

ممدجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با انسداد روده می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

بواسیر یا هموروئید چیست؟ به شرایطی که غذاها و مایعات به دلیل بسته بودن مسیر نمیتوانند از روده باریک (کوچک) یا روده بزرگ (کولون) عبور کنند، انسداد یا گرفتگی روده میگویند.

علت انسداد یا گرفتگی روده چیست؟ چسبندگی روده بعد از عمل جراحی، فتق، تومور، وجود کیسه های برآمده ملتهب یا چرکی در دیواره رودهها (دیورتیکولیت)، ایلئوس (فلج روده)

- **علامت انسداد چیست؟** شکم، به سرعت بعد از بوجود آمدن انسداد واکنش نشان می دهد. دردهای انقباضی یا دل پیچه های شکم در حوالی ناف، تهوع و استفراغ، درد سر معده و عدم دفع گاز یا مدفوع، از علائم هشدار دهنده یک انسداد هستند.

- **دردهای شکم در ابتدا به صورت دوره ای هستند،** یعنی هر چند دقیقه یکبار اما با

کامل شدن انسداد و یا بدتر شدن اوضاع (مثال پیچیده شدن روده ها) این دردها به شدت زیاد میشوند و به طور دائم وجود خواهند داشت. سر و صدای شکمی زیاد خواهد شد و حالت تهوع و استفراغ بسته به محل انسداد به وجود خواهد آمد.

* کاهش اشتها، تب، یبوست و دردهای

خفیف و گاه و بیگاه شکمی از علائم یک انسداد ناقص است.

* **شوک و عدم دفع ادرار** نشان دهنده یک انسداد کامل و وضعیت خطرناک اورژانس در یک بیمار است که باید سریعاً در اورژانس درمان شود.

درمان: برای درمان انسداد روده باید در بیمارستان بستری شوید. یک لوله بینی معد ای انعطاف پذیر از طریق بینی داخل معده شما گذاشته می شود تا گاز اضافی از معده و روده خارج شود. مایعات از طریق ورید به شما تزریق می شود، زیرا مجاز به خوردن یا نوشیدن نیستید. انسداد جزئی روده کوچک اغلب در عرض چند روز بهبود پیدا میکند و در صورتی که از لوله بینی معده ای برای بیمار استفاده شده است، میتوان آن را جدا کرد. در این زمان، مایعات کم کم داده می شود..

در صورتی که بتوانید این مایعات را بدون اینکه مشکلی بوجود بیاید مصرف کنید، یک رژیم

مایع کامل برای یک یا چند روز برای شما ارائه می شود و سپس غذاهای جامدی که به سادگی قابل هضم هستند، به رژیم غذایی شما اضافه می شود.

برای درمان انسداد کامل روده اغلب به جراحی نیاز است تا با استفاده از آن علت انسداد روده (تومور، فتق، چسبندگی روده و سایر علل) را اصلاح یا برطرف کنند. در طول این جراحی، بخشی از روده آسیب دیده یا پیچ خورده، جدا می شود.



مراقبت بعد از عمل: جهت کاهش درد هنگام حرکت کردن بهتر است ناحیه عمل را بوسیله دست و یا بالشت حمایت کنید در هنگام چرخیدن از نرده کنار تخت استفاده کنید. به آهستگی حرکت کنید. در صورت داشتن درد، فعالیتهایی نظیر راه رفتن و حرکت کردن در تخت را تا شروع اثر مسکن به تاخیر بیندازید. یکی از علائم موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن است که باید مرتباً آن را انجام دهید. بهتر است در زمان راه رفتن از شکم بند استفاده کنید.