

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع)
	عنوان سند:	
شماره سند: M.04.N-M/29 تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۷/۰۵		
شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		
شماره ویرایش: ۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		

تنفس تند گذرای نوزادی

یا TTN



ویژه نوزادان بیمار و خانواده

واحد آموزش به بیمار

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را

اسکن نمایید



* زایمان در زمان مناسب نیز خطر ابتلا را کاهش می دهد...گاهی برای زایمان در زمان مناسب فرد باید تحت سزارین قرار گیرد.

- قبل از انجام سزارین آزمایشات انجام شود تا از رشد کامل ریه های نوزاد اطمینان حاصل گردد. * سزارین غیر از موارد اورژانسی باید تا هفته ۳۹ بارداری یا تا زمانی که ریه های نوزاد کاملاً رشد کنند به تعویق بیفتد.



در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۱۴-۰۲۳۳۴۱۲۰۴۷۲۳۴۱۲ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

منبع:

Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2020.
Fanaroff AA and Martin RJ (eds).
Mosk

- درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید و در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد پیشگیری کنید

قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقب می کند این موضوع را به او گوشزد نمایید.

در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.

* از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرما خورده با نوزاد خود خودداری نمایید.

* به تغذیه نوزاد خود و اصول صحیح شیردهی توجه داشته باشید. آموزش صحیح شیردهی توسط پرستار نوزاد شما انجام خواهد شد.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

زمان مراجعه بعدی ۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از ترخیص به پزشک متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید. * در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیدن قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندام ها و خوب شیر نخوردن به پزشک مراجعه کنید.

توصیه هایی جهت پیشگیری از ایجاد این بیماری:

پیشگیری از سزارین انتخابی و عدم تولد نوزاد نارس باعث پیشگیری از ابتلای نوزاد به مشکلات تنفسی میشود.

مادر عزیز: این مطالب به منظور آشنایی با تاکی پنه (تنفس تند و سریع) زود گذر نوزاد تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.

تاکی پنه (تنفس سریع) به چه علتی بروز میکند؟

تاکی پنه تنفس سریع و سطحی میباشد. کمبود اکسیژن یا وجود مقدار زیادی دی اکسید کربن در بدن علت تنفس تند و گذرا است.

این اختلال ممکن است با شروعی زود هنگام از بدو تولد همراه باشد. که گاهی با حالت تو کشیدگی قفسه سینه نوزاد یا ناله هنگام بازدم و گاهی سیانوز (کبودی اطراف لب ها) که با دریافت کم اکسیژن برطرف میشود، مشخص میگردد. تنفس سریع از نوع زود گذر معمولا در طول ۲۴ ساعت اول پس از تولد نوزادان رخ می دهد. و علت شکل گیری آن این حالت این است که ریه های نوزاد در تلاشند تا اکسیژن بیشتری به دست بیاورند.

در طول رشد دوران جنینی ریه های نوزاد حاوی مایع هستند. و وقتی نوزاد به زمان تولد نزدیک می شود. بدن وی شروع به جذب این مایع می کند.

بطوریکه ریه ها بتوانند برای پر هوا شدن پس از تولد آماده شوند. در برخی نوزادان مایع داخل ریه ها بطور کامل جذب بدن نمیشود که نتیجه آن تنفس سریع است.

چه نوزادانی به این بیماری مبتلا می شوند؟

- نوزادان نارس
- نوزادانی که به طریق سزارین متولد شده اند و همه نوزادانی که مایع از ریه ها به درستی خارج نشده است.
- نوزادان مادران دیابتی و مبتلا به آسم

تنفس سریع گذرا در نوزادان می تواند باعث موارد

زیر شود:

- قفسه سینه بشکه ای
- آبی رنگ شدن صورت به ویژه در قسمت های لب و بینی
- تنفس پر صدا، شامل صدا های خر خر یا ناله
- تو کشیدگی قفسه سینه در هنگام تنفس
- برافروختگی بینی و پرش پره های بینی

تنفس سریع گذرا چگونه تشخیص داده میشود؟

- * معاینه و گرفتن شرح حال مادر و نوزاد توسط پزشک
- * گوش دادن به صدای ریه با گوشی پزشکی
- * اندازه گیری سطح اکسیژن با دستگاه مخصوص
- * آزمایش CBC و کشت خون و VBG
- عکسبرداری از قفسه سینه نوزاد

بیماری تنفس سریع نوزاد چگونه درمان می شود؟

این بیماری با استفاده از اکسیژن درمان میشود و نیاز است تا نوزاد در بخش مراقب های ویژه نوزادان تحت مراقب قرار گیرد. در صورت درمان تنفس سریع گذرا معمولا به سرعت برطرف می رود. نوزادان نارس ممکن است نیاز داشته باشند تا مدت طولانی تری در بیمارستان بستری شوند تا ریه های آنها رشد بهتری داشته باشد.

بهبودی معمولا ظرف ۲ الی ۳ روز صورت می گیرد و درمان عمدتا حمایتی است که شامل دادن اکسیژن با کلاهک و اندازه گیری میزان اکسیژن خون با دستگاه مخصوص میباشد.

در صورت استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی اکسیژن رسانی به ریه ها بهتر انجام می رود و باعث بهبودی عملکرد ریه ها میشود. همچنین از روی هم خوابیدن ریه ها جلوگیری می کند.

تغذیه در نوزادان با این بیماری از چه زمانی شروع

می شود؟

شروع تغذیه زمانی در نوزاد مشکل ساز می شود که آنقدر سریع نفس می کشد که نمی تواند بطور همزمان مکیده و نفس بکشد. در این صورت مایعات وریدی می تواند از افت قند خون نوزاد جلوگیری کند.

توصیه می شود که مادر شیر خود را دوشیده و داخل ظرف نگهداری کند. سوند بینی - معده ای لوله کوچکی که از طریق بینی غذا را مستقیما به معده و سوند دهانی - معده ای (OG TUBE) لوله ای که از طریق دهان شیر را وارد معده می کند.

مراقبت از نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان:

* در صورتی که نوزاد از نظر پزشک جهت بررسی علل تنفس سریع (تاکی پنه) نوزاد نیاز به مشاوره قلب انجام اکو و آزمایش دارد آن را پیگیری نمایید و درمان نوزاد را به تعویق نیندازید.