

۷- عفونت، آبسه و درد شدید دندان

۸- رنگ پریدگی یا زردی

۹- مشکلات پوستی و خارش بدن

۱۰- درد و ورم یکطرفه ساق و ران:

نشاندهنده ایجاد لخته در رگهای پا است.



۱۱- افزایش ناگهانی وزن

افزایش وزن بیشتر از ۱ کیلو در هفته شروع

افزایش فشار خون را مطرح می کند.

۱۲- سوزش در هنگام دفع ادرار: نشان

دهنده عفونت ادراری است.

۱۳- درد پهلوها: علامتی از عفونت یا سایر

مشکلات کلیه است.

۱۴- تنگی نفس و طپش قلب

۱۵- استفراغ و تهوع شدید

۱۶- تب و لرز

۲- ورم دست ها و صورت یا تمام بدن: از علایم

افزایش فشارخون می تواند باشد.

۳- درد شکم یا لگن ، کمردرد مداوم و شدید: در سه

ماهه اول بارداری مطرح کننده سقط یا حاملگی خارج از رحم

و در سه ماهه دوم و سوم می تواند علامتی از زایمان زودرس

باشد.

۴- آبریزش یا خیس شدن ناگهانی: می تواند نشان

دهنده پارگی کیسه آب باشد.

۵- تاری دید یا سردرد شدید: ممکن است علامتی از

افزایش فشار خون باشد.

۶- کاهش یا نداشتن حرکت جنین : می علامتی از

تحت فشار بودن یا مرگ جنین باشد. برای تشویق جنین به

حرکت کردن در ابتدا مواد غذایی میل شود و سپس به پهلوی

چپ دراز بکشید و حرکات جنین را بشمارید. در صورت داشتن ۳

تا ۵ حرکت در طی یک ساعت طبیعی و در غیر این صورت

باید بلافاصله مراجعه نمایید.



مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی

نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با

علایم هشدار دهنده دوران بارداری می باشد.

امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات

شما باشد.

مقدمه: بارداری تجربه شیرین و در عین حال

دشواری برای هر زن محسوب می شود. تغییرات

هورمونی ناشی از بارداری ، ساختار طبیعی بدن را

دگرگون کرده و مشکلاتی پدید می آید که شرایط

را برای مادر و جنین دشوار می کند.

علایم هشدار دهند دوران بارداری

چیست؟

۱- خونریزی یا لکه بینی :احتمال سقط ، کنده

شدن جفت یا جفت سر راهی را مطرح می کند

(در هنگام زایمان دفع ترشح همراه بالکه بینی

طبیعی است)