

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع)
	عنوان سند: نوزاد نارس	
شماره سند: M.04.N-NI/161 تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۷/۲۲		
شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۲		
شماره ویرایش: تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۲		

نوزاد نارس



ویژه والدین

واحد آموزش به بیمار

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید



منبع: <https://www.sciencedirect.com/book/>

* در صورت دیدن ترشحات زرد رنگ و چسبیده در چشم نوزاد احتمال عفونت چشم وجود دارد که با نظر پزشک باید تحت درمان قرار گیرد.

* پوست نوزاد نارس، نازک، ظریف و کمی قرمز رنگ است که هنگام گریه کردن به دلیل کندی جریان خون به رنگ قرمز تیره یا بنفش دیده می شود که نگران کننده نبوده و با رشد نوزاد برطرف می شود.

* ناف نوزاد ۳ تا ۱۴ روز و حداکثر تا ۱۰ روز از بدوتولد از محل جدا شده که در صورت عدم رعایت نکات بهداشتی، ممکن است نوزاد دچار عفونت گردد.



در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۱۴-۴۷۲۳۳۴۱۲ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

* توجه: باید توجه داشت که فشار نرمال برای ماساژ به گونه ای باشد که بر روی پوست نوزاد تغییر رنگ ناشی از فشار انگشتان مشاهده نگردد



حمام نوزاد:

* برای حمام دادن نوزاد از آب ولرم استفاده می کنیم که توسط دست باید آن را چند بار امتحان کرد. در ابتدا موها با شامپو شسته شده و سپس از شانه تا پاها شسته می شود. باید توجه نمود سر طوری گرفته شود که آب وارد گوشها نشود.

* بعد از افتادن بند ناف می توان در وان حمام کرد. برای پیشگیری از سرماخوردگی نوزاد، مراقب درجه حرارت اتاق نوزاد باشید.

نکات قابل توجه:

* درجه حرارت اتاق نوزاد بین ۳۱ تا ۳۰ درجه ۱ تا ۱۳ / سانتی گراد و درجه حرارت بدن نوزاد ۶۰ درجه سانتی گراد حفظ شود.

مادر گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با نوزاد نارس می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

نوزاد نارس :

به نوزادانی که قبل از هفته ی ۳۷ حاملگی متولد می شوند، نوزاد نارس گفته می شود.

با توجه به اینکه دستگاه های مختلف بدن این نوزادان تکامل کافی ندارد؛ لذا نیاز به مراقبتهای خاصی دارند



تغذیه نوزاد :

- نوزاد در ابتدای پذیرش نباید تغذیه شود و از طریق سرم ، تغذیه ی وریدی انجام می شود.

* وقتی از ۳۲ هفته بیشتر شد و وزن ۱۶۰۰ تا ۱۸۰۰ گرم پیدا کرد. باید آموزش مکیدن سینه های مادر داده شود.

* وقتی ۳۰ هفته شد و وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم داشت فقط با لوله ی دهانی -معه ای مجاز هستیم تا به نوزاد شیر بدهیم .

* وقتی ۳۲ هفته شد و وزن بین ۱۳۰۰ تا ۱۶۰۰ باشد با سرنگ یا فنجان یا قاشق هم می تواند شیر بخورد.

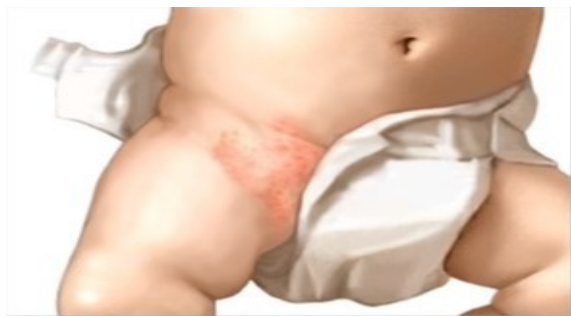
* نوزاد اگر خوب شیر بخورد، هر روز حدود ۱۵ تا ۲۰ گرم وزن اضافه می کند.

* نوزاد نارس در ابتدا خیلی زود خسته می شود و دوشیدن شیر قبل از گرفتن پستان، جهت شروع جریان شیر مفید است. بعد از شیر دادن، نوزاد را به پهلوی راست بخوابانید تا احتمال ورود شیر به ریه های نوزاد کمتر شود.

مراقبت از پوست نوزاد:

*از آنجا که نوزاد نارس پوست حساسی دارد، پوشک نوزاد باید زود به زود تعویض شود

- در صورت سوختگی، موضع با آب ولرم شسته و خشک گردد. پماد اکسید دوزنگ (اکسید روی) هم می تواند مفید باشد.



ماساژ نوزاد :

- ماساژ نوزاد نارس در ۳ مرحله هرکدام به مدت ۵ دقیقه انجام می شود:
 - ۱ - ماساژ و نوازش کل بدن از بالا به پایین
 - ۲ - ضربه زدن ملایم با یک انگشت بر روی اندام و تنه نوزاد از بالا به پایین
 - ۳ - نرمش دادن به اندام و تغییر وضعیت نوزاد