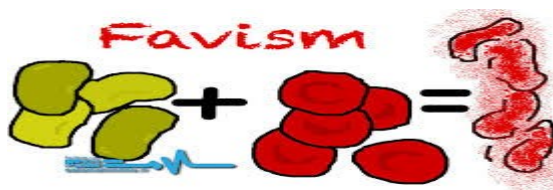


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان
	عنوان سند: پمفلت آموزشی فاویسم	
شماره سند: M.04.N-I.F/80 تاریخ تدوین: ۱۳۹۷/۷/۱۳		
شماره بازنگری: ۶ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۰		
شماره ویرایش: ۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۰		

فاویسم



* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید



واحد آموزش به بیمار

هر چند خطر بیماری فاویسم پس از ۱۰ سالگی کاهش می یابد اما بهتر است همیشه مراقب او باشید.

در هر زمان به هر دلیلی به پزشک مراجعه کردید پزشک را در جریان ابتلا به فاویسم قرار دهید تا پزشک داروی بی خطری تجویز کند.

برای تسکین درد یا پایین آوردن تب کودکان هرگز به او آسپرین ندهید. از استامینوفن فقط با مقداری که پزشک تجویز کرده بدهید.

با مراجعه سریع به پزشک در زمان مشاهده علائم خطر (تغییر رنگ ادرار، زردی پوست، بیحالی) از آسیب های جدی جلوگیری کنید.

- در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۴-۱۲۴۳۴۴۷۲۳۴۵ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

منبع:

۱- کتاب کم خونی ها

تالیف: دکتر محمد ارزانیان، دکتر امیر علی حمیدیه

۲- درمان قدم به قدم بیماری های کودکان ۱

تالیف دکتر محمد اشرافی

اقداماتی که والدین کودک مبتلا به فاویسم باید توجه نمایند

شدت علائم ایجاد شده به میزان کمبود آنزیم و شرایط بیمار (عفونت های اخیر) و مقدار و مدت مواجهه شدن با ماده حساسیت زا بستگی دارد بنابراین واکنش افراد مبتلا به فاویسم با هم در یک بیمار در شرایط مختلف متفاوت است.

در صورت وجود یک فرد مبتلا در خانواده بررسی برای همه افراد خانواده خصوصا فرزندان دیگر (دختر و پسر) لازم است. همچنین سایر افراد پسر بستگان نزدیک (پسر خاله، پسر دایی، پسر عمه و پسر عمو) نیز بررسی (آزمایش تشخیص فاویسم) شوند.

برخی از بیماران که بیماریشان شدید تر است حتی عبور از مزرعه باقلا یا حضور در خانه ای که باقلا پاک شده نیز می تواند باعث بروز حمله بیماری شود.



فاویسم چیست؟

بیماری ارثی خونی مادرزادی است.

علت آن کمبود آنزیمی به نام G6PD است.

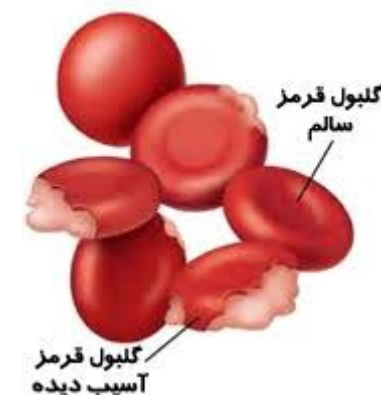
این آنزیم در تمام سلول هلی بدن وجود دارد.

در پسر ها شایع تر است.



عدم وجود یا کمبود این آنزیم در گلبول های قرمز خون افراد مبتلا به فاویسم باعث آسیب دیواره گلبول های قرمز در مقابله با عواملی نظیر برخی داروها و مواد غذایی و عفونت ها می شود در نهایت از بین رفتن گلبول های قرمز و علائم زردی و کم خونی مشاهده می شود.

سن شیوع این بیماری هم ۱ تا ۱۰ سالگی است اما بیشتر مبتلایان رده سنی زیر ۵ سال قرار دارند.



علائم بیماری فاویسم چیست؟

در صورت تماس با عوامل خطر معمولاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد علائم زیر در بیمار ایجاد می شود.

علائم عمومی:

تب متوسط تا ۳۸ درجه سانتی گراد

بی قراری، بی حالی، تهوع، استفراغ، افزایش ضربان قلب، افزایش تعداد تنفس

علائم اختصاصی

زردی (یرقان) پوست

تغییر رنگ ادرار (به صورت پر رنگ و رنگ چای)

علائم بیماری در دوره نوزادی خود را به صورت زردی دوره نوزادی نشان می دهد. بنابراین تمام نوزادان مبتلا به زردی از لحاظ این بیماری بررسی می شوند

درمان فاویسم چیست؟

این بیماری درمان قطعی ندارد و تنها اقدام پرهیز از مواجهه با عوامل خطر می باشد.

در صورت بروز حمله مراجعه سریع به پزشک جهت انجام اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض خطرناک بدلیل از بین رفتن گلبول های قرمز و آسیب به سیستم های قلب و کلیه و کم خونی شدید الزامی است.

بستری در بیمارستان دادن مایعات فراوان به صورت وریدی و خوراکی (در صورت اجازه تغذیه خوراکی توسط پزشک) تا عادی شدن رنگ ادرار می باشد.

در کم خونی شدید ممکن است تزریق خون صورت گیرد



۳ تا ۶ هفته بعد حمله مقدار گلبول های قرمز (هموگلوبین) در

حد طبیعی برمی گردد

برای پیشگیری از حمله بیماری چه کنیم؟

پرهیز از موادی که باعث ایجاد حمله بیماری می شوند

این مواد شامل:

باقلا، انواع لوبیا، سویا، انواع نخود و عدس، رنگ های خوراکی مصنوعی، حنا، نفتالین و نوشابه های الکلی

برخی داروها از جمله: داروهای ضد مالاریا، آسپرین، نیتروفرانتین، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی، کینیدین،

کینین، سولفانامید، کوتریموکسازول، نالیدکسیک اسید

فنازوپریدین، ویتامین کا، کلرامفنیکل

متیل هیدرازین، بنزن، فناستین، متیلن بلو، پروبنسید،

تترافرانثوئین، پیرماتین، پاماستین، کلروکین

از مصرف و مواجهه شدن با مواد و داروهای ذکر شده اجتناب کنید.

