

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع)
	عنوان سند: زایمان طبیعی یا سزارین؟	
شماره سند: M.04.N-M/148 تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۷/۱۳		
شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۰		
شماره ویرایش: تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۰		

زایمان طبیعی یا سزارین؟



* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید



ویژه بیمار و خانواده

واحد آموزش به بیمار



• در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری

خود می توانید همه روزه (به جز روزهای

تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری

آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۱۴-۲۲۷۲۳۳۴۱۲ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر

شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

منبع:

۱-<https://medlineplus>.

2.<https://www.clinicalkey.com>



توصیه هایی به شما مادران عزیز:

۱- ترس و هراس بی مورد از زایمان طبیعی را از خود دور کنید

۲- منظور کسب اطلاعات بیشتر در مورد حاملگی و زایمان و حل مشکلات خود به افراد مجرب و آموزش دیده مراجعه و با شرکت در دوره های آمادگی زایمان آگاهی خود را افزایش دهید.

۳- به پزشک و مامای خود اعتماد کنید و به او اجازه دهید در مورد نحوه زایمان شما تصمیم بگیرند.

*بزرگترین فایده زایمان طبیعی

کاهش مرگ مادر است.....



ممدجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با آشنایی با زایمان طبیعی و سزارین می باشد. امیدواریم، نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

مقدمه:

درد از همان ابتدای خلقت با بشر بوده است. یکی از شیرین ترین این دردها، درد زایمان است. زایمان به دو صورت طبیعی و سزارین انجام می گیرد که سزارین روش غیر طبیعی است و تنها در موارد عدم امکان زایمان طبیعی یا مواردی که سلامت مادر یا جنین و یا هر دو آنها در خطر است انجام می شود. زایمان طبیعی یک روند کاملاً طبیعی و روشی غیر تهاجمی است که فقط نیاز به اقدامات پیشگیری و حمایتی دارد و نسبت به سزارین دارای مزایای بیشتری هم برای مادر و هم برای جنین و نوزاد است.

فواید زایمان طبیعی: کاهش افسردگی در مادران با زایمان طبیعی ۲۰٪ افزایش هوش و سطح ایمنی در کودکان متولد شده از

طریق زایمان طبیعی

۳- کاهش مدت بستری در بیمارستان و به صرفه بودن از نظر اقتصادی برای خانواده

۴- رضایت بیشتر مادر و لذت بردن از حس مادری

۵- کاهش خطر عوارض تنفسی، زجر جنین، آسم، تنگی نفس گذرا و طول زمان بستری در نوزاد متولد شده

۶- کاهش خطر خونریزی، عفونت و مشکلات قلبی ریوی

۷- شیر دهی سریع و بدون مشکل نوزاد توسط مادر

۸- بازگشت سریع عضالت بدن به فرم طبیعی

۹- پیشگیری از عمل برداشتن رحم که در سزارین های

۱۰- برقراری زود هنگام هم آغوشی و ارتباط فوری با نوزاد

۱۱- ناراحتی جسمی و درد کمتر بعد از زایمان طبیعی



عوارض سزارین:

- افزایش خطر عفونت رحم و عفونت ادراری
- میزان بالای خونریزی (تقریباً دو برابر زایمان طبیعی) و مرگ در مادر
- بروز خطرات ناشی از بیهوشی
- افزایش احتمال چسبیدن جفت به محل بخیه های رحم و در نتیجه افزایش خطر برداشتن رحم با بالا رفتن تعداد سزارین ها
- احساس افسردگی، شکست و ناامیدی در این مادران
- افزایش احتمال مشکلات تنفسی و مرگ و میر در نوزاد

