

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: اسهال در کودکان	
شماره سند: M.04.N-P/132 تاریخ تدوین: ۱۳۹۶/۱۰/۲		
شماره بازنگری: ۵ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		
شماره ویرایش: ۲ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		

GE

اسهال در کودکان



جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را

اسکن نمایید



در مورد نوزادانی که طبق صلاحدید پزشک تغذیه با شیر مادر ادامه دارد تعداد وعده های شیردهی را بیشتر نمایید و حین شیر دادن توجه به وضعیت نوزاد یا کودک وعدم استفاده خودسرانه از پستانک و شیرخشک، پس از ترخیص ارتباط با پزشک معالج و تا سه روز پس از ترخیص ارتباط با کلینیک سلامت و شیردهی.



در صورت بروز علائم کم آبی (ضعف عضلانی، بی حسی، کاهش فشارخون، خشکی دهان، کاهش دفع ادرار و کیچی و...) هرچه

منابع:

پرستاری کودکان ونگ

تهیه و تنظیم: واحد آموزش به بیمار

مراقبت در منزل

قبل از مصرف غذا، دستها را با آب و صابون بشوید ناحیه اطراف مقعد پس از هر بار اجابت مزاج با آب گرم و صابون شستو و خشک شود.

(بدلیل تماس با مدفوع اسهالی، این ناحیه مستعد زخم است) در صورت نیاز از لوسیون های مرطوب کننده استفاده کنید.

سبزیجات و میوه ها را قبل از مصرف ضدعفونی کنید از مصرف غذاهای مانده اجتناب کنید

تخم مرغ خام مصرف نکنید و از مصرف فرآورده های گوشتی بدون تاریخ انقضاء و پروانه بهداشتی اجتناب کنید

لباس ها یا ملافه آلوده را به طور جداگانه بشوید. از مصرف چای پررنگ، نوشابه گازدار و غذاهای خیلی سرد و خیلی گرم (محرک حرکات روده اند) اجتناب کنید.

مواد غذایی مانند سیب و موز (حاوی پکتین) و ماست را جهت بهبود اسهال استفاده کنید.

شستشوی دست ها را به طور مکرر قبل از شیردهی و هنگام تعویض پوشک و بعد از آن انجام دهید.

در تعویض لباس کودک و تمیز نگه داشتن آن دقت کنید.

گاسترو آنتریت (اسهال)

التهاب معده و روده است که موجب اسهال یا استفراغ و یا هردو می شود و در کودکان شایع است.

شایعترین علت آن در کودکان عفونت با ویروس هایی است که از طریق هوا یا با تماس با مدفوع آلوده منتقل می شود و گاهی نیز میکروبهایی است که از طریق غذا و یا نوشیدنی ها منتقل می شود و باعث گاسترو آنتریت می گردد

علائم شامل :

اسهال - استفراغ - بی اشتها - درد شکم - ضعف - تب می باشد.



تغذیه

* از دادن غذاهای خیلی سرد و یا خیلی گرم به کودک اجتناب کنید.

* شیردهی را ادامه دهید.

* از شیشه و پستانک تا حد امکان استفاده نشود و در صورت نیاز باید جوشانده شود

* دادن موز باعث تأمین پتاسیم مورد نیاز می شود (به کودک زیر یک سال داده نشود)

* از مصرف آب میوه مصنوعی و شیر پاستوریزه که باعث شدیدتر شدن اسهال می گردد پرهیز کنید.

* تغذیه با مواد غذایی سبک مانند برنج، موز، سیب زمینی را کم کم شروع کنید

* از دادن غذاهای شیرین مانند بستنی و شکلات که باعث شدت اسهال می گردد اجتناب کنید

* از سوپ اسهالی که شامل: برنج، سیب زمینی، هویج و مرغ است استفاده کنید.



مهمترین اقدام رساندن مایع به کودک است

درمان

در صورت عدم تهوع و استفراغ، محلول ORS به ازای هربار اجابت مزاج به کودک خورانده می شود.

در صورت استفراغ، سرم تراپی طبق دستور پزشک شروع می شود.

آزمایش مدفوع، نوع ویروسی و میکروبی را مشخص می کند و در صورت اسهال ویروسی، سرم تراپی انجام می شود و نیاز به آنتی بیوتیک نمی باشد

در نوع میکروبی طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک شروع می شود