

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان
	عنوان سند: درباره ارزیابی سلامت جنین بیشتر بدانیم	
شماره سند: M.04.N-M/11 تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۷/۰۵		
شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		
شماره ویرایش: ۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		

درباره ی ارزیابی سلامت جنین بیشتر بدانیم



جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی،



ویژه بیمار خانواده
واحد آموزش سلامت



۴- در صورت کاهش و یا نداشتن حرکات جنین از هفته ۲۰

در زنان اول زا-۱۸ در زنان چندبار زا: به بعد با پزشک و یا

ماما و یا مراکز بهداشتی مشورت شود و به صلاح دید افراد فوق در صورت نیاز به صورت شبانه روزی اورژانس زنان بیمارستان موسی بن جعفر پاسخگوی مادران باردار هستند.



در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه ی بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری :

۱۴-۱۲۳۳۴۷۲ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید
منبع:

<https://medlineplus.>

<https://www.clinicalkey.com>

* مادر عزیز در صورت نیاز به انجام نوار قلب توصیه های ذیل را رعایت فرمایید:

۱- داشتن آرامش

۲- گرسنه نبودن

۳- در حین انجام نوار قلب ، پهلوی چپ و یا نیمه نشسته قرار گیرد.

۴- مثانه خالی باشد.

در صورت کاهش و یا نداشتن حرکات جنین :

پس از مراجعه ، اورژانس زنان توسط ماما و پزشک متخصص زنان

مادر ویزیت می شود. در صورت نیاز به بستری اقدامات مناسب

انجام می شود و همچنین در صورت عدم بستری خواهشمند است

مراقبت هایی که توسط پرسنل و پزشک توجیه می شود دقیقاً

انجام شود.

۱- شمارش حرکات جنین توسط مادر

۲- صدای قلب جنین : حدوداً از هفته ۱۶-۱۸ بارداری با دستگاه از روی شکم قابل شنیدن است.



۱- ارزیابی سلامت جنین: مقدمه: مادران

عزیز در طول بارداری به طور مرتب و در زمان های معین جهت مراقبت به نزدیکترین مراکز بهداشتی محل زندگی خود مراجعه نمایید. در طول مراقبتها یکی از علائم که نشان دهنده سلامت جنین است صدای قلب جنین و احساس حرکات جنین توسط مادر است.

از ترکیب سلول جنسی نر و سلول جنسی ماده، سلول تخم بوجود می آید. این سلول به مرور رشد می کند و یک هفته بعد به صورت یک توده سلولی می شود. سپس سلول ها در دو لایه جداگانه تقسیم بندی می شود که لایه خارجی جفت و لایه داخلی جنین را می سازد. ارتباط تغذیه ای بین مادر و جنین از طریق جفت و بند ناف برقرار می شود.

از هفته ۴ بارداری به تدریج با رشد جنین در رحم، اعضای بدن تشکیل می شود.

در ۱۲ هفتگی، شکل یک انسان کامل را پیدا می کند. طول جنین به ۶ تا ۷ سانتیمتر می رسد و انگشتان و شست از هم مجزا می شوند. در ۱۶ هفتگی صدای قلب جنین با سونی کیت قابل شنیدن است. وجود ضربان قلب جنین را می توان زودتر از این زمان با سونوگرافی مشاهده کرد.



در هفته ۱۶ بارداری، طول جنین ۱۲ سانتیمتر و وزن آن ۱۱۰ گرم است. در این زمان جنسیت جنین قابل تشخیص می شود.

واخر هفته ۲۰ نیمه اول بارداری به پایان می رسد. در این زمان وزن جنین حدود ۳۰۰ گرم و بدن از موهای کرک مانند و ماده چربی سفید رنگ پوشیده شده است.

در ۲۴ هفتگی، وزن جنین حدود ۳۶۰ گرم و سر نسبت به بدن بزرگ تر است. در پایان این هفته، ابروها و مژه ها ظاهر می شود. ریه ها تکامل یافته و پوست چین و چروک پیدا می کند. جنین در هفته های ۲۰ تا ۲۴ می شنود و از هفته ۲۴ به بعد قادر به دیدن نیز هست. بین هفته های ۲۳ تا ۲۶، ساعات خواب و بیداری جنین تنظیم می شود. در این سن، حرکات جنین زیاد شده و چرخش های متوالی در رحم دارد.

در هفته ۲۸ بارداری، جنین ۲۵ سانتیمتر قد و حدود ۱۱۰ گرم وزن دارد. مردمک چشم ها ظاهر می شود و جنین قادر است پلکها را باز کرده و به نور واکنش نشان دهد و گریه کند. همچنین می تواند انگشت شست خود را بمکد.

در هفته ۲۳ بارداری، قد جنین ۲۸ سانتیمتر و وزنش حدود ۱۸۰۰ گرم و پوست هنوز قرمز و چروکیده است. در این زمان جنین قادر است صداهای خارج از شکم مادر مانند صدای تلویزیون را بشنود و اگر مادر طی بارداری به طور مداوم به موسیقی خاصی گوش دهد، بعد از تولد، نوزاد به آن موسیقی عکس العمل نشان می دهد.

در هفته ۳۶ بارداری، قد جنین ۳۲ سانتیمتر و وزنش حدود ۲۵۰۰ گرم است. به علت تجمع چربی های زیر پوست، چین و چروک کمتر می شود و جنین صورتی رنگ به نظر می رسد. در این زمان اغلب اعضای بدن به رشد نهایی رسیده و برای تطبیق با شرایط پس از تولد آماده می شود.

در هفته ۴۰ بارداری، جنین به بزرگترین اندازه خود می رسد و تمام حفره رحم را اشغال می کند. از پایان هفته ۳۷ تا زمان زایمان حرکات جنین به تدریج کم می شود. وزن جنین به طور متوسط ۳ تا ۳.۵ کیلوگرم و قدش بیش از ۴۰ سانتیمتر است. ماده لزجی به رنگ سبز تیره که مکنونیوم نامیده می شود در روده های جنین تجمع می یابد که معمولاً بعد از تولد، کم کم دفع می گردد. دردهای زایمانی معمولاً زمانی شروع می شود که بدن، ریه ها و مغز جنین برای زندگی خارج از رحم آماده می شود.



این مراقبت ها احتمالاً شامل:

- *- سونوگرافی
- *- انجام نوار قلب جنین
- *- مراجعه مجدد (مادر) بیمارستان یا مراکز درمانی با توجه به شرایط مادر