضعیت دهید.

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را * اسکن نمایید.



منبع:

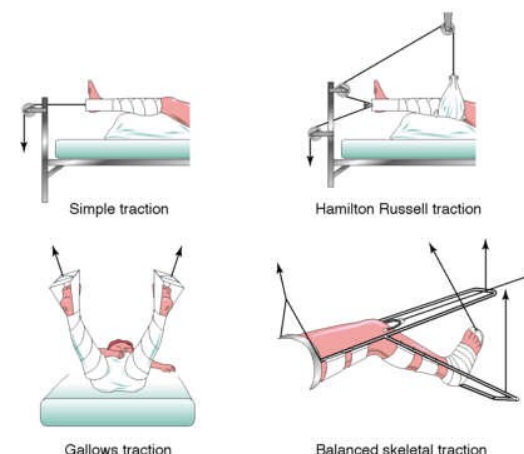
<http://midline plus>

۱۲- دردی که با بلند کردن عضو و مصرف مسکن تسکین نمی یابد را گزارش کنید.

۱۳- وزن خود را کنترل کنید.

۱۴- جهت پیشگیری از کم آبی و بالا رفتن غلظت خون مصرف مایعات را افزایش دهید.

۱۵- از شیر زیاد استفاده نکنید چون باعث سنگ ادراری میشود.



تراکشن چیست؟

به معنای کشش میباشد. کشش عبارت است از استفاده از نیروی کششی جا انداختن عضو شکسته.

انواع تراکشن:

تراکشن پوستی و تراکشن استخوانی

تراکشن استخوانی: مستقیماً بر روی استخوان وصل میشود. برای شکستگی استخوان ران، بازو و مهره گردنی استفاده می شود

موارد استفاده:

- * برای به حداقل رساندن اسپاسم عضلات
- * جانداختن و بی حرکت کردن شکستگی ها
- * تصحیح امتداد قطعات شکسته
- * اصلاح بدشکلی
- * زیاد کردن فاصله سطوح مفصلی

عوارض احتمالی کشش:

شکستگی پوست

فشار بر روی عصب و نقص در گردش خون

یبوست

بی اشتهاپی

عفونت ادراری و زخم بستر.

نکاتی که افراد تحت کشش باید رعایت کنند:

- ۱- رنگ، درجه حرارت، حس و درد انگشتان را چک کنید.
- ۲- انگشتان عضو آسیب دیده را حرکت دهید.
- ۳- بدن و عضو شکسته را در یک مسیر قرار دهید و فقط با احتیاط، کمی بدن را تغییر وضعیت دهید.
- ۴- کشش اسکلتی را نباید هرگز قطع کنید.
- ۵- عضو تحت کشش را کاملاً ثابت و بی حرکت نگه دارید.

۶- وزنه ها را باید آزادانه آویزان کنید و روی کف اتاق یا تخت قرار ندهید. در کشش استخوانی پوست اطراف محل ورود و خروج میله ها را روزانه با سرم شستشو تمیز کرده و خشک کنید و روی پوست یک لایه گاز بتادین دار بگذارید.

۷- در تراکشن استخوانی اگر ترشح عفونی، شل شدن پین ها و بوی بد در محل خروج میله ها مشاهده کردید حتماً به پزشک مراجعه کنید تا از محل، کشت گرفته شود.

۸- تنفس عمیق و سرفه داشته باشید تا ترشحات ریه شما خارج شود.

۹- به دلیل این که شما در تخت ادرار می کنید امکان تخلیه کامل مثانه وجود ندارد بنابراین هر ۳-۴ ساعت یک بار ادرار کنید.

۱۰- به دلیل عدم تحرک کافی احتمال یبوست و بی اشتهاپی شما زیاد است برای پیشگیری از این مشکل از غذاهای پر فیبر مانند میوه ها و سبزیجات و مایعات استفاده نمایید.

۱۱- سوزش، گزگز، بی حسی، انگشتان سرد و رنگ پریده را به پزشک اطلاع دهید.