

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان
	عنوان سند: تشخیص زودهنگام سرطان	
شماره سند: M.04.N-I.F/117 تاریخ تدوین: ۱۳۹۶/۷/۵		
شماره بازنگری: ۶ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		
شماره ویرایش: ۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		

تشخیص زود هنگام سرطان

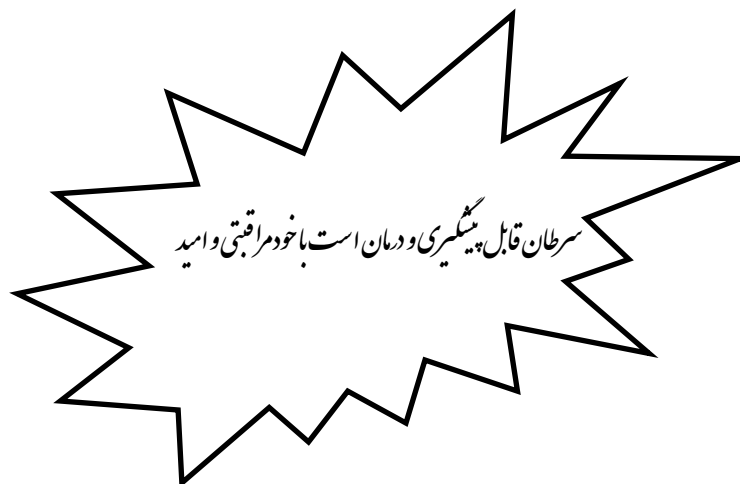


جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را* اسکن نمایید



واحد آموزش سلامت همگانی

- خونریزی دستگاه گوارش تحتانی در طی یک ماه اخیر
- یبوست در طی یک ماه اخیر با یا بدون اسهال، درد شکم و احساس پر بودن مقعد پس از اجابت مزاج
- کاهش بیش از ده درصد وزن بدن در طی شش ماه همراه با یکی از علائم بالا



تشخیص زود هنگام سرطان دهانه رحم

- سرطان دهانه رحم هر چند در ایران شایع نیست اما علائم هشدار دهنده ای دارد که توجه به آنها می تواند منجر به تشخیص زود هنگام این بیماری شود:
- خونریزی غیر طبیعی زنانگی (از جمله پس از نزدیکی جنسی، در فواصل دوره های قاعدگی و پس از یائسگی)
- ترشحات بدبوی واژینال
- درد هنگام نزدیکی جنسی
- هر کدام از موارد بالا همراه با توده قابل لمس شکمی یا درد پایدار شکمی یا کمری

تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ

سرطان روده بزرگ یکی از شایع ترین سرطان ها در ایران و جهان است که علائم هشدار دهنده ای دارد اما این علامت ها همیشه نشان دهنده بدخیمی نیستند بنابراین با بررسی دقیق تر و شرح حال پزشکی و انجام آزمایشات از نظر کم خونی و معاینه شکم و راست روده توسط پزشک پیش از انجام اقدامات دیگر مانند کولونوسکوپی نیاز است:

منبع:

<http://iec.behdasht.gov.ir/>

تشخیص زود هنگام سرطان

دو جزء اصلی در برنامه تشخیص زودرس سرطان وجود دارد یکی **آموزش و ترویج تشخیص زودرس** و دیگری انجام **غربالگری**.

در تشخیص زود هنگام ما باید علائم هشدار دهنده سرطان را بدانیم تا در این صورت به سرعت به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنیم. از طرف دیگر مراکز بهداشتی درمانی نیز آمادگی شناسایی علائم و جدا کردن موارد مهم از غیر مهم را داشته باشند تا موارد مهم را برای اقدامات تشخیصی کامل تر به مراکز بالاتر و مجهزتر معرفی کنند.

غربالگری

معنی غربالگری این است که در افرادی که هیچ علامت هشدار دهنده ای برای سرطان ندارند اما به دلیل شرایط جنسی (مثلا سرطان پستان) یا سنی خاص (سن بالای ۵۰ سال در سرطان پستان) بالقوه در معرض سرطان هستند، اقدامات تشخیصی را انجام دهیم.

روش های غربالگری فقط برای سرطان های پستان، روده بزرگ و دهانه رحم توسط سازمان جهانی بهداشت پیشنهاد شده است

چه علایمی ما را باید به فکر بررسی بیشتر بیندازد؟

ابتلا ی به سرطان در اقوام درجه یک تغییر در خال های پوستی
زخم های بدون بهبودی در طی دو هفته
توده در هر جای بدن
سرفه یا گرفتگی صدای طولانی
اختلال بلع یا سوء هاضمه طولانی
استفراغ یا سرفه خونی
اسهال طولانی یا بروز یبوست جدید
خونریزی غیر طبیعی ادرار، مدفوع، واژن، نوک پستان
بی اشتها یا کاهش وزن بی دلیل
نشانه های بالا مربوط به همه سرطان های شایع هستند.
اما برخی سرطان ها از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت نیاز به توجه بیشتری دارند .
در این اینجا اشاره ای به

علائم هشدار دهنده در سه سرطان پستان، دهانه رحم و روده بزرگ می شود

تشخیص زود هنگام سرطان پستان

آگاهی از علائم و نشانه ها و مراجعه به موقع برای تشخیص قطعی و درمان لازم است. مهمترین علائم هشدار دهنده سرطان پستان موارد زیر هستند:

- ۱- توده پستان یا هر تغییر در شکل یا قوام پستان
 - ۲- توده پستان بزرگ شونده، ثابت یا سفت
 - ۳- مشکلات دیگر پستان با یا بدون توده قابل لمس
- از جمله:

- تغییرات اگزمایی پوست
- فرورفتگی نوک پستان
- پوست پرتغالی
- زخم
- ترشح یک طرفه از نوک پستان به ویژه ترشحات خون آلود
- توده در زیر بغل

