

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: زردی در نوزادان	
شماره سند: M.04.N-NI/100 تاریخ تدوین: 1397/2/5 شماره بازنگری: ۵ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۰ شماره ویرایش: ۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۰		

زردی در نوزادان



منبع:

کتاب پرستاری NICU
(عفت شیخ بهاء الدین و دکتر وحید راعی)

واحد آموزش به بیمار

عوارض نور درمانی:

قرمزی پوست
بثورات پوستی
افزایش درجه حرارت بدن
کم آبی بدن

پیشگیری از زردی

تشویق و حمایت از تغذیه با شیر مادر
عدم استفاده از آب قند به جای شیر مادر
اندازه گیری بیلی روبین قبل از مرخص شدن

چگونه می توان فهمید که نوزاد شیر کافی دریافت کرده است ؟

نوزادی که شیر کافی دریافت کرده است سرحال و راضی به نظر می رسد و حداقل شش بار ادرار زرد رنگ و چهار نوبت مدفوع دارد و رنگ مدفوع از سبز به زرد تغییر می کند و مهمترین معیار افزایش وزن می باشد

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید



درمان:

استفاده از نور آبی (فتوتراپی)
در موارد شدید تعویض خون

تدابیر پرستاری:

تشویق تغذیه با شیر مادر به طور مکرر
اطمینان پیدا کردن از کافی بودن شیر مادر
تشویق مادر به مصرف مایعات و استراحت
کنترل دمای بدن برای جلوگیری از کاهش یا افزایش دما
کنترل علائم حیاتی نوزاد و رنگ بدن
کنترل وضعیت تغذیه و آب بدن
کنترل وضعیت دفع ادرار و مدفوع
کنترل بسته بودن چشم ها و ناحیه تناسلی نوزاد
اندازه گیری بیلی روبین در فواصلی که پزشک تعیین کرده است



زردی نوزادی

تغییر رنگ پوست نوزاد را از صورتی به زرد را زردی می گویند. اغلب نوزادان در دو تا سه روز اول تولد زرد می شوند. زردی در نوزادان نارس بیشتر دیده می شود. اگر به موقع تشخیص داده شود و درمان شود جای نگرانی نیست.

انواع زردی

زردی فیزیولوژیک یا طبیعی: از روز دوم تولد شروع شده و در روز ۳-۷ تولد به بیشترین مقدار می رسد و در طی دو هفته بدون برجا گذاشتن اثری از بین می رود.

زردی پاتولوژیک یا غیر طبیعی: در ۲۴ ساعت اول تولد رخ می دهد و باید هر چه سریعتر درمان شود؛ چون خیلی سریع پیشرفت می کند و عوارض جبران ناپذیری برجا می گذارد.

زردی شیر مادر: گاهی در بعضی از نوزادان ترم بعد از ۷ روزگی بروز می کند و اثر سویی بر جا نمی گذارد. **توجه:** زردی شیر مادر دلیل بر قطع شیر نمی باشد

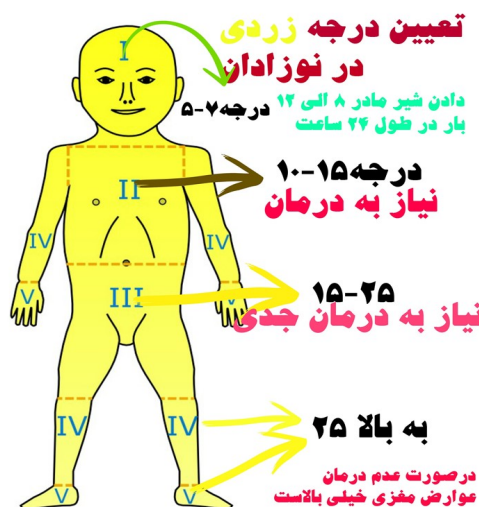
علت و اهمیت درمان زردی

در موقع تولد کبد نارس است. از تخریب گلبول های قرمز ماده ای بنام بیلی روبین آزاد می شود که کبد قادر به دفع آن نمی باشد. این ماده زیر پوست

اگر زردی به موقع درمان نشود و این ماده از حد طبیعی بالاتر می رود و در مغز رسوب کرده و سبب صدمات جبران ناپذیری مثل فلج مغزی و عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی می شود.

علائم زردی:

زرد شدن پوست (از صورت شروع می شود و با پیشرفت زردی به شکم و بعد به پاها انتشار می یابد).



در موارد خیلی شدید علائم زیر دیده می شود:

بیحالی

خوب شیر نخوردن

خواب آلودگی

روش های تشخیص:

تشخیص شدت زردی توسط پزشک انجام می شود و در صورت بروز زردی به هر مقدار خانواده باید فوراً به پزشک مراجعه نماید.

روش لمس و فشار دادن: به این صورت که با انگشت سبابه قسمتی از بدن را فشار داده و سپس رنگ پوست ناحیه زیر فشار را با ناحیه اطراف مقایسه می کنند.

گرفتن نمونه خون جهت بررسی میزان بیلی روبین طبق دستور پزشک

با دستگاه بیلی تست که از طریق پوست بدون نیاز به خونگیری انجام می شود.

