

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع)
	عنوان سند: پره اکلامپسی (مسمومیت بارداری)	
شماره سند: M.04.N-M/146 تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۹/۱۳		
شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		
شماره ویرایش: ۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		

درباره پره اکلامپسی (مسمومیت بارداری)

بیشتر بدانیم



واحد آموزش سلامت همگانی

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را *

اسکن نمایید



• در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری

خود می توانید همه روزه (به جز روزهای

تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری

آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۱۴-۱۲۳۳۳۴۷۲۳ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر

شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

منبع:

۱-<https://medlineplus>.

2. <https://www.clinicalkey.com>

* بیشتر مواقع استراحت کنید. این امر در کنترل مسمومیت بارداری مهم است. برای کمک به گردش خون جفت در زمان استراحت به پهلوی چپ بخوابید.

* در طول روز کمی راه بروید.

* در صورت داشتن علائم پره اکلامپسی حتما به پزشک

* برای داشتن رژیم غنی از کلسیم، مصرف لبنیات، کلم

پیچ، کلم بروکلی، بامیه و بادام پیشنهاد میشود.

در صورتی که عالوه بر مکمل کلسیم، مکملهای دیگری

مثل آهن استفاده میکنید، از مصرف همزمان آنها

خودداری کنید.

* مرکبات، کیوی، فلفل دلمه ای منابع خوبی از ویتامین ث

هستند. که در کنار مصرف زرده تخم مرغ، شیر، ماهی

ومغزها (منابع ویتامین D و E نقش آنتی اکسیدانی بهتری

ایفا می کنند.



با انداز گیری منظم فشار خون و وزن در دوران

بارداری از بروز مسمومیت بارداری



آموزشی به بیمار

- * پرهیز از مصرف سیگار، الکل
- * مراقبتهای منظم بارداری با کنترل دقیق فشار خون و وزن
- * استراحت کافی
- * کاهش مصرف نمک و غذاهای سرخ شده
- * استفاده کافی از میوه ها و سبزیجات ولبنیات
- * کم چرب
- * در صورت صلاحدید پزشک، در منزل یا بیمارستان بستری وبطور دقیق با استفاده از داروها، استراحت فشارخون کنترل می شود.
- * در صورت ضرورت ختم بارداری داده میشود..
- * در صورت مراقبت در منزل حتما داروهای خود را به موقع استفاده کنید.
- * روزانه در یک زمان و با یک لباس ثابت وزن کرده و یادداشت کنید..
- * رژیم غذایی کم نمک وسرشار از میوه وسبزیجات تازه ،شیرولبنیات (با دستور پزشک

علائم پره اکلامسی چیست؟

- * فشارخون بیشتر از ۱۴۰/۹۰
- * سردرد وتاری دید وسرگیجه
- * درد سردل وتهوع واستفراغ
- * اضافه وزن ناگهانی(بیشتر از ۱/۵ کیلوگرم در هفته)
- * ورم دستها وصورت
- * تشنج وتنگی نفس

عوارض پره اکلامپسی بر جنین:

- * مرگ جنین در داخل رحم
- * تولد نوزاد کم وزن
- * جداشدن زودرس جفت
- * زایمان زودرس

عوارض پره اکلامپسی بر مادر:

- * نارسایی کلیوی یا کبد
- * تشنج
- * عوارض شدید ریوی
- * اختلالات انعقادی
- * افزایش احتمال سزارین
- * باقی ماندن فشارخون پس از زایمان

مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شمادر ارتباط با مسمومیت بارداری (پره اکلامپسی) می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

مسمومیت بارداری چیست و چرا اهمیت دارد؟

به فشارخون ۱۴۰/۹۰ وبالاتر بعداز هفته 20 بارداری(حدودا ماه پنجم)همراه با ورم یا افزایش وزن(1.5 کیلوگرم در هفته) ودفع پروتئین از ادرار، مسمومیت بارداری یا پره اکلامپسی گفته می شود. این علایم ممکن است تا 7 روز بعداز زایمان نیز رخ دهد.

علت آن ناشناخته است ولی سابقه دیابت وفشارخون بالا، چاقی وتغذیه نامناسب بارداری اول می تواند در ایجاد آن موثر باشد.

