

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: مراقبت مادرانه آغوشی	
شماره سند: M.04.N-NI/174 تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		
تاریخ بازنگری:		شماره بازنگری:
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		شماره ویرایش:

مراقبت مادرانه آغوشی kmc



ویژه مادر و نوزاد

واحد آموزش به بیمار

منبع:

<https://medlineplus.>

<https://www.clinical key.com>

- فشار روحی مادران کمتر است و اعتماد به نفس مادر را در مراقبت از فرزندش افزایش میدهد.
- قطع تنفس و سیاه شدن که در نوزادان نارس به وفور دیده می شود؛ با این روش کاهش مییابد.



در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری: ۱۴-۴۷۲۳۳۴۱۲ داخلی ۲۲۷- داخلی ۲۱۶ کلینیک (۹ تا ۱۰) ترویج شیر مادر در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید



که مادر قادر است زودتر حرکت کند و هر چه سریعتر از بیمارستان ترخیص شود و به زندگی عادی خود برگردد.

- این روش به گونه ای میباشد که مادر در حالی که فرزندش را به سینه حمل میکند با دستهای آزاد میتواند به راحتی کارهای روزمره اش را انجام دهد.

• نکات قابل توجه:

- داشتن شرایط مناسب برای مراقبت آغوشی بستگی به عوامل متعددی دارد.
- بیماریهای شدید و عفونتهای بیمارستانی در بین نوزادانی که مراقبت مادرانه آغوشی دریافت میکنند، کمتر است.
- وزن گیری روزانه نوزاد در این روش مراقبتی بیشتر است و کنترل حرارتی موثری برای نوزاد فراهم میکند در نتیجه خطر افت درجه حرارت در نوزاد کمتر است.
- تاثیر مثبتی بر تغذیه با شیر مادر دارد.



مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با مراقبت مادرانه آغوشی می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

مراقبت مادرانه آغوشی چیست و چرا اهمیت دارد؟

مراقبت مادرانه آغوشی نوعی مراقبت از نوزادان نارس است که در آن نوزاد در تماس پوستی طولانی با مادر قرار میگیرد. این روش قابل استفاده، آسان و موثر برای ارتقای سلامتی و بهداشت نوزادان نارس میباشد و همچنین کمک میکند تا نوزاد مورد نظر به سطح نوزادان رسیده برسد. این روش شامل قسمتهای زیر میباشد.

۱- تماس پوست نوزاد با پوست مادر

۲- تغذیه انحصاری با شیر مادر

آموزش به بیمار

روش قرار دادن نوزاد :

* نوزاد را در وسط سینه مادر و در حالت عمودی به صورت سینه به سینه قرار دهید و او را با یک پیشبند محکم ببندید. سر را به یک طرف برگردانید و گردن را در وضعیت کمی کشیده به عقب نگه دارید. قسمت فوقانی پیشبند درست زیر گردن نوزاد است.

* باید ران ها خم شده و در حالت قورباغه ای قرار گیرد. بازوها نیز خم شده باشد. لباس نوزاد باید جلو باز باشد که تماس پوست جلوی تنه نوزاد با جلوی سینه مادر برقرار گردد.

* برای حفظ درجه حرارت، سر نوزاد بایستی به وسیله کلاه پوشیده شود. در زایمان های چند قلویی پدر و یا دیگر افراد فامیل میتوانند برای انجام این روش در کنار مادر قرار گیرند.

فواید مراقبت مادرانه آغوشی برای مادر :

* این حالت موقعیت سر را برای باز نگه داشتن راه هوایی مناسب تر میکند و سبب تماس چشم به چشم بین مادر و نوزاد میشود و از خم شدن سر به جلو و خم شدن بیش از حد آن به عقب جلوگیری میکند.

* تماس پوست به پوست به مادر کمک میکند که بلافاصله با فرزندش ارتباط عاطفی برقرار کند و هم چنین ترشح اکسی توسین باعث آرامش مادر و کمک به شروع تولید شیر مادر میشود. شیردهی باعث آزاد شدن هورمونهایی میشود که با انقباض رحم باعث کاهش خونریزی مادر در موقع زایمان میشود. * به مادر و نوزاد کمک میکند که در یک ریتم خواب و بیداری با یک دیگر قرار گیرند. به طوری که مادر خواب بیشتری میکند. و کاهش استرس نوزاد نارس و ایجاد یک مراقبت تکاملی مغز ورشد شناختی نوزاد میشود.

* در زایمانهای زودرس مادر احساس گناه و هیجان میکند و مستعد افسردگی بعد از زایمان میباشد. که روش مراقبت مادرانه آغوشی آن را کاهش میدهد. گرفتن بچه در تماس با قفسه سینه مادر به او کمک میکند که بتواند ادامه سن حاملگی فرزندش را کامل کند و امکان مراقبت بهتری به او بدهد. حمل بچه در مراقبت مادرانه آغوشی به این مفهوم است