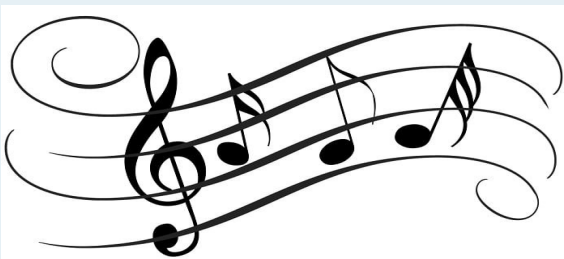


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع)
	عنوان سند: آوادرمانی در کاهش دردهای زایمانی	
شماره سند: M.04.N-M/13 تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۷/۰۵		
شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		
شماره ویرایش: ۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		

درباره ی آوادرمانی در کاهش دردهای زایمانی بیشتر بدانیم



واحد آموزش به بیمار

آوا درمانی می تواند به عنوان یک محرک برای ایجاد
پاسخ های فیزیولوژیکی روانی درشنونده ایجاد نماید
موسیقی درمانی یک مداخله موثر و بی خطر
بر روی مشکلات بیماران از جمله:

- * کاهش استرس
- * تحریک پذیری
- * کاهش احساس تنهایی
- * بهبود خلق و تعدیل هیجانات
- * مهارت حل مسئله
- * مقابله باافکار غیرمنطقی
- * ورزش
- * تغذیه
- * مدیریت زمان
- * مدیریت فشارهای شغلی
- * آموزش رفتار جراتمند می باشد.

یکی از روش های کاهش درد زایمان تاثیر
موسیقی و آوای قرآن بر روی مادران باردار می
باشد.

یکی از روش های درمانی غیرداروئی موسیقی درمانی
می باشد.
قرآن کریم به علت دارا بودن آهنگ موزون ودلنشین
به عنوان یک موسیقی عرفانی بشمار می رود.
مطالعات متعددی در ایران وسایر کشورها نشان داده که
آوای دلنشین قرآن کریم باعث کاهش درد دربیماران
می شود.



چرا باید با کودک با صدای پائین

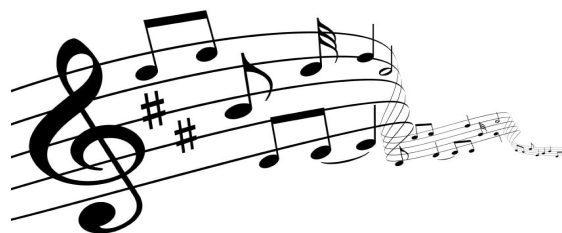
و کودکانه حرف بزنید؟

کودکان از آوازهایی با صدای کودکانه بیشتر لذت می برند تا آهنگ های کودکانه با صدای بزرگسالان. بررسی نشان داده کودکان ۶ ماهه به آهنگی که با صدای کودک پخش می شود ۴۰ درصد بیشتر و طولانی تر از آهنگی که با صدای یک زن پخش میشود گوش میدهند. وقتی آهنگی با صدای کودکانه پخش می شود سایر کودکان تلاش می کنند حرکات دهانی تقلید کنند و با خواننده هم آوا شوند و این موضوع می تواند به شروع هر چه سریعتر گفتار کمک کند. وقتی با کودکی با صدای پائین و بچه گانه صحبت می کنید او صدایی همانند صدای خود را دریافت می کند و این موضوع سبب افزایش جلب توجه و یادگیری او می شود.

تأثیر صداهای بلند در بارداری چیست؟

جنین ۱۶ هفتگی قادر به شنیدن صداهاست و از هفته ۲۷ تا ۳۰ بارداری گوش جنین به طور کامل تشکیل می شود.

قرار گرفتن در معرض هرگونه صدای ناگهانی و بلند سبب بروز پرش ناگهانی در جنین میشود. صداهای بلند ناگهانی ممکن است باعث بروز رفتارهای غیرطبیعی در سنین کودکی شود.



در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری :

۱۴-۱۲-۴۷۲۳۳۴۱۲ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید



منبع:

<https://medlineplus>

<https://www.clinicalkey.com>