

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر(ع)
	عنوان سند: خونریزی در دوران بارداری و پس از زایمان	
شماره سند: M.04.N-M/14 تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۷/۰۵		
شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		
شماره ویرایش: ۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		

درباره خونریزی نیمه دوم بارداری و مراقبتهای لازم آن بیشتر بدانیم



در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه
بیماری خود می توانید همه روزه (به جز
روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با
کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس
بگیرید .

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۱۴-۴۷۲۳۳۴۱۲ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر
شده با بخش بستری خود تماس بگیرید

منبع:

<https://medlineplus>
<https://www.clinicalkey.com>

آموزشی به بیمار

۱- هرگونه خونریزی در دوران بارداری غیر طبیعی بوده و
در صورت مشاهده به اولین مرکز درمانی یا پزشک
مراجعه کنید.

۲- در صورت داشتن درد زیر شکم، خارج
شدن بافت از درون رحم، تب ۳۷.۸ درجه
سانتی گراد، ضعف و سرگیجه حتما به اورژانس
مراجعه کنید.

۳- از یک دستمال برای میزان خونریزی استفاده کنید
و نوع خونریزی (رنگ، وجود لخته یا روان بودن) را بیان
کنید.

۴- فعالیت بدنی خود را محدود کنید و از بلند کردن
وسایل سنگین خودداری نمائید.



مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با خونریزیهای نیمه دوم بارداری میباشد. امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد

چرا خونریزی نیمه دوم بارداری اهمیت دارد؟
خونریزی یکی از شایعترین علل مراجعه مادران باردار به زایشگاه است و به دلیل خطراتی که برای مادر و جنین دارد بسیار با اهمیت است. کنده شدن جفت و جفت سرراهی شایعترین علت خونریزیهای هفته ۳۰ تا ۴۰ بارداری است.

علل خونریزی نیمه دوم بارداری چیست؟

جدا شدن زودرس جفت، جفت سرراهی - رگهای سرراهی - شروع زایمان - آسیب در دهانه رحم و مجرای تناسلی از علل شایع خونریزی نیمه دوم بارداری است.



تعریف جفت سرراهی:

اگر جفت در جایی بسیار نزدیک به سوراخ داخلی رحم یا روی آن قرار گرفته باشد به آن جفت سرراهی میگویند.



علائم و نشانه جفت سرراهی چیست؟

خونریزی روشن بدون درد و انقباض رحمی (در زمان استراحت یا فعالیت) که بسته به محل قرارگیری جفت میزان خونریزی متفاوت بوده و گاهی اوقات تا انتهای بارداری بدون علامت است.

به چه علت جفت سرراهی اتفاق میافتد؟

- * بالا بودن سن مادر
- * سابقه قبلی جدت سرراهی
- * حاملگیهای چند قلو
- * سابقه سزارین قبلی یا سابقه هر نوع جراحی رحم
- * مصرف سیگار

تشخیص از طریق سونوگرافی میباشد.

مادر، در صورت خونریزی بستری و در غیر این صورت نیاز به بستری نیست.

تعریف جدا شدن زودرس جفت:

به جدا شدن جفت قبل از شروع زایمان یا در طی زایمان قبل از خروج جنین گفته میشود.

علائم و نشانه جدا شدن زودرس جفت چیست؟

خونریزی تیره همراه با درد شکم و کمر است. در صورت داشتن این علائم باید سریعاً برای نجات جان خود و جنین به اورژانس مراجعه کنید.

عوامل مستعد کننده جدا شدن زودرس جفت شامل:

فشارخون بالا، بزرگ شدن بی از اندازه رحم (مانند حاملگی چندقلویی یا جنین درشت)، مشکلات انعقادی در مادر، ضربه به شکم، پاره شدن پیش از موعد کیسه آب، الکل و دخانیات **تشخیص** از طریق سونوگرافی است.